

Supermemo+ 思源 实现读书笔记渐进处理

作者: [mdzz2048](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1646971096168>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

思源预设置：

书籍文档：

对于看的每一本书，我都会在思源新建一个书籍文档，用于存放阅读时的笔记，预设两个标题：“书笔记-已整理”和“书籍笔记-未整理”，用于区分已经建立联系的笔记和没有建立联系需要重新整理笔记

笔记标题：

对于已经整理过的笔记，我会总结一下，然后把总结内容作为标题，便于在之后整理笔记的时候快速定位（思源大纲），同时也可以利用划词搜索搜到这个笔记，便于之后继续在SM中链接、补充

Supermemo预设置：

导入书籍：

可以参考这几篇文章：

- [渐进阅读材料导入与预处理 - 知乎](#)
- [SuperMemo的epub导入方案介绍及发展历程 - 知乎](#)
- 或者这个动作，就是需要下一个Pandoc（文件格式转换工具）：[epub 转 html](#)

个人感觉几种方法都挺好，不过如果用思源的话还是建议用思源本地图床，省事省心.....

拆分书籍：

直接用这个就行：[以标签初步分割当前文章](#)，如果切割的不符合预期效果，可以把 <H2 改成 <H1 者 <H3。

如果运气很不好，导入的 Epub 没有标题格式，也问题不大，手动添加分隔符（Shift + Alt + H 就行了，最后按分隔符拆分即可。如果不想动手，问题不大，这里也有现成的动作：[分割线](#)

添加书籍信息：

对于每一本看的书，我都会用这个动作：[添加书籍信息](#)，添加书名、作者、思源外链等信息。可以起溯源作用，可以参考：[SuperMemo基本元素与渐进阅读|个人踩坑经验 - 知乎](#)，对reference介绍的详细了。同时思源的外链也是[发送笔记](#)和[发送链接](#)的基础和前置条件

SM中的笔记处理：

用到的Quicker动作：

为了在SM渐进阅读的过程中还是可以愉快的记笔记，而且不用切换出思源界面，做了一套quicker动作：

- 用这个动作：[发送链接](#)，针对概念，和链接到某个文档的笔记。

- 可以实在SM中补充对应文档和其他文档的关系（xxx可用于xxx），或者新建一个概念（xxx是xxx）
- 用这个动作：[发送笔记](#)，针对一句话的内容，和用分割线和原文分开的笔记。
 - 可以实现在SM进行长篇记录，同步到思源的功能。（自选发送的笔记）
 - 也可以在看完卡片内容后在文章后用分割线分开笔记和原文，保证原文不被笔记破坏
- 用这个动作：[思源搜索](#)可以搜索思源中的文档和标题，同时支持乱序和模糊搜索。
 - 可以实现在SM中搜索已有内容或者新建思源文档。
- 用这个动作：[添加书籍信息](#)，可以快速添加书名、作者、思源外链。是[发送笔记](#)和[发送链接](#)的基础和前置条件
 - 如果没有思源外链，[发送链接](#)会发送笔记到链接的文档下；[发送笔记](#)会弹出一个输入框，可输入发送文档的ID
- 用这个动作：[QuickAdd](#)，可以摘录自己喜欢的话，并且进行简单的批注和链接。（用的比较少）
- 因为动作比较多，如果全部用鼠标点击会比较不方便，建议使用快捷键映射，可参考：[QuickerMmo：以思考的速度渐进学习 - 知乎](#)。

发送到思源后笔记处理：

用[发送笔记](#)发送到思源的笔记整理后用**标题**标记笔记主要内容。整理好的内容移到“书籍笔记-已理”下。

再次刷到（或者想到修改）的时候就可以直接用[划词搜索](#)搜索这个笔记内容。用[发送链接](#)可以直接思源里链接到这个笔记，渐进的完成对这个笔记的渐进修改，还可以在SM保留这个笔记的修改记录。

即使没有想到合适的链接也问题不大，因为要在思源处理发送的笔记，这个时候再链接相关信息也可（这个过程类似卢曼每天回顾他的文献笔记卡片盒，并在卡片盒中寻找相关信息）

综上所述，可以在SM阅读的过程中实现无压记录，写就完事了！

举个例子：

The screenshot shows a note titled "整合与发展思路" (Integration and Development Thinking) with the following structure:

- “整合与发展思路”的任务，在哪里不同于拟稿、校对和提纲？（链接：<sm://read/1798>）
- “整合与发展思路”的特点：
 - 写作、校对、阅读等写作任务相比，整合与发展思路的任务更具有联想性、游戏性和创造性。（链接：<sm://read/1883>）
- ▾ • 笔记处理过程中“整合”的任务：
 1. 处理各种想法，寻找联系和对比；
 2. 建立想法集群，并与其他集群结合
 3. 为项目整理笔记的顺序；
 4. 找到想法间的最佳的结合点（用笔记来拼图）（链接：<sm://read/1798>）

思源的一个特性在这个过程中很重要：标题和文档完全等同。即：可以把标题拖拽到文档树上作为文档，也可以把文档从标题树上拖拽到另一篇文章作为其中的标题，这个过程中文档的ID没有变，在SM

然可以跳转

所以完全可以先用标题记录自己的一个想法，或者概念。等渐进补充的差不多后可以直接拖拽成到文树上，形成一个观点明确，论据完善的文档。在这个过程中还保留了文档完善过程中的每一步的明确源（SM链接）

简单聊一下为什么要做这些动作

我把思源看做我自己的“卡片盒”，希望且只希望里面的信息都是经过我判断、思考、认定过有用的息。

即使是收藏链接，也应该想想可以用于什么使用场景。这样既方便下次使用的时候可以直接用，也可在另一个场景需要使用的时候找到链接的原使用场景，通过这种办法也可以解决部分笔记查找困难的题。（对于笔记查找困难的问题，王树义老师说过可以[查找相关链接](#)，应该也是因为在输入的时候思考过可以用于什么场景，并且链接过，有印象，所以能在另一个分支找到）

在Supermemo看书的过程中有几个让我觉得不方便的地方：

- 1、可能会有很多的想法，直接记录会存在找不到笔记的情况（忘了记在那个卡片里了）。
- 2、如果打开思源还要考虑记在哪里，提前打开那个笔记本，很不方便。
- 3、不能和已有的笔记进行关联。

所以我就想如果能把我整理好的笔记直接发送到思源会不会方便一点？如果在SM中保留还可以实现进的处理笔记，一点一点补充、关联。用特殊的颜色标注，还可以和摘录区分开，提示这是发送过的记。

用思源记笔记也有几个痛点：

- 1、碰到不理解的东西完全无从下手，更别说记笔记，阐述自己的想法了
- 2、不能对原文进行修改，第二次阅读的时候还是要花功夫全部读一遍才知道我为什么要记这条笔记
- 3、边学边记的笔记大多无效，在没有理解的情况下一不小心就会“抄书”，而且不一定能找到实际重点或者把握不住作者的实际意图

而上面的几点都是Supermemo渐进阅读可以解决的，不理解可以推迟指定天数或者降低优先级。

第一次阅读的时候可以简单概括主要内容，用分割线分隔不同内容，在下次阅读的时候可以再次检查一次概括内若是否有效，是否可以修改，如此反复，拆分出的卡片自然比直接记录能提供更优质的内。

所以我现在尝试用Supermemo阅读，然后笔记直接记在Supermemo里，发送到思源慢慢整理。