



链滴

# 刮手治痔疮，太神奇了

作者: [cup319](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1681781755731>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

\* [https://mp.weixin.qq.com/s/WLgzakJTkEzID4IY-752GA - 微信公众平台](https://mp.weixin.qq.com/s/WLgzakJTkEzID4IY-752GA)

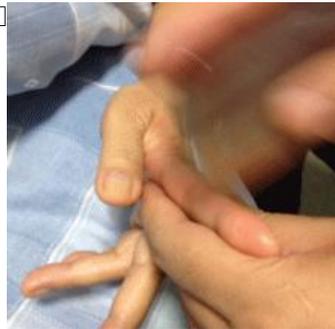
\* 七年前第一次和痔疮打交道，居然是用吃饭的汤勺和芝麻油刮好的，然后一发不可收拾，这些年这种方法愈人无数，有不少

\* 2023-04-18 09:31:15

七年前第一次和痔疮打交道，居然是用吃饭的汤勺和芝麻油刮好的，然后一发不可收拾，这些年这种方法愈人无数，有不少人能够刮完后立即去洗手间检查发现外痔回缩，变软变小。去年在一次交流会上示公布后，有不少人回家把家人的痔疮刮好了。爱医论坛公众号提示多传播一些地方吧，可以为不少免除手术。

### 1.刮5-10分钟

出水泡或出痧为止两个食指都要刮，从指尖向手掌刮，只刮如图的侧面就可以，



刮痧要用光滑而不割手的器械，如玉质的刮痧板、陶瓷的汤勺，玻璃杯口等，不推荐牛角及其它易伤皮肤的器械。

刮痧速度宜慢力度均匀而不伤手为好。

刮痧期间后要饮食清淡，不要吃辛辣发物。

可以练习提肛促进肛部血液循环。

可以作为痔疮预防方法，对于想怀孕的妇女出痧或水泡有助于预防痔疮。

### 2.如果配合拍打委中穴放血，会效果更好；



### 3.同时配合用白萝卜水内服外洗。



## 为何刮手指可治痔疮

从中医经络学角度讲，食指属于大肠经，而食指向上刮属于补法，而出痧和出水泡又属于泻法，因此个方法是补中带泻。

此法能激发大肠的正气，推动大肠及其经络的气血的运行，泻除大肠的积热，故能通便治痔疮而除酒鼻。

◎注：本文来源于网络，如有侵权请联系删除。

