



链滴

林语堂说：“孤独两个字拆开，有孩童，有瓜果，有蚊蝇，足以撑起一个盛夏傍晚的巷子口

作者：[sunjunyang2021](#)

原文链接：<https://ld246.com/article/1683082191689>

来源网站：[链滴](#)

许可协议：[署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

```
<pre class="vditor-yml-front-matter"><code class="language-yaml">* [https://baijiahao.baidu.com/s?id=1573862402947642](https://baijiahao.baidu.com/s?id=1573862402947642)
```

```
* 人人生而孤独。
```

```
* 2023-05-03 10:37:41 </code> </pre>
```

<p>人人生而孤独。</p>

<p>林语堂说：“孤独两个字拆开，有孩童，有瓜果，有小犬，有蚊蝇，足以撑起一个盛夏傍晚的巷口，人情味十足。稚儿攀瓜柳蓬下，细犬逐蝶深巷中。人间繁华多笑语，唯我空余两鬓风。孩童水果狗飞蝇当然热闹，可都与你无关，这就叫孤独。”</p>

<p></p>

<p></p>

<p>图片来源于网络 图片来源于网络「汪见殊」摄</p>

<p>人渐渐长大，渐渐惧怕孤独，渐渐合群躲避孤独。于是，总去赶赴一场又一场热闹，在觥筹交错，推杯换盏时，说一些违心的话，做一些违心的事，慢慢失去自我。酒阑人散后，剩下的只有空虚落。

<p>最后才发现，世界是自己的，与他人毫无关系。而人始终要脱下伪装，学会享受孤独，与自己相。

<p>独处，是一种高远的人生境界。</p>

<p></p>

<p>独处，是在内心修篱种菊</p>

<p>清代金石家张廷济有一幅对联非常有意思，“朱晦翁半日静坐，欧阳子方夜读书”。</p>

<p>朱晦翁即儒学大师朱熹，他喜欢花半天时间静坐，独处时心境澄澈，灵窍自开，是妙悟世间真谛最佳状态。</p>

<p>欧阳子即欧阳修，他在万籁俱寂的夜里读书，在书中与古人私语，与灵魂私语，在孤独中找回最实的自己。</p>

<p>独处，是从外界虚名浮利的诱惑中出走，回归内心的平静，在心中修篱种菊，在精神世界里“采东篱下，悠然见南山”。</p>

<p></p>

<p></p>

<p>独处是内心的悠然，也是修行的必然。龙应台说：“修行的路总是孤独的，因为智慧必然来源于独。”</p>

<p>静坐格物的朱熹是孤独的，寂夜读书的欧阳修是孤独的，优秀的人必是能享受孤独，安然独处的

<p>所以有人说：“真正优秀的人一定觉得自己是孤独的，他们也清醒地认识到自己的优秀来源于孤那绝美的心境。”</p>

<p></p>

<p>独处，是与天地精神往来</p>

<p>庄子说：“独与天地精神往来”，人只有在独处时，才能真正与生命、宇宙对话，抵达“逍遥于地之间而心意自得”的境界。</p>

<p>潇洒的李白最懂独处的妙处。他在《月下独酌》中写道：“花间一壶酒，独酌无相亲。举杯邀明月，对影成三人……我歌月徘徊，我舞影零乱。醒时同交欢，醉后各分散。永结无情游，相期邈云汉。”</p>

<p>独自一人在花间月下喝酒，无人同饮，便邀月邀影对酌，别有一番乐趣。一举杯，明月为伴；一头，清影相陪。与月、影的结交，超脱了世俗利益关系的交往，是最纯洁最真诚的友谊。</p>

<p></p>

<p></p>

<p>图片来源于网络 图片来源于网络「汪见殊」摄</p>

<p>人唯有在独处时，心灵方能游于天地之间，与天地精神往来，发现世间万物之美。而花鸟虫鱼，月清影皆可为灵性之友，成为广漠人生里的点点诗意，欢喜而真实，远胜于在人群中虚假的狂欢。</p>

<p></p>

<p>独处，是把清醒归于平静</p>

<p>“一忧一喜皆心火，一枯一荣皆眼尘。静心看透炎凉事，千古不做梦里人”，世界太喧嚣嘈杂，众往往容易迷失，而独处能拨开迷雾，看清真相。</p>

<p>苏东坡被贬黄州，苦闷不已。一天晚上出门喝酒，三更时才归来，家僮已鼾声大作，敲门都不应苏东坡唯有独自倚杖听江声。</p>

<p>江水滚滚东流，他忽然顿有所悟，悟到自我渺小如沧海之一粟，人生苦短如流水一去不返，跻身虞我诈的名利场中，追逐蜗角虚名、蝇头微利，何其可笑。不禁发出一声浩叹：“长恨此身非我有，时忘却营营”，惟愿驾一叶扁舟随波流去，“小舟从此逝，江海寄余生”。</p>

<p>独处让人清醒，让人看清自身的渺小，看清生命的真相，不为浮名所迷，不被虚利所惑。远离混，心无挂碍，自能不囿于得失，不困于成败。心清静了，人生自然澄澈如水。</p>

<p></p>

<p></p>

<p>《百年孤独》里说：“生命从来不曾离开过孤独而独立存在。无论是我们出生、我们成长、我们爱还是我们成功失败，直到最后的最后，孤独犹如影子一样存在于生命一隅。”</p>

<p>生命本就是一场孤独岁月，而一生无论跻身多少热闹，看遍多少繁华，终将抽身出来，独自枕着月细数似水流年。</p>

<p>独处，是一个人的清欢。</p>

<p></p>

<p>举报/反馈</p>