

如何少犯错误?

作者: [FuuraKafuka](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1676939894315>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

 

一、人为什么会犯错误？根源是思想方法不对头

犯错误不是因为经验少，而是“思想方法不对头”。
错误的结果都是由错误的行动造成的，而错误的行动是源于对客观事物认识上的偏差。
因此，人会犯错误的根本原因是，思想方法不对头。

二、什么是思想方法不对头？

思想方法不对头的表现就是，主观偏离客观。
错误的本质是主观认识对客观事物认识上有偏差，主观认识与客观现实对不上、不匹配。

三、如何避免思想方法不对头？

我们做工作，应当把百分之九十九的力量用在了解情况上。
情况了解清楚了，就可以正确地决定对策。

就像做心理治疗¹，要把精力大部分花在了了解患者情况，收集基本信息和病因上，治疗只是前提工做好了的自然结果。

四、主观和客观是认识世界的最基本单元

主观和客观是认识世界的最基本单元。
主观和客观的不相符是一切错误的本质，相符是一切真理的本质。

真理体系是主观和客观相符的，实现方法是归纳建立集合体系。
认清思想方法在认识世界和解决问题过程中的重要性。
只有正确运用思想方法，才能够减少错误的发生，走上正确的路。

- ## 心理治疗

[1](#)