

# 关于感冒药，治疗感冒，我所总结的。

作者: [HaujetZhao](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1633012023736>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

## 感冒症状

鼻塞、喷嚏、流涕

发热、头痛

咳嗽

## 治疗思路

如果是流感，由病毒引起，使用抗病毒药物（奥司他韦），切断病毒繁殖，症状一天立解，但一要服药满一个周期（五天），以确保病毒全部被杀死。

如果非流感，则无特效药，只能缓解症状，一周后自行痊愈。但是一周内的感冒症状极度影响人日常活动，所以有必要服用缓解症状的药物：

### 鼻塞-喷嚏-流涕

统称卡他症状（catarrh），即上呼吸道的粘膜炎症。表现为鼻咽部粘膜充血、水肿（鼻塞）、液腺分泌增多（流涕）。

四种方式缓解：

- 

- 用抗组胺药物，缓解自体炎症

- 中枢神经兴奋药物，咖啡因，可收缩脑血管（药品添加少，有效性低）

- 拟肾上腺素药，盐酸伪麻黄碱，选择性的收缩上呼吸道血管（因为能制毒，管制严格，基本买不了）

- 

推荐药物：

- 

- 盐酸羟甲唑啉，10块钱一瓶，起效快，作用时间长，连续使用不建议超过七日。是 $\alpha$ -受体激动，具有良好的外周血管收缩作用，直接激动血管 $\alpha$ -1受体引起鼻腔黏膜血管收缩，从而减轻炎症所致充血和水肿。作用迅速，在几分钟内即可发生作用，可维持数小时，能有效地解除鼻充血。本品尚能制组胺等致敏致炎物质的释放，具有抗组胺作用，能抑制鼻、喉黏膜腐生菌生长，具有较强的抑菌消作用。

- 盐酸麻黄碱滴鼻液，苏大附医院配置。其他医院药房应该也能买到。滴到鼻腔里，缓解鼻粘膜充血、鼻塞，流鼻涕。

- 

### 咳嗽

使用中枢镇咳药，右美沙芬，可抑制延髓咳嗽中枢而产生镇咳作用，治疗剂量下不抑制呼吸，长应用未见耐受性和成瘾性。

### 发热-头痛

使用解热镇痛药物，如阿司匹林、对乙酰氨基酚、布洛芬。对乙酰氨基酚退热效果缓和，胃肠出风险低，中间代谢产物对肝脏有毒性，正常剂量使用时很安全，国内规定对乙酰氨基酚每日最大剂量宜超过2g。

## 部分有效药品成分解析

### 氯苯那敏

第一代抗组胺药，可用于过敏性鼻炎、感冒和鼻窦炎及过敏性皮肤炎症，抗组胺作用较强，用量，副作用小，效果较苯海拉明、异丙嗪强。

第一代抗组胺药物都具有较强的中枢神经抑制作用（瞌睡）

### 氯雷他定

第二代的抗组织胺药物，常用于治疗过敏症状。和第一代抗组织胺药相比，它的一大特性是无瞌睡作用。用于缓解过敏性鼻炎有关的症状。每天只需服用一次，药效可维持1天，其疗效优于氯苯那敏

第二代抗组胺药物不易透过血脑屏障，中枢抑制作用极小，无瞌睡副作用，但是发现有较明显的脏毒性。

### 地氯雷他定

第三代的抗组胺药物。单位用量抗过敏效果更强、用量更少，更不易透过血脑屏障。（更贵）

### 奥司他韦

贵。专治流感。流感主要是：肌肉疼、头疼、乏力

奥司他韦（Oseltamivir）是一种作用于神经氨酸酶的特异性抑制剂，其抑制神经氨酸酶的作用可以抑制成熟的流感病毒脱离宿主细胞，从而抑制流感病毒在人体内的传播以起到治疗流行性感冒的

用。奥司他韦是基于结构的合理药物设计的成功案例，在这种药物的研发过程中大量应用了计算机辅助药物设计的手段，根据靶酶的三维结构有针对性地设计了高效低毒专一性强的神经氨酸酶抑制剂。</p></div>
<div data-bbox="77 101 906 134" data-label="Text"><p>吃完第一天，可能症状就好了，但是一定要坚持吃完一个疗程，以确保病毒被杀死。只吃了一两，症状一消失就停用的话可能复发。</p></div>
<div data-bbox="77 133 387 148" data-label="Section-Header"><h3 id="伪麻黄碱">伪麻黄碱</h3></div>
<div data-bbox="77 147 906 180" data-label="Text"><p>收缩血管，抑制流鼻涕效果非常好。但是因为能提炼冰毒，含有这个成分的药物管制很严，很难到。</p></div>
<div data-bbox="77 179 906 211" data-label="Text"><p>伪麻黄碱能选择性地收缩鼻部血管，快速减轻鼻塞、流涕、打喷嚏等感冒症状。而且伪麻黄碱口服后经由胃肠道吸收，由肾脏经尿液排出，尿液中的伪麻黄碱结构绝大部分没有改变。</p></div>
<div data-bbox="77 210 896 241" data-label="Text"><p>新康泰克一粒含有 90 毫克盐酸伪麻黄碱，日夜百服宁、白加黑每粒含有 30 毫克盐酸伪麻黄碱</p></div>
<div data-bbox="77 241 894 257" data-label="Text"><p>盐酸伪麻黄碱和氢溴酸右美沙芬都是常用儿童感冒药中没有的成分，主要用于成人镇咳。</p></div>
<div data-bbox="77 256 906 303" data-label="Text"><p>2012 年 12 月，原国家药监局发布公告，明确复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊(新康泰克)、氯雷伪麻释片(百为晴)、氨酚氯雷伪麻缓释片、那敏伪麻胶囊、扑尔伪麻片、复方布洛伪麻缓释片 6 种感冒药为处方药管理，购买需凭医生处方。</p></div>
<div data-bbox="77 302 313 317" data-label="Section-Header"><h2 id="网站">网站</h2></div>
<div data-bbox="77 316 913 380" data-label="Text"><p><a href="https://ld246.com/forward?goto=http%3A%2F%2Fapp1.nmpa.gov.cn%2Fdata\_mpa%2Fface3%2Fbase.jsp%3FtableId%3D25%26tableName%3DTABLE25%26title%3D%25B925FA%25B2%25FA%25D2%25A9%25C6%25B7%26bId%3D15290471376121329632279580604" target="\_blank" rel="nofollow ugc">药监局国产药品查询</a> </p></div>
<div data-bbox="77 379 921 411" data-label="Text"><p><a href="https://ld246.com/forward?goto=https%3A%2F%2Fwww.315jiage.cn%2F" target="\_blank" rel="nofollow ugc">药品价格 315 网</a> </p></div>
<div data-bbox="615 936 921 952" data-label="Page-Footer"><p>原文链接: <a href="#">关于感冒药，治疗感冒，我所总结的。</a></p></div>