

# 若尔盖自驾游

作者: [sckd](#)

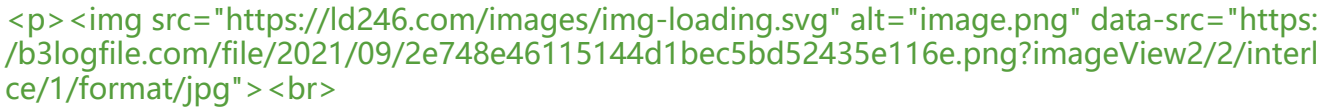
原文链接: <https://ld246.com/article/1632819598927>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

在川西以北的地方，有着四川省最大的草原，除此之外，还有湿地、海子，每到6月，草原就变了花的海洋。这里有着纯净的蓝天，高原的阳光，虔诚的信徒，还有风吹草低见牛羊。这里就是若尔盖，也是红军当年长征走过的草地，不如跟我去这片大草原撒野。

## 若尔盖草原在哪里？

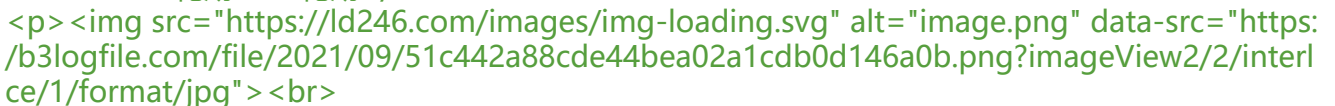


若尔盖大草原位于四川西北部，地处四川阿坝、甘肃甘南、青海果洛三省交界的地方。我们通常所说的若尔盖草原，其实是指花湖和九曲黄河，地理意义上的若尔盖草原，在去往若尔盖县城一路上都草原风光。

## 若尔盖有什么好玩的？

每年的夏天是若尔盖最美的时候，漫山遍野的野花争相竞放，还有着大群的牦牛在低头吃草，一与世无争的画面。

### 1. 花湖

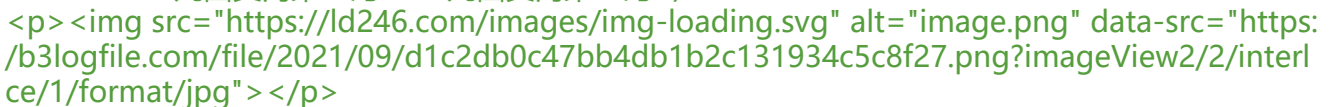


花湖位于若尔盖和郎木寺之间，是热尔大草原上的一个天然海子。5、6月的花湖五彩缤纷，湖中开了花朵，倒映着天空的蓝色，非常绚丽多彩。每当天气晴朗无风的时候，水面就像是一面镜子，蓝天白云都倒影在水面上，有种“天空之境”之感。

门票：75元/人；观光车票：30元/人

最佳时间：每年的6月底-7月初，此时花开的最盛，到了8月便进入雨季，水会变浑浊。

### 2. 九曲黄河第一湾



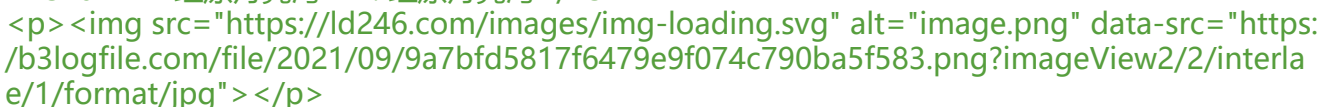
九曲黄河第一湾位于唐克乡，曲曲折折的河流蜿蜒，黄河岸边碧草青青，野花遍地，最美的时候属日落时分，整片河谷笼罩在一片金色之中，黄河在夕阳下泛着红色的磷光，等太阳落入地平线之后能看到满天红霞。

门票：65元/人

[!\[\]\(f1c5da15572e3e09d343161be98f508d\_img.jpg\)](https://ld246.com/forward?goto=https%3A%2F%2Fm.mafengwo.cn%2Fnb%2Fpublic%2Fsharejump.php%3Ftype%3D3%26id%3D5959849%26poi_type_id%3D3)

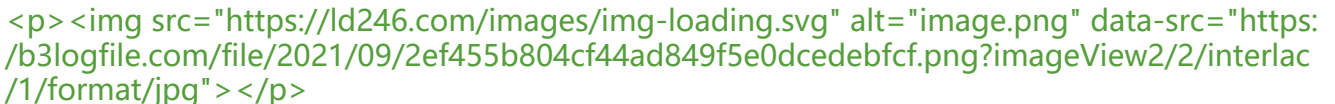
## 若尔盖周边有什么？

### 1. 红原月亮湾



红原草原的美在月亮湾发挥得淋漓尽致，在平坦开阔的草原上，河水蜿蜒流过，形状犹如天上的月一般，当晴天无风的时候，湛蓝天空和层层白云便倒影在河水里，黄昏时分，夕阳同时染红天际和弯流水。在月亮湾一望无际的大草原上，风吹草低见牛羊，还能骑马、射箭，住帐篷酒店。

### 2. 俄木塘



相对于若尔盖花湖而言，俄木塘花海的游客会更少，俄木塘以花海草地为主，没有海子。每年6中下旬，密密麻麻的野花遍地盛开，这片草原便成了花的海洋，湛蓝的天空，高耸入云的雪峰，空旷草原，浩瀚的花海，相互辉映、融为一体……晚上还能在花海里露营，仰望星空。不过到7月初的时候，牧民会把牛群赶入草地吃草，很快就是漫山遍野的牦牛，将这片花海践踏得一片狼藉。所以一定要在7月1日之前来，才能看到大片壮观的花海。最佳时间：6月底景区观光车：70/人

<blockquote>

花海适合露营搭帐篷，但没有饮用水源和电源，需要自带干粮和水。

</blockquote>

### 

<p></p>

<p>郎木寺不是一个寺庙，而是一个小镇，位于四川、甘肃的交界处。郎木寺分为两部分，一个是四格尔底寺，&nbsp;一个是甘肃赛赤寺，两个寺院隔着小溪相望。在格尔底寺深处的郎木寺大峡谷，天的时候野花盛开，峡谷周围怪石林立，景色奇幻秀丽。赛赤寺有天葬台，观看时要尊重他们的习俗<br>

门票：赛赤寺 30 元/人(包括天葬台)；格尔底寺 30 元/人(包含纳摩峡谷)</p>

### 

<p></p>

<p>扎尕那位于甘南迭部县益哇乡，是一个石头城，村子四周被石头围绕着，村庄的房子错落有致，山傍水，山谷里的溪流缓缓而过，大西北自然景色和藏区特色田园风光在这里完美融合，像是一个世外桃源。扎尕那景区开发还不是很成熟，民风比较淳朴，可以选择骑马或者徒步进山。尤其是喜欢摄影朋友，这里绝对是出大片的地方。<br>

<strong>扎尕那的主要线路就三条</strong><br>

第一条：东哇村（拉桑寺院）——业日村——达日村——带巴村；<br>

第二条：大峡谷；<br>

第三条：仙女滩和仙女湖。</p>

<p>规模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整的古城。·在这里可以观看当地藏族人民的作和生活，感受原始藏寨的淳朴安详。](<a href="https://ld246.com/forward?goto=http%3A%2%2Fm.mafengwo.cn%2Fnb%2Fpublic%2Fsharejump.php%3Ftype%3D%26id%3D1334174%2poi\_type\_id%3D3" target="\_blank" rel="nofollow ugc">http://m.mafengwo.cn/nb/public/sha ejump.php?type=3&id=1334174&poi\_type\_id=3</a>)</p>

<h2 id="从成都出发-可以游玩若尔盖的路线推荐">从成都出发，可以游玩若尔盖的路线推荐</h2>

### 

<p></p>

<p><strong>D1：成都——米亚罗——俄木塘花海——红原月亮湾</strong><br>

早上早早从成都出发，经汶川、米亚罗到达俄木塘（约 6 小时），看漫山遍野的花海，傍晚抵达月亮看日落。晚上宿红原县城。<br>

<strong>D2：红原——九曲黄河第一湾——花湖——若尔盖</strong><br>

今天路上的景色都非常美，早上从红原到九曲黄河第一湾，在观景台上眺望黄河，周围还有寺庙、虔的转经者，很淳朴的地方。自驾可以直接开车进景区，旺季的时候建议拍摄日落的游客提前 3.4 小时往。下午到花湖，有花海、有草原、有水鸟和野鸭，一路上都是草原风光，晚上宿若尔盖县城。<br>

<strong>D3：若尔盖——川主寺——茂县——汶川——成都</strong><br>

前两天游玩精华景点，风光无限美，最后一天返回成都。</p>

### 

<p></p>

<p>这条环线的景色非常美，有九寨沟的水，有若尔盖的草原，有藏区的人文风光。<br>

D1：成都——九寨沟<br>

D2：九寨沟景区<br>

D3：九寨沟——黄龙——松潘——川主寺<br>

D4：川主寺——花湖——九曲黄河第一湾——唐克<br>

D5：唐克——红原月亮湾——成都</p>

<h2 id="怎么去若尔盖">怎么去若尔盖？</h2>

<h3 id="如果你想从成都出发">如果你想从成都出发：</h3>

<p><strong>班车：</strong> 成都有直达若尔盖县的班车，到县城之后再转当地面包车到景区，登陆四川汽车票务网（<a href="https://ld246.com/forward?goto=http%3A%2F%2Fwww.scqcp.

om%2F" target="\_blank" rel="nofollow ugc">www.scqcp.com</a>&nbsp;&nbsp; ) 进行查询购买。<br>

<strong>自驾：</strong> 这条路线比较建议自驾、包车或者跟团，而且路上的风景也很美，可以环线：成都——汶川——理县——红原——若尔盖——松潘——茂县——汶川——成都<br>

<strong>飞机：</strong> 离若尔盖最近的机场是红原机场，可以根据时间和价格来决定飞成都或原，再转车到若尔盖。</p>

<h3 id="你也可以从兰州出发-">你也可以从兰州出发：</h3>

<p><strong>班车：</strong> 兰州到若尔盖县也有直达的班车，到县城之后再转当地面包车到景。<br>

<strong>自驾：</strong> 这条路线建议自驾、包车或者跟团，可以从兰州往南，从甘南玩到川北这段路的景色都非常美：兰州——夏河拉卜楞寺——桑科草原——郎木寺——扎尕那——若尔盖<br>

<strong>飞机：</strong> 甘南的夏河有机场，可以根据时间和价格来决定飞兰州或夏河，再转车若尔盖。</p>

<h2 id="什么时候去若尔盖最好-">什么时候去若尔盖最好？</h2>

<p></p>

<p>每年 6 月若尔盖草原就变成了花的海洋，6 月底到 7 月初花开得最盛；7、8 的草是最肥美的时，而且气候凉爽，适合夏日避暑，不过夏天是雨季，要避开雨水天气；每年 9 月中旬，漫山遍野的红从山顶到河谷竞相争艳；冬天的草原全都枯了，而且温度很低。<br>

那么此时正在看攻略的你，是否已经按耐不住你那颗蠢蠢欲动的心了呢？让我们一起出发若尔盖，在原上撒个野吧！</p>