



链滴

【Achuan-2】我的 dailynote 流程

作者: [Achuan-2](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1636808473628>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

首先我接触并使用双链笔记的时间不是很长，因为这篇帖子——[【共同探讨】移动块 / 反链 / 快速无压记录 / 标签 - LianDi \(ld246.com\)](https://ld246.com/article/1628672942107)，我才了解到了 dailynote 为核心的双链笔记流程，目前自己的 dailynote 确实在往这边靠，一天的记都会用双链插入进 dailynote，但是呢，目前并不打算直接照搬别人的笔记流程，也觉得适合自己才是最好的方法。然后一点点摸索改进吧。

在这里我只是纯粹记录加分享下自己的日记流程。并且只是我自己自己喜欢、习惯的方法，欢迎大家提出其他建议或心得，我个人也会不断改进自己的流程

先前排总结自己的一些操作吧

每日笔记的文档名设置为 “日期 + 星期 + 天气 + 今日打分 + 今日概括” <code>/{{now | date "2006.01"}}/{{now |date "2006.01.02 Mon"}} :sun_with_face: ? 分 什么事? </code>

使用块超链接的方式，把一些常用的记录性质的文档放入日记

使用日志 log 的方式，记录自己的学习进展（其实目前觉得很多时候是不要记录详细的笔记的，记录每日学习或进展 log 就足够了，等到自己积累一段时间，或者有需要展示的时间，在根据 log 在进行详细的补充）

使用标签来汇总不同模块

以 dailynote 为核心记录笔记的好处：只要复习 dailynote，就可以完全漏的复习自己的笔记。而不是像原来一样一个类别一个类别的复习，复习压力大，最终只能积灰。这种方式一旦养成，就自然的养成了无压写日记，回顾日记的习惯了呀。

<h2 id="0-简单预览">0 简单预览</h2>

<p>日记模板：Achuan-2 的 dailynote</p>

<p>使用方式：按 <code>alt+5</code> 创建新日记（按快捷键可以记住你次选择的笔记本来创建日记，如果点左上方的按钮，每次都需要选择笔记本稍微有点烦）</p>

<p> <code>
</code></p>

<p>文档树截图</p>

<p> </p>

<h2 id="1-日记文档名设置">1 日记文档名设置</h2>

<p>首先每日笔记的文档名设置为 “日期 + 星期 + 天气 + 今日打分 + 今日概括” </p>

<p>设置方法：右键笔记本，打开设置，在新建日记处输入：<code>{{now | date "2006.01"}}/{{now |date "2006.01.02 Mon"}} :sun_with_face: ? 分 什么事? </code></p>

<p> </p>

<p>于是每次新建，都可以得到类似这样的一个标题：<code>2021.12.04 Sat :sun_with_face: ? 分 概括? </code>，默认天气是 :sun_with_face:，而日记模板里我还贴了常用的天气，可以直接粘贴当的实际天气。</p>

<p> </p>

<blockquote>

<p>注意：但是这种设置的坏处就是，如果希望通过 alt+5 快速打开今天的日记，就不能太早就把天、分数、今日概括给直接写了，不然 alt+5 会创建新的日记.....一定程度上，也是逼自己第二天回顾结昨天或睡前总结吧</p>

</blockquote>

<h2 id="2-各模块设置">2 各模块设置</h2>

<h3 id="2-1--MustToDo-模块">2.1 :alarm_clock:MustToDo 模块</h3>

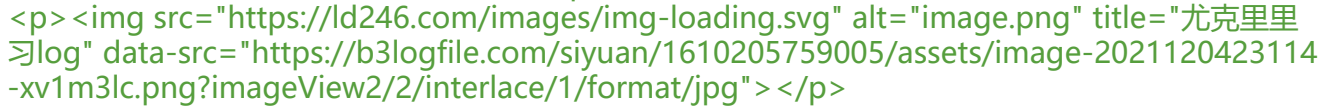
简要介绍：就是记录一些今天必做的事情，是详细的，脱离 routine、习惯养成的。比如要运行什么流程、要跑 3km、要写什么功能的代码，而不是如毕设、锻炼，这样很笼统东西。

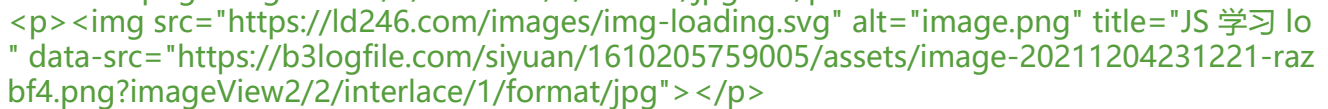
2.2 :date:Daily 每日打卡模块

简要介绍：每日打卡模块，与周打卡进行联动。

最近喜欢用 log 的方式来记录自己学习的进展和收获，我觉得双链汇总的方式太虚，并不适合我。其实目前觉得很多时候是不需要记录详细的笔记的，记录每日学习或进展 log 就足够了，等到自己累一段时间，或者有需要分享或展示的时间，再根据 log 在进行详细的补充。通过块超链接的方式放该模块，不增添无用的引用关系。

举例：比如最近我在学习尤克里里，我就建立了一个《尤克里里学习 log 文档，每天记录自己学了什么和弦和谱子》





:diamond_shape_with_a_dot_inside: Matter: 自己的进步，夸夸自己

2.3 :hatching_chick:MiniHabits 模块



简要介绍：在 Mini Habits 模块下，自己想要养成的习惯。记录睡眠时间周打卡、汇总、随机复习，没有使用双链而用的块超链接，因为不想增加无用的引用关系。

2.3.1 记录睡眠时间的模板

模板见：<https://link.ld246.com/forward?goto=https%3A%2F%2Fwww.yuque.com%2Ffachuan-2%2Fsiyuan%2Fnhc5ze> 月睡眠记录 month_sleep_log

预览：

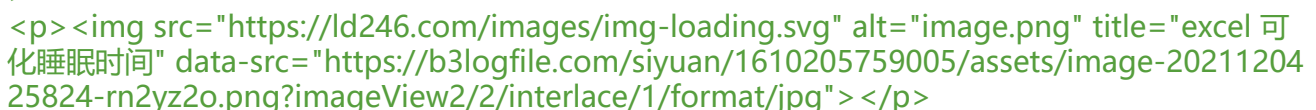


<blockquote>

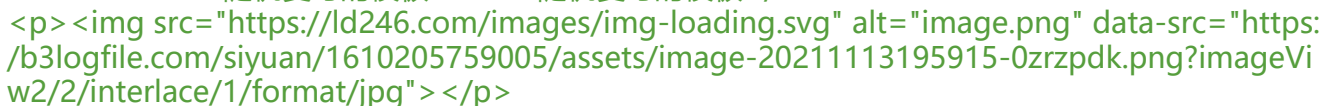
摊牌了，可以看到我从来就没 24:00 前睡过(´□`)，今天会的，我保证.....

</blockquote>

然后利用<https://link.ld246.com/forward?goto=https%3A%2F%2Fjson.im%2FtableConvert%2F> 在线表格转换 - 表格转换为 markdown, csv, json, latex table, excel, sql, xml JSON.IM，把 markdown 转化为 csv，使用 excel 进行可视化



2.3.2 随机复习的模板



简要介绍：按笔记本来复习

```
SELECT * FROM blocks where type = 'd' and box LIKE '20210822004522-0k6r0y6' ORDER BY random() LIMIT 1
```

</blockquote>

把 id 改为笔记本的 id 就好了，我好像没什么好办法直接获得笔记本的 id，就是去资源管理器打工作空间，一个个文件夹打开看，预览 json 文件的内容推知的.....)

</blockquote>

<p>我是做了一个《思源笔记的笔记本名和 ID 对照表》： </p>

笔记本名	Box
0-Inbox	20210809223029-6hqcxkq
0-DailyNotes	20210822004522-0k6r0y6
1-Project	20210823101427-59cmn3v
2-Area	20210809223029-jert9kn
3-Resource	20210822003147-8blrmq6
4-Archive	20210809223029-rvf0tqn

>2.3.3 周打卡模板</h4>

<p>模板见： 周打卡 weekplan </p>

<p>预览： </p>

<p> </p>

>2.4 其他模块</h3>

<p>:question:Question: 记录一些问题，不过只是当个今日记录，真正记录问题去跟进，我会选择滴答清单。 </p>

<p>:postbox:Encounter: 遇见，记录社交的一些事情 </p>

<p>☐NeedToChange: 做的不好，需要改进的地方 </p>

>3 月总结</h2>

<p>模板见： 月总结 monthly_review </p>

<p>预览 </p>

<p> </p>

/b3logfile.com/siyuan/1610205759005/assets/image-20211204231542-4ozxyuy.png?imageVi
w2/2/interlace/1/format/jpg"></p>
<p></p>
<p></p>
<blockquote>
<p>注: </p>

月日记会使用汇总子文档的模板来汇总, 详见<a href="https://link.ld246.com/forward?goto
https%3A%2F%2Fwww.yuque.com%2Fachuan-2%2Fsiyuan%2F1m18qc" target="_blank" rel="

ofollow ugc">【模板】父文档列出第一层级子文档和最多六层级的子文档
之所以要汇总月引用块是因为我的树洞都是用引用块, 所有相当于可以把这个月每天的树洞汇总

一个页面上

</blockquote>
<hr>
<p>终</p>