



链滴

Vol.06 2022 年度榜单：想结果的花 都要早早低头

作者：aa999

原文链接：<https://ld246.com/article/1672900659133>

来源网站：链滴

许可协议：[署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

要么入土为安，要么向天开枪。——蔡崇达《命运》

2022年是忙碌的一年，我遇到了很多能力之外的挑战，也都一步一个脚印挺过来了，现在回想，能支自己走下来的就是无畏、少想、多做，听着很老套，但是斟酌再三还是这六个字最为贴切。

每当我开始思考生命价值这个庞大命题时，就会不由自主地陷入无所适从的境地。我们大多数人都太通，以至于最后连名字都不会留下。即使有儿孙满堂，但传承到第五代之后，你此生的辉煌也与后辈关了，甚至连与你相伴一生的名字，他们可能都不会记得。后辈尚且如此，更何况其他人。最终，我注定会化为时代的尘埃，或者变成一个高度凝结的时代符号。但我仍然希望，离开世界时，此生的回能化身襁褓，给我温暖。我从不畏惧死亡，只怕独自面对死亡。

因此，珍惜时间，多做点事情吧，既然人生有限，那就用有限的时间多给自己创造回忆吧。

感悟聊完，正式进入个人年度榜单盘点。

2022年，我一共看了52本书、51部影视、听了28张专辑以及使用了很多有趣的APP，每个项目我都选择三个最佳，以供大家参考。

□



豆瓣 2022 年度书影音报告

2022 书影音成就

欣赏作品 131

看过影视 51 部

读过图书 52 本

听过专辑 28 张

▯

PART 1 读书

2022年一共读了52本书，涵盖有历史、文学、管理学等学科，其中历史方面有关河五十州的《乱世军》，文学方面有在现在看来极具讽刺意味的《蛙》，管理学方面有肯尼斯霍博的《清教徒的礼物》廖恒的《极简学习法》，还有我很喜欢的推理文学，比如日本作家天藤真的《大诱拐》，这些都是在自己平时涉猎的知识范围之内的。在这些科目之外呢，今年我还看了李开复与陈秋帆合著的科幻作品《AI未来进行式》，这是一本对我意义深重的书，我待会儿会详细说，另外，还有刘擎的《刘擎西方现思想讲义》，这本书是我遇到少有的可以梳理思想史脉络的书。前边提到的书，都是好书，但是我必怀揣谨慎的态度从这52本书中选出前三。

▯

📖 2022年读过图书

52



《命运》蔡崇达 | 力荐 ★★★★★

《纳瓦尔宝典》[美] 埃里克·乔根森 | 力荐 ★★★★★

《智人之路》【德】约翰内斯·克劳泽 | 力荐 ★★★★★

《极简学习法》廖恒 | 力荐 ★★★★★

《五号屠场》[美] 库尔特·冯内古特 | 力荐 ★★★★★

原文链接: [Vol.06 2022 年度榜单: 想结果的花 都要早早低头](#)

《蛙》莫言 | 力荐 ★★★★★

0

图书推荐第一名：蔡崇达《命运》

想来想去，还是蔡崇达这本《命运》给我的触动最大，一个人必须感悟死亡，才能知道生命的意义，能应对突如其来的幸运与不幸，才能真真正正活出属于自己的人生，正是这本书让我写下了本文开头一段年终感悟，这是我自己探索的关于不被时间和环境束缚的方法论。“一死生为虚诞，齐彭殇为妄作”这是千年前王羲之在酒醉之后对人生的理解，也是《兰亭序》中我最喜欢的一句话，如果没有对生的深刻理解，又怎么能让“书圣”在酒酣之时直抒胸臆，留下“天下第一行书”的伟大作品。

“要么入土为安，要么向天开枪。”充满了勇气和决心，告诉我们生命抗争的意义，只有当我们竭尽全力去抵抗命运时，我们才能把握命运的掌握权，这就是我推荐《命运》为第一名的最大原因。我们知道，面对困难，我们可以选择拼搏，而不是屈服，我们可以选择改变，而不是被动接受。只有这样，我们才能拥有一份属于自己的完美命运。

0

No.4 豆瓣2022年度中国文学（小说类）

命运



作者: 蔡崇达
出版社: 浙江文艺出版社 / 广州出版社
出品方: 果麦文化
出版年: 2022-9-5
页数: 368
定价: 59.80元
装帧: 精装
ISBN: 9787533969608
zlib: [前往](#)

豆瓣评分

9.1 ★★★★★
5779人评价

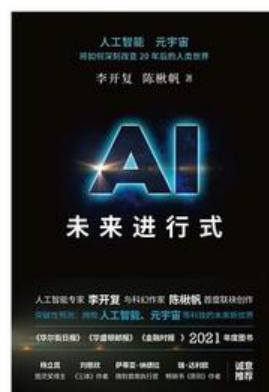
5星	68.7%
4星	23.7%
3星	5.6%
2星	1.3%
1星	0.7%

0

图书推荐第二名：李开复、陈秋帆《AI未来进行式》

这本书一定会出现在我今年的年度榜单上，它深入解读了科幻与现实，聚焦的是2042年，展示了可实现的科幻想象。对我最大的启示是，有可能人真的可以不“死”了，因为你可以把自己的人生数字化，又让我联想到之前了解到的数字孪生。想要不“死”，需要做两步：第一，需要留下大量的人生数据（包括这篇文章），第二，AI技术（据我所知已经有好几个数字复活去世人的项目了），当然还有一点重要，那就是人们对死亡的定义。

AI未来进行式



作者: 李开复 / 陈秋帆
出版社: 浙江人民出版社
出版年: 2022-4
页数: 464
定价: 88.00
装帧: 平装
ISBN: 9787213101625
zlib: [前往](#)

豆瓣评分

8.1 ★★★★★
315人评价

5星	34.3%
4星	42.9%
3星	17.5%
2星	4.4%
1星	1.0%

□

图书推荐第三名：[美] 埃里克·乔根森 《纳瓦尔宝典》

这是一本教你如何幸福的书，也是一本不管从那一页开始看都不影响逻辑的书，更是一本可以时不时看的方法论合集，当然它也是一本妥妥的畅销书。这本书指导了很多关于学习、生活、成功等热门话的原则与方法，其中给我触动最大的方法是：如何找到杠杆，“认真想一想，社会上还有哪些尚未得满足的需求，而你怎样才能成为第一个提供相关产品或服务的人，并将其规模化。这才是赚钱真正的战。关键在于，准确把握并满足社会所需。每一代人所需的产品或服务都不一样，但绝大多数都与科相关。”本书就是如此直白地给出方法论，没有太多的理论推导，开箱即用。

□

No.1 豆瓣2022年度商业经管图书

纳瓦尔宝典



作者: [美] 埃里克·乔根森
出版社: 中信出版社
副标题: 财富与幸福指南
原名: The Almanack of Naval Ravikant: A Guide to Wealth and Happiness
译者: 赵灿
出版年: 2022-4
页数: 256
定价: 68.00元
装帧: 平装
ISBN: 9787521741124
zlib: [前往](#)

豆瓣评分



□

做这个选择还是非常纠结的，一方面需要从52本书中选出前三，另一方面要给这前三名再次排序，有多书其实还是值得推荐的。比如《我本芬芳》、《活在洪武时代》，受限于自己指定的规则，还是忍不做过多推荐了，2022年读书正式收官！

PART 2 音乐

2022年一共听了28张专辑，这个数字虽然不算多，但仔细想想，平均下来，还是半个月就能听完一专辑，当然这其中有些是单曲。在现在的音频市场下，非顶流歌手们也并不容易，能成名的挑战很大但仍然希望歌手能提高水平，多多创作，让喜欢音乐的人有更多可以鉴赏的作品，形成正向的循环！

□

28



□

音乐推荐第一名：Santiano 《Von Liebe, Tod und Freiheit》

一张德国圣蒂雅罗号的专辑，翻译过来是爱、死亡与自由，整张专辑的风格非常特别，在配乐方面运了众多的北欧音乐元素，加上老男人略微沙哑的嗓音，直接唱出了水手眼中大海的壮阔，给人以自由勇敢、勇往直前的力量，也在激发着人们对于充满激情的海洋的憧憬。发现这张专辑，还是因为B站很多视频用这张专辑中《Johnny Boy》做了BGM，配合加勒比海盗的剪辑，的确非常应景，因此才听了整张专辑，而B站上也有《Von Liebe, Tod und Freiheit》的现场版，燃爆了，其中的有些歌曲加了小提琴弦乐，更加好听了，听起来就像是在诉说着一个穿越时空的故事，推荐[点击查看](#)！

□

Von Liebe, Tod und Freiheit (Special Edition)

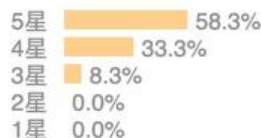


更新描述或封面

表演者: Santiano
流派: 流行
专辑类型: 专辑
发行时间: 2015-10-23
出版者: 环球唱片
唱片数: 1

豆瓣评分

9.0 ★★★★★
53人评价



□

音乐推荐第二名：杨和苏KeyNG 《王位》

杨和苏KeyNG的《王位》是一张可以展现当下音乐环境的精彩专辑，既有独树一帜的歌剧感，又有把时代的流行曲式，使得听起来有一种既是传统又是现代的感觉，是一张制作精良的专辑。此外专辑中包含了许多深刻的歌词，把当下社会话题放在歌曲之中，让专辑更具时代感与叛逆感。这张专辑的有其强烈的设计感，也让我第一次在音乐上感觉到工业化设计的震撼，相信随时技术的进步，这种设计迹会越来越多地出现在其他音乐上，是好是坏很难评价，总而言之，杨和苏KeyNG的《王位》是一张以表达时代的精彩专辑，推荐大家去听听！

□

王位

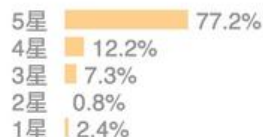


更新描述或封面

表演者: 杨和苏KeyNG
流派: 说唱
专辑类型: 单曲
介质: 数字(Digital)
发行时间: 2022-09-12
出版者: 浙江东阳行运星影视文化有限公司

豆瓣评分

9.2 ★★★★★
154人评价



□

音乐推荐第三名：周杰伦 《最伟大的作品》

周董的新专辑，是周董专辑中风格最为割裂的一张，同时也是周董音色出现衰退的一张，希望他只是为玩票吧，这张专辑的完成度在我听来并不算很高。单独再说说《最伟大的作品》这首歌曲吧，这首中蕴含了大量的艺术品知识，笔者因为工作原因，对其中的有些点是了解的，听着别有风味，但是对艺术史不感兴趣或缺乏艺术史知识的人来说，其中的生僻概念就太多了，为什么周董要出这首歌呢？我觉得和他这些年的重心有关系，周董近些年收藏了不少艺术品，2022年还是苏富比的座上宾，现在的董已经不是当年《晴天》中的周董了，他的歌也好，他的人生也罢，都上升到了新的台阶，而他前进速度并不是每个人都能跟得上。

▮

最伟大的作品



[更新描述或封面](#)

表演者: 周杰伦 Jay Chou

流派: 流行

专辑类型: 专辑

介质: 数字(Digital)

发行时间: 2022-07-15

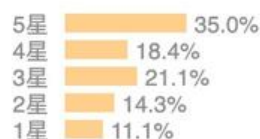
出版者: 杰威尔音乐 / Sony Music

唱片数: 1

条形码: 0196587459222

豆瓣评分

7.0  31256人评价



▮

最后，还是那句话，只要还能发专辑就很好，且听且珍惜！

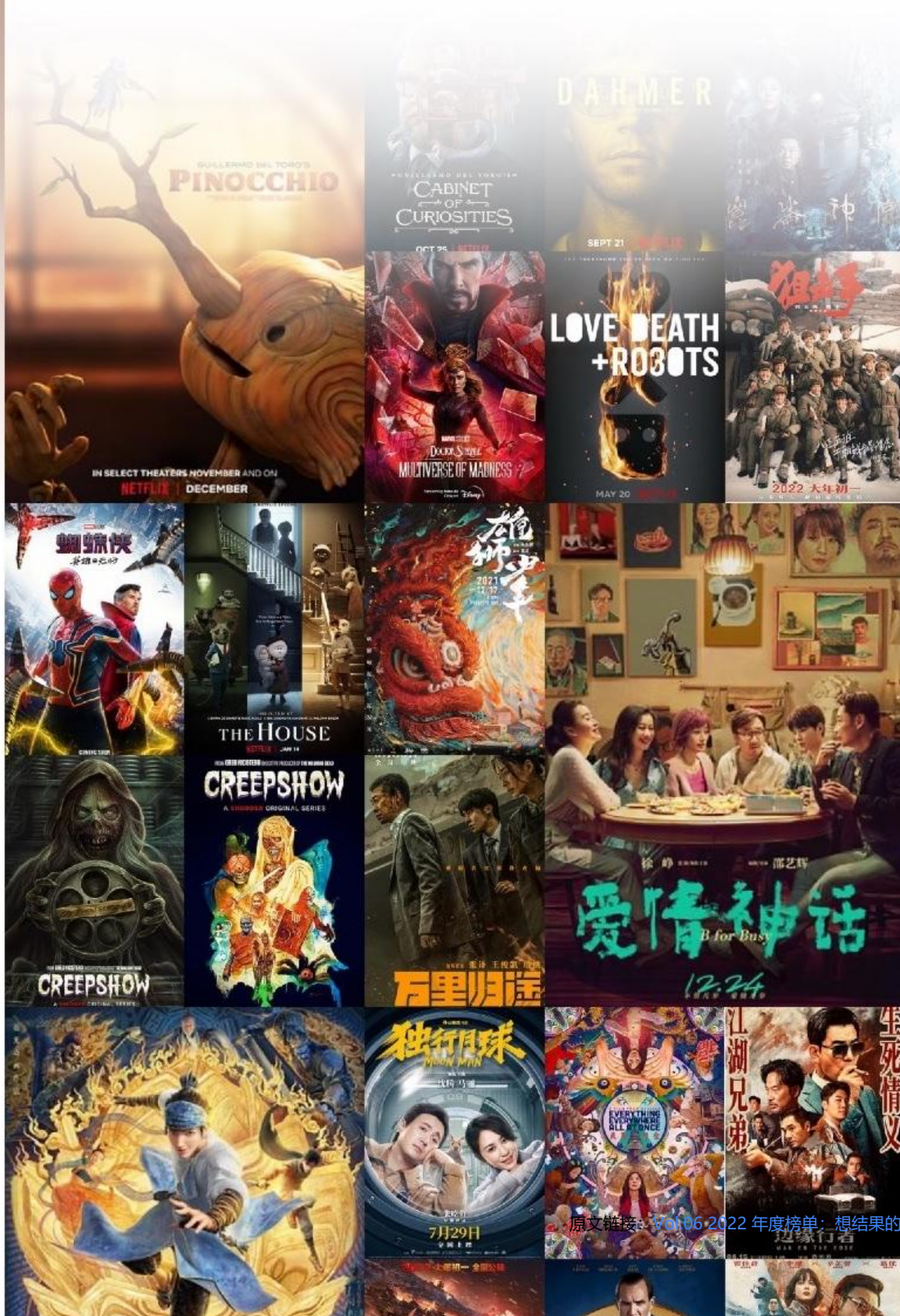
PART 3 影视

2022年看了51部影视，因为众所周知的原因，大部分都是在流媒体上看的，希望2023年可以在电影看到更多荧幕大作！

▮

2022年看过影视

51



原文链接: [Vol.06 2022 年度榜单: 想结果的花 都要早早低头](#)

▮

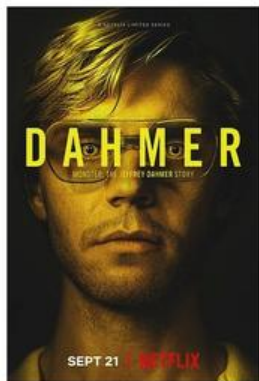
影视推荐第一名：《怪物：杰夫瑞·达莫的故事 第一季 DAHMER - Monster: The Jeffrey Dahmer Story Season 1***

杰夫瑞·达莫是美国历史上臭名昭著的连环杀人魔，他利用美国对不同人种之间制度漏洞，在十几年间逍遥法外，杀害了17个人，之所以喜欢本作，是因为“快银”埃文·彼得斯又去演坏人啦，自从美国恐故事开始，埃文·彼得斯对这种有些神经质的角色就演绎得非常精彩，而在这部片子里，他不仅仅把故事情节演绎的流畅，甚至连杰夫瑞·达莫在真实世界中的神态都还原了，为埃文·彼得斯的演技喝彩。

另外，这个《怪物》系列已经续订到了第三季了，不知道之后还有什么精彩的故事，期待埃文·彼得斯继续出演。

▮

怪物：杰夫瑞·达莫的故事 第一季 DAHMER - Monster: The Season 1 (2022)



导演: 詹妮弗·林奇 / 帕里斯·巴克利 / 克莱门·维果 / 格雷格·阿拉基 / 卡尔·弗兰克林

编剧: 伊安·布瑞南 / 瑞恩·墨菲 / 詹妮特·莫克 / Reilly Smith / David McMillan / Todd Kubrak

主演: 埃文·彼得斯 / 理查德·詹金斯 / 莫利·林沃德 / 南希·纳什 / 迈克尔·比奇 / 更多...

类型: 剧情 / 惊悚 / 传记 / 犯罪

制片国家/地区: 美国

语言: 英语 / 老挝语 / 美国手语

首播: 2022-09-21(美国)

季数: 1

集数: 10

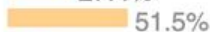
又名: 食人魔达莫 / 食人魔达默 / 怪物：杰夫瑞·达默的故事 / Monster: The Jeffrey Dahmer Story / 与杀人魔

对话: 杰佛瑞·丹墨访谈录 / 瑞恩·墨菲“怪物”系列剧 第一季

IMDb: tt13207736

豆瓣评分

8.1  15191人评价

5星  27.4%
4星  51.5%
3星  18.9%
2星  1.7%
1星  0.5%

▮

影视推荐第二名：吉尔莫·德尔·托罗的奇思妙想 Guillermo del Toro's Cabinet of Curiosities

吉尔莫·德尔·托罗不用多说了，世界级的怪物大师，2022年还有一部《吉尔莫·德尔·托罗的匹诺曹》上，哥特式的风格也不错，但是相比于《吉尔莫·德尔·托罗的奇思妙想》这部剧集的容量，那当然是没办法比的，整个剧集一共8集，每一集都是一个独立的故事，每一集也都有不同的特点，从恐怖到魔，从哥特式到怪诞或古典恐怖，无愧“奇思妙想”这个名字，推荐观看！

▮

吉尔莫·德尔·托罗的奇思妙想 Guillermo del Toro's Cabinet



导演: 吉列尔莫·纳瓦罗 / 文森佐·纳塔利 / 大卫·普瑞尔 / 安娜·莉莉·阿米普尔 / 基斯·托马斯 / 凯瑟琳·哈德威克 / 帕诺斯·科斯马图斯 / 詹妮弗·肯特

编剧: 吉尔莫·德尔·托罗 / 雷吉纳·科拉多 / 文森佐·纳塔利 / 亨利·库特纳 / 大卫·S·高耶 / 迈克尔·谢伊 / 海莉·Z·波士顿 / 艾米丽·卡洛尔 / 李·帕特森 / 米卡·沃特金斯 / H·P·洛夫克拉夫特 / 帕诺斯·科斯马图斯 / 亚伦·斯图尔特-安 / 詹妮弗·肯特

主演: 吉尔莫·德尔·托罗 / 蒂姆·布雷克·尼尔森 / 德米垂斯·格罗斯 / 艾尔皮迪娅·卡里洛 / 塞巴斯蒂安·罗奇 / 更多...

类型: 剧情 / 悬疑 / 惊悚 / 恐怖

制片国家/地区: 美国 / 墨西哥

语言: 英语

首播: 2022-10-25(美国)

集数: 8

单集片长: 45分钟

又名: 吉尔莫·德尔·托罗之珍奇柜 / 吉勒摩·戴托罗的珍

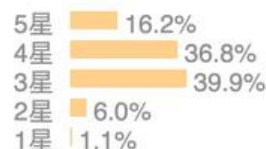
奇柜 / 午夜后10点 / 好奇心柜 / Guillermo del Toro

Presents 10 After Midnight

IMDb: tt8415836

豆瓣评分

7.2  39935人评价



□

影视推荐第三名: 房子 The House****

这是一部定格动画作品，也是由三个不同的故事组成，第一个故事，女孩带着妹妹和父母一家四口受邀搬家来到了一幢富丽堂皇的别墅里，在这里，他们不愁吃喝，甚至不用做饭和打扫卫生。虽然新和宽敞，但女孩更喜欢原来那个破旧的温馨的旧房子。每天夜里，女孩都会在别墅里看到诡异的景象这令她的心中充满了恐惧，似乎有什么恐怖的事情正在这幢别墅、以及爸爸妈妈的身上发生。第二个故事，小鼠是一名房屋经纪人，他将全部的经历都花在了装修房子上面，希望这间别墅能够卖一个好价。当一切的装潢都完成后，小鼠在屋子里震惊的发现了横行的蟑螂甲虫，与此同时，想要买房的客人已经上门了。第三个故事，珍是一名房东，而她的租客们似乎都无法按时缴纳房租，这令她没有足够钱，来改善这幢已经渐渐老化的房子。珍非常喜欢自己的房子，她的梦想就是能够将它装潢得漂漂亮亮的，然后邀请更多的租客进来居住，但她并没有发现，这个梦想渐渐变成了牢笼，将她囚禁。

故事本身并不恐怖，但是背后所展示的人性，是让人不寒而栗的。

□

房子 The House (2022)



[更新描述或海报](#)

[查看原图](#)

导演: 艾玛·德斯沃夫 / 马克·詹姆斯·罗斯 / 妮奇·林卓丝·冯巴 / 帕洛玛·巴尔扎

编剧: 恩达·沃尔什

主演: 马修·古迪 / 海伦娜·伯翰·卡特 / 米娅·高斯 / 保罗·凯耶 / 米兰达·理查森 / 更多...

类型: 剧情 / 动画 / 悬疑 / 惊悚

制片国家/地区: 美国 / 英国

语言: 英语

首播: 2022-01-14(美国网络)

集数: 3

单集片长: 30分钟

又名: 房子里的故事 / 一屋三故(港) / A Casa

豆瓣评分

7.6  7128人评价

5星  18.8%
4星  48.4%
3星  29.1%
2星  3.1%
1星  0.6%

IMDB 评分

6.8  17333人评价

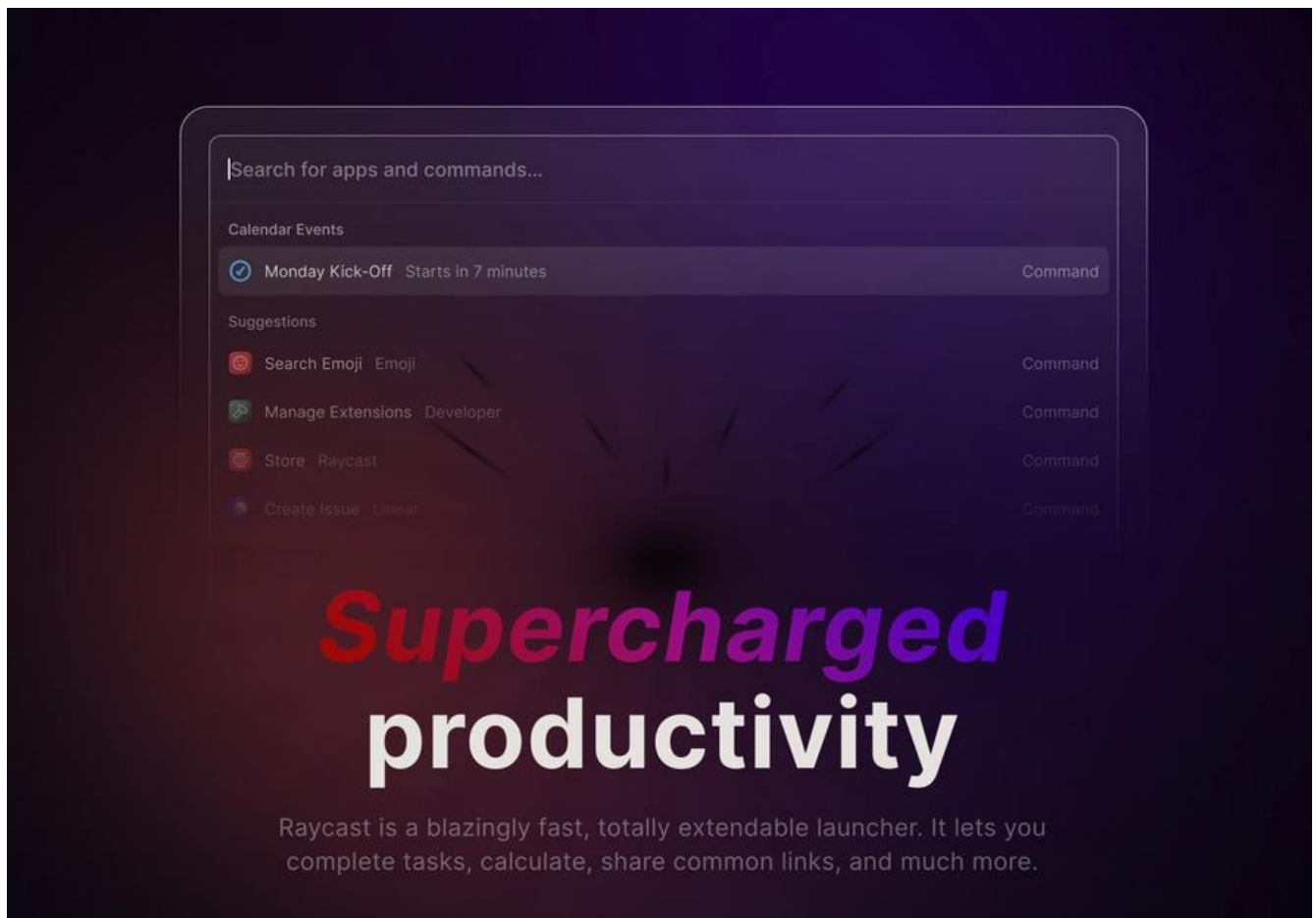
□

PART 4 APP

先说一下自己的使用环境，我的设备都是Apple的产品，因此推荐的APP也大部分都是Apple生态下项目，如果兼容有Windows与Android环境下的项目，本文会单独提示。

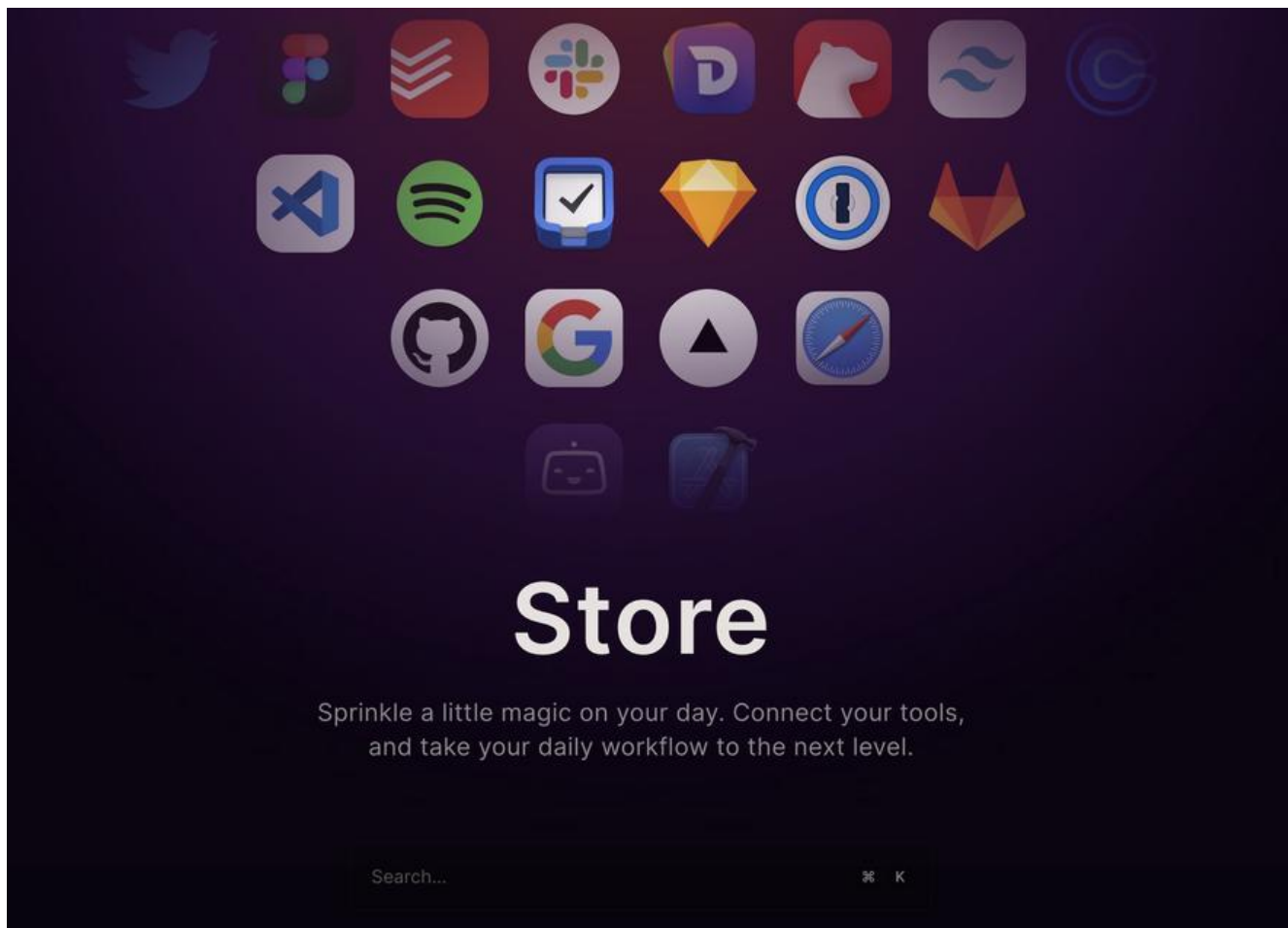
APP推荐第一名：Raycast

今年我已经彻底放弃Utools与Alfred，转用Raycast了，这是一个针对于Mac的快捷搜索应用，有点似于系统自带的聚焦搜索，但是功能上更加强大，我用它代替了除搜索之外的剪贴板管理工具、快捷语工具、窗口管理工具、音频切换工具.....基本上系统能做的Raycast能实现，系统不能做的，Raycas依靠强大的Store也能实现。



Raycast的slogan是“Supercharged productivity”，它的“超强的生产力”是基于大量API的调用。自从开放了第三方插件商店，Raycast就像起飞了一样，可以直接和众多App联动，包括我现在正在用的Notion。

▯



Raycast的团队也是一群非常有意思的人，在2022年年终的时候，Raycast居然还出了一个Raycast的人年终盘点，包括自己最常用的插件、最高使用频率的时间、插件排名等信息，非常有趣，而这些数据都是在本地数据的基础上完成的，因此没有任何数据泄露的风险，以下是我2022年Raycast的使用数据。

Usage

Climbing to the Top

Let's take a look at how you used Raycast over the last year to become productive and stay focused.

2954

Raycast opened

2161

Actions performed

207

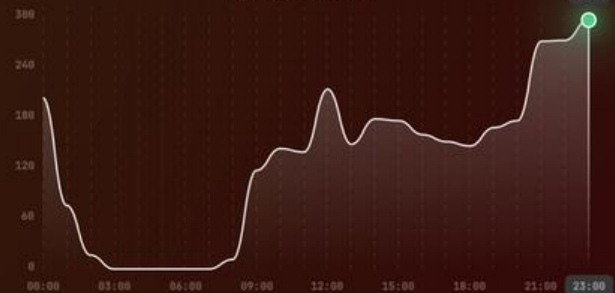
You installed Raycast

days ago

Raycast opened by day



Raycast opened by hour



Extensions

New Effectiveness

In 2021, we launched the Raycast Store and Developer API. Here is how you adopted extensions from our community.

49

Total extensions installed

Supercharged access

2 hotkeys

MarginNote

Latest addition to your toolbox

6

Snippets

3

Quicklinks

Top Extensions

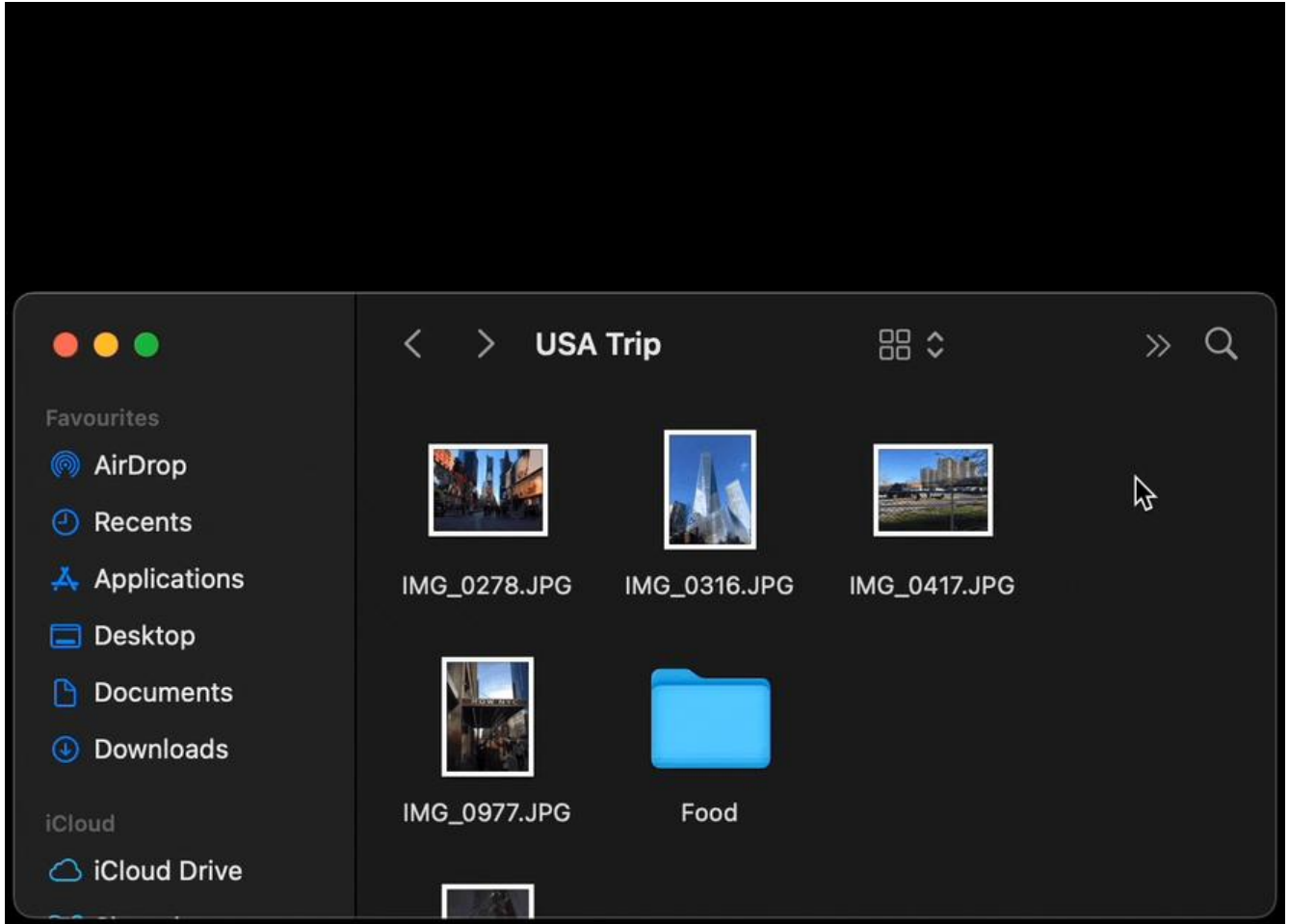
1	Clipboard History	354 opens
2	Set Audio Device	273 opens
3	System	220 opens
4	Snippets	131 opens
5	Easy Dictionary	121 opens
6	Single Disk Eject	87 opens
7	Quick Access	63 opens
8	Coffee	60 opens
9	MarginNote	49 opens
10	Notion	47 opens



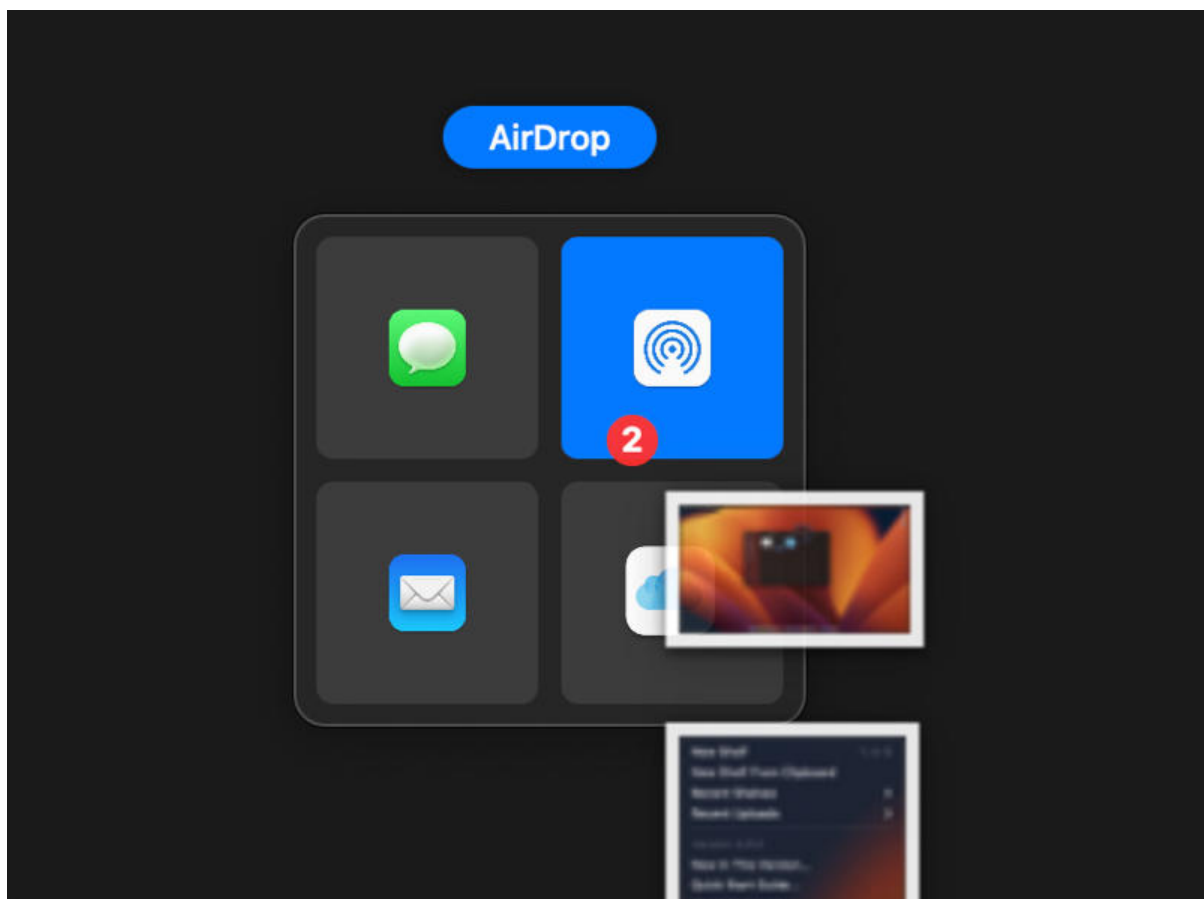
Raycast给我最大的欣喜就是一款生产力工具居然可以设计的如此漂亮，非常难得，很多小的细节都漏出Raycast的设计感，从按钮的选择到色彩的搭配，每一处都让人惊叹，尤其是包括这个年度总结也是餐盒拼盘的设计风格，呈现出来的效果非常具有新颖感，很讨喜，而这么细心的产品，对于个人用户来说，竟然是完全免费的，是不是更大的惊喜？！哪怕是和其他付费软件相比，Raycast也不输，以说它的设计真的是令人叹为观止，大大滴推荐！

APP推荐第二名：Dropover

Dropover 是一款非常方便的 macOS 实用工具，它可以让拖放内容变得更加轻松高效。它可以帮助用户存储、收集和移动可拖动的内容，而不需要并排打开多个窗口。这款软件已经成为我管理文件的利器，特别是当需要在不同文件夹中管理多个文件时，Dropover可以让我更便捷地实现这一目标，使我工作效率大大提升。它可以帮助用户更加快速地完成文件的整理工作，摆脱多层级才能调动隔空投送轻松地跨设备传输文件，让工作和生活更加轻松高效。



在最新的版本中，Dropover还实现了即时操作，当您将文件拖到空架子上时，会出现即时操作，只将文件放到操作中即可直接调用它，我一般都是直接拖动到隔空投送上发送文件的，另外，Dropove还能一键上传拖动的文件，然后直接从架子上复制公共链接，Dropover附带内置云服务，但还支持iCloud云盘、AWS S3、Google Drive、Microsoft OneDrive和Imgur，如果需要分享文件给他人，这非常方便的（最好打包发送，不然有可能在Windows上会文件名乱码）。

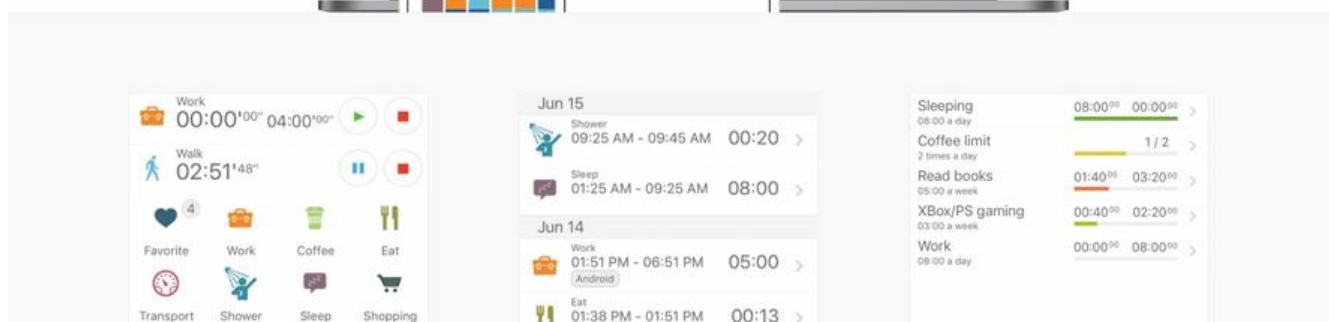


最后，Dropover的价格也非常实惠，只有25元的内购，相比于其他同等功能的APP，Dropover是非良心啦！

APP推荐第三名：AtimeLogger PRO (MacOS、IOS、Android)

笔者用过非常多的时间记录软件，但是都因为各种各样的原因最后放弃了，其中使用最久、最稳定、能最全的，那必须是白俄罗斯小哥Sergei Zaplitny开发的AtimeLogger Pro，我们先来看看AtimeLogger的官方Slogan：“**The Beautiful Way to Track Your Time**”。其实要是单论“Beautiful”的，AtimeLogger并没有多少优势，毕竟已经是很多年前的老软件了，不过在功能方面没有其他同类软能出其右。AtimeLogger的设计理论基于柳比歇夫工作法，通过精确记录自己所有的时间段，以此来化自己对时间的控制，这类软件有一个通病，就是很容易忘记点开始事件与结束事件，我也对此非常恼过，不过近期这个问题在IOS16下得到了解决，因为灵动岛的开放，即便是非iPhone 14设备也能锁屏界面看到实时信息，AtimeLogger也跟进了这一特征，因此现在只要拿起手机，就能看到自己正记录的项目，不会再出现忘记结束的尴尬了。

The Beautiful Way to Track Your Time



AtimeLogger Pro的版本覆盖非常全面，包括IOS与MacOS，也支持Android系统，各个平台的数据是想通的，而会员价格现在也已经改成了买断制，只需要30元，这个是非常良心的。功能上，AtimeLogger Pro支持事件导入到系统日历、番茄钟、数据列表、时间块、目标时间管理等，甚至连时薪的计都能自定义，软件因为强大，所以在上手的时候还是有点难度的，好在现在已经有中文群，开发者Seri Zaplitny也在群里，有任何疑问都可以求助，开发者也会亲自解答，很贴心了！

以上三款软件就是我2022年最推荐的三款软件，还有一些往年推荐过，现在依旧在不停更新的优秀软件，比如我正在使用的Notion，现在已经支持Notion Ai写作了，本篇文章就是与Ai共同完成的；再比阅读插件简悦，现在对于Notion的支持也越来越好；还有思源笔记，在我写这篇文章的时候，已经支持闪卡功能了，也是完成度极高的软件.....这些软件之前都提到过，因此就没有再上榜了，希望2023年更多的App横空出世，再次提高我的办公效率！

PART 5 手机依赖度

2022年我刻意在控制自己使用手机的频率，系统自带的屏幕时间功能强大，但是数据对比并不好，所以我大部分时间使用OffScreen来管理屏幕时间，对比了一下数据，2022年我使用手机的时间比2021少了703个小时，不比不知道，一比吓一大跳啊，如果按照24小时算，我少看手机节省了29天多的时间，真是一项巨大的进步。



屏幕使用年报

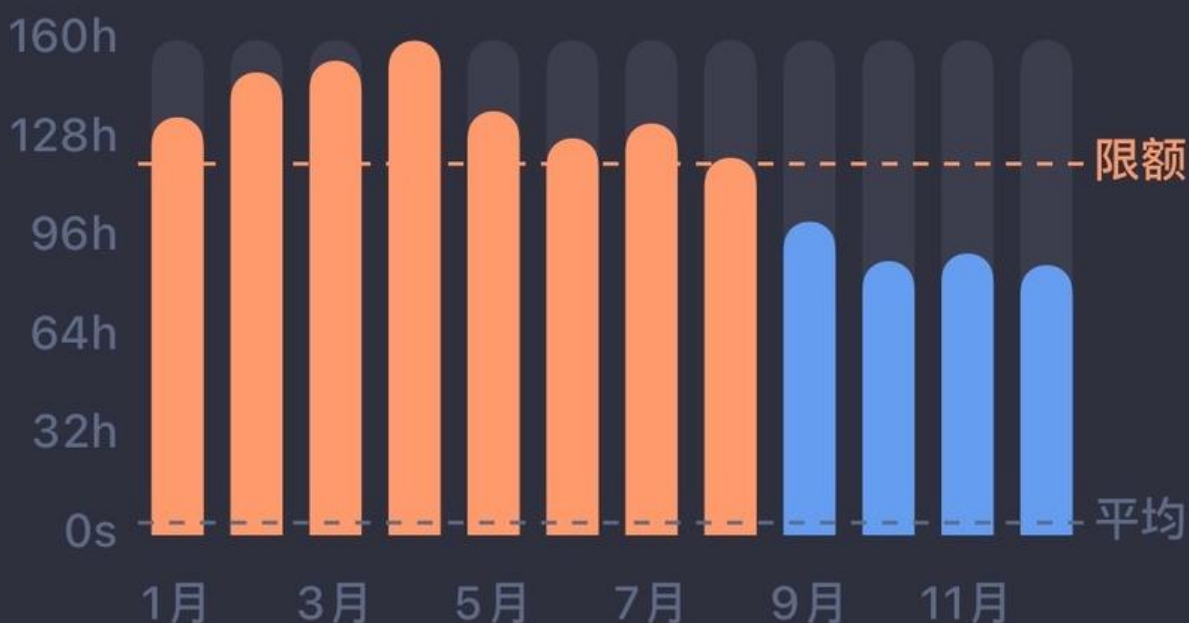
2022年1月1日 ~ 12月31日

日均

4小时4分钟

今年总计

1485小时44分钟



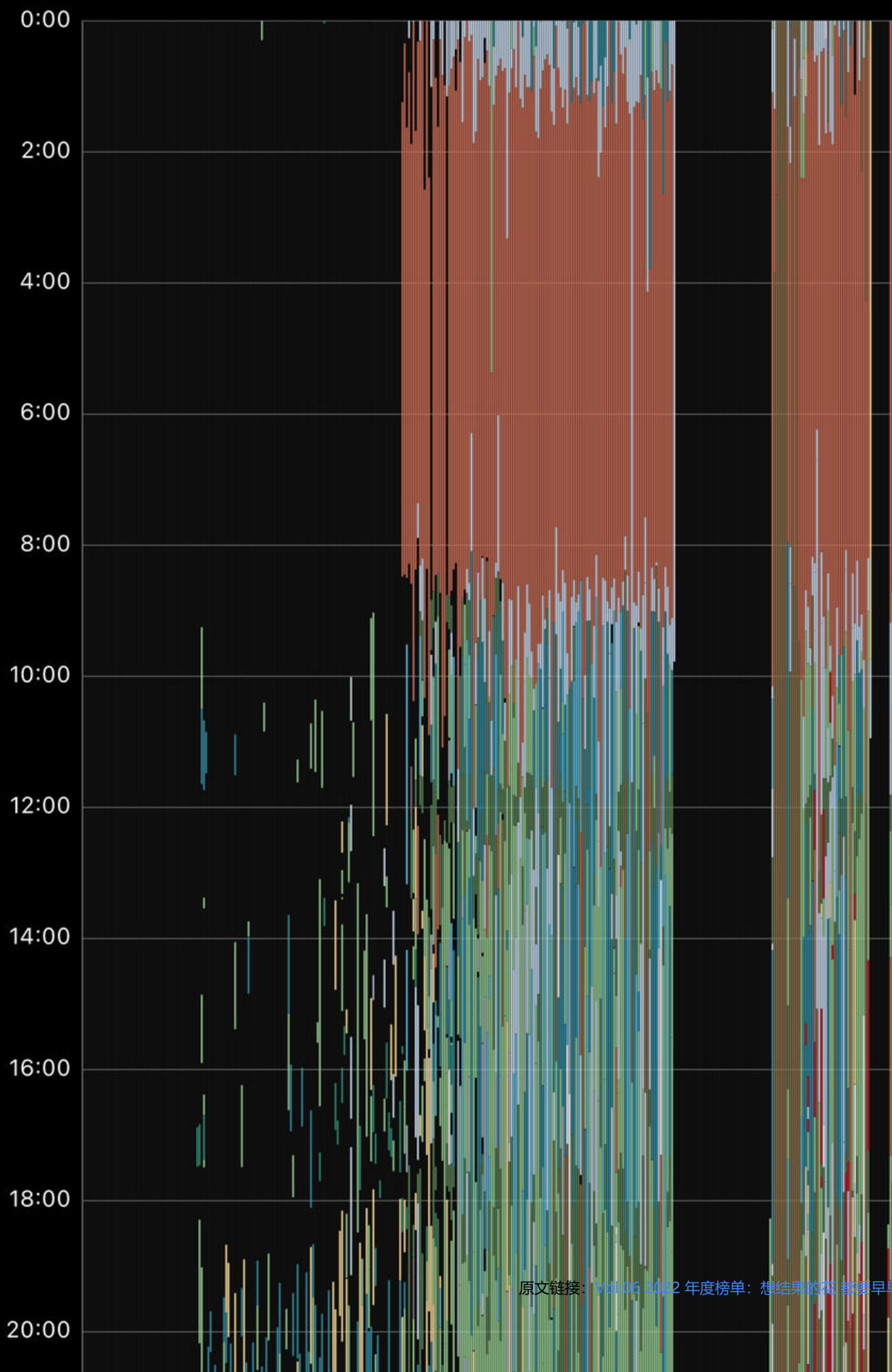
↓ 与去年相比减少了 703 小时 37 分钟

另外，关于时间的分布，我使用AtimeLogger Pro做记录的，其中有一段时间我换成OffScreen，但后还是回归到AtimeLogger了，毕竟以柳比歇夫时间管理法作为理论基础最好的应用就是AtimeLogger Pro，以下的分布图，还能转换成饼状图和柱状图，这里就不再展示，期待读者自己探索啦。

□



1月 01 - 12月 31 ▾
记录时间总计: 4097:39 (46.78%)



2022年我终于自己搭建了Blog，运用了Notion和Vercel，为了能够更好的访问，斥巨资买了个自己域名，欢迎大家访问：www.idnnumber.top，如果你也对搭建自己的Blog感兴趣，可以看我Blog的友链接，有详细的搭建教程，也是免费的！

21年前，我得到了人生中第一笔稿费，当时的汇款单把我的姓写成了“丁”，从此时不时写点东西，好；

18年前，我第一次接触到Frontpage，就有了自己搞个网站的想法；

今年32岁了，终于把这两者合并，斥“巨资”给自己买了个域名，搞了个自己的BLOG。

——引自2022年12月17日朋友圈



最后，2022年的总结就到这里了，本文使用Notion编辑，参考了Notion Ai的建议，由思源笔记二次理，使用了思源的图床。同时，为了让文章呈现效果更好，本文也会以Newsletter的形式发布，欢迎竹白订阅。