



链滴

感冒一定要常备 氯雷他定片，治疗流鼻涕非常有效

作者: [HaujetZhao](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1634134628841>

来源网站: 链滴

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

前几天腹泻 2 天，感冒了。

普通感冒，非流感。

主要症状：鼻塞、流鼻涕、咳嗽。

鼻涕流起来真是要命，不停地流清水鼻涕。

这几天我都是用 **新康泰克**（复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊）顶着（一粒能止鼻涕 12 小时），吃完后用 **泰诺**（酚麻美芬片）顶着（一粒能止鼻涕 6 小时）。

新康泰克每片含：

- 盐酸伪麻黄碱90mg
- 马来酸氯苯那敏4mg

泰诺 酚麻美芬片 每片含：

- 对乙酰氨基酚325毫克
- 盐酸伪麻黄碱30毫克
- 氢溴酸右美沙芬15毫克
- 马来酸氯苯那敏2毫克

但是这俩药，吃了后，副作用非常大：**止鼻涕最有效的时候，正是最让人瞌睡的时候；等人清醒后，鼻涕的效果就刚好过了。**

查了下笔记和资料，才明白，**马来酸氯苯那敏**是第一代抗组胺药，可以减轻感冒引起的鼻塞、流涕打喷嚏等症状，但是能穿透血脑屏障，让人瞌睡。这应该就是止鼻涕最有效时又最瞌睡的原因了。

其它感冒药，如 **感冒灵颗粒**，它能止鼻涕，让人瞌睡的原因，也正是它里面添加了 马来酸氯苯那敏。

而第二代抗组胺药，**氯雷他定**，就无法穿透血脑屏障，不会导致瞌睡。它的主治功能是：用于缓解过敏性鼻炎有关的症状，如喷嚏、流涕……感冒导致的流鼻涕，不就是过敏症状吗？对症呀！

于是去校医院开药，结果校医院正在筹备新生体检，开不了药。

fxxx!

这边外面的药店超贵，网上的 **仁和 氯雷他定片** 价格是 5.7，但这附近的药店必定会卖我其他牌子的药，少说收我 40 块。（多次买药都是这样，附近药店的价格是正常价格的 3 倍，便宜药根本买不上）

万幸搜到了饿了么还有送药功能，在一个药店找到了**仁和 氯雷他定片**，价格是 18（还有好多其它牌的，价格更贵到离谱），毕竟急用，擦鼻子已经快擦破了，赶紧下单，也省得到药店被宰一顿贵牌子（好歹网上下单能自己选哪个牌子的药）。

21:22，外卖小哥终于把药送到了，我提着水、装着卫生纸，就出去，收到药就赶紧当场喝了一颗。

21:35，鼻涕终于止住了，不是完全止住，但不是涕泗横流那种了，效果不错。

这个药，**仁和 氯雷他定片** 每盒 12 片，每片含 氯雷他定 10mg，一天喝一颗，能管用一天。

此文写于刚吃完这个药之后，之后有什么情况再更新。

反正我以后一定常备这个药，免得得了普通感冒再遭鼻涕止不住的罪。