

【好物分享】安全有效，价格美丽，持续驱蚊 5 小时的神器：驱蚊胺原液

作者：[HaujetZhao](#)

原文链接：<https://ld246.com/article/1626277693268>

来源网站：[链滴](#)

许可协议：[署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

夏天，傍晚，天气凉爽。你，穿上短裤，出去玩：

- 才在路上刷了会手机，手上就多了个蚊子包
- 公园才溜一小会，腿上就起了包
- ...

如果你去搜索驱蚊，大概率查到的都是各种纷杂的广告，很容易就被迷了头脑，也找不到最合适的驱方法。

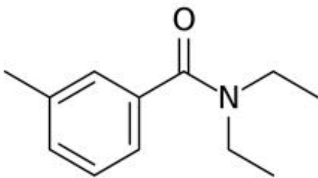
作为理科生，我不关心广告产品里那些花里胡哨得让我想吐的宣传词，只关注一点：**有没有一种物质抹在身上就可以驱蚊，并且它还足够安全、足够便宜？**

答案是：有，它的名字叫 **驱蚊胺**，

下面展开介绍：

1. 什么是驱蚊胺？

驱蚊胺化学名称 **二乙基间甲苯酰胺**，英文缩写 **DEET**，长这个样子：



驱蚊胺在1946年被指定为美国军队使用的驱蚊产品。

2. 它驱蚊效果如何？

结论：7%的驱蚊胺溶液可以提供 5 小时的驱蚊防护。浓度越高，时间越长，但效果提升不再显著，荐使用 30% 以下浓度。

实验文献：Barnard 等做了包括DEET和Picaridin在内的有效性实验，测试环境温度27°C、湿度65% H，他们将人工饲养的200只年龄在5到7天的雌性成蚊放在一个46×38×37厘米的透明笼子里，在测开始前30分钟，将驱虫产品以1mL/650cm² 的密度涂抹在受试者的前臂，手上戴上乳胶手套，每隔30min将前臂伸入笼子3min，如果同一周期内被蚊子连续叮咬再次，或连续两个周期各被叮咬一，则认定保护失效。

其结果是：7%的DEET提供5小时防护，15%的DEET提供7.2小时防护。

Barnard D R, Xue R-D. Laboratory evaluation of mosquito repellents against *Aedes albopictus*, *Culex nigripalpus*, and *Ochierotatus triseriatus* (Diptera: Culicidae)[J].

Journal of Medical Entomology, 2004, 41(4): 726–730.

3. 它为什么能驱蚊？

避蚊胺的作用机制仍不甚明确，有很多理论，实验证明对不同品种的蚊子，驱离机理不同。这里不作开介绍。

4. 它的安全性如何？

DEET 作为驱蚊剂已有60多年的使用历史，在合理用途的使用下，含有10%到 30%的DEET产品对儿和成人是安全的。

美国环境保护署(EPA)于1988年完成了对DEET的全面安全评估，得出结论：含有DEET的驱虫剂不会包括儿童在内的普通民的健康造成问题。

人类健康风险评估的结论是，在用作真皮驱虫剂时未发现有毒影响。

出于谨慎，美国儿科学会认为，2个月以下的婴儿应禁用避蚊胺。

美国疾控中心（CDC）仅推荐避蚊胺、Picaridin、驱蚊酯、柠檬桉用于成人驱蚊。

美国儿科学会(AAP)仅推荐避蚊胺、Picaridin用于儿童驱蚊。

避蚊胺是目前有效性最好、安全性最可靠的驱蚊成分，完全可以放心使用。

DEET不会有生物累积。

历史上有多起DEET中毒案件，起因都是口服DEET。

翻译就是：**如果你只把它涂在皮肤，用作驱蚊，它就是安全的。如果你作死，把它喝下去、滴到眼睛伤口里，那就是危险的。**

5. 相比其它成分如何？

驱蚊胺比听起来人畜无害的“纯天然植物精华”柠檬桉更安全，CDC、FDA、AAP都明确提出，3岁以下儿童应禁用柠檬桉。

驱蚊胺比驱蚊酯更安全，有效时间更长。

新药 Picaridin（派瑞卡丁）的历史较短，安全评估不够全面。派瑞卡丁是安全的，但相比之下，使历史更长的驱蚊胺仍是最安全的驱蚊物质。

6. 它在国内有使用吗？

有。大部分国内的正规、有效的驱蚊产品，大部分都有使用。（另一部分使用的是驱蚊酯和其它物质）

例如，六神驱蚊花露水，添加有 5% 的驱蚊胺。

如果你注意下，会发现，六神驱蚊花露水上面上有农药批号，这会让许多人惊慌，解释下：所有管虫子药（肚子里的寄生虫药除外），在我国，都是农药的范畴。

换句话说：所有没有农药批号的产品，不管它广告词吹的有多花哨，都不含有效驱蚊成分，都没有驱蚊效果。

7. 能买得到吗？便宜吗？

到淘宝或者拼多多搜索 **驱蚊胺原液**，就可以找到它了，大约 25 元就可以买到 100mL：



可以配置 1 升 10% 的驱蚊药水

8. 买回来怎么用？

分享下我的使用。

驱蚊胺微溶于水，易溶于酒精，所以要用酒精来配置溶液。

为了方便使用，我从拼多多买了 20mL 的分装瓶（5毛一个，五块钱一包），买了 2mL 的一次性滴（1毛一个，8块钱一包），用滴管取 4mL 驱蚊胺原液到分装瓶，再加满 75% 的消毒酒精，摇匀，配置好了，可以随身携带。

分装瓶图片：



每天傍晚 5 点的时候，我就从腰包取出小瓶子，在手上滴上 4 滴，涂抹到胳膊上，两边分别涂上，再相同的手法涂到脖子、耳后、腿上，在晚上 10 点前，就不会有蚊子来找我了。

9. 要用到酒精？那是不是有毒？酒精不是对皮肤不好吗？

首先，酒精抹在皮肤上，无毒。如果你认为它对皮肤不好，多半是被化妆品营销洗脑了，对不起，我不了你，没有义务。你可以继续相信酒精抹在皮肤上是禁忌。

不排除极少数人基因上对酒精过敏。

所有的花露水中，都以酒精作溶剂；风油精以酒精作溶剂。

只要是能涂花露水、风油精的部位，都可以涂驱蚊胺的酒精溶液。

10. 为什么要自己配驱蚊胺，买驱蚊花露水、驱蚊霜不香吗？

对我来说，市面上的驱蚊产品太贵，动辄几十块钱，许多不讲科学，没添加驱蚊成分的也敢宣传驱蚊把比驱蚊胺毒性更高的柠檬桉包装上“纯天然植物精华”，就说柠檬桉比驱蚊胺更安全了，产品实在鱼龙混杂。

更让我气的是，淘宝就故意恶心人，把那些几十块钱的、交了推广费的、没听过什么牌子的网红东西到我的搜索页前排。真把我当傻子看。

既然我都知道到底什么成分驱蚊，配置又简单，买来现配不就好了。省得看那些闹心的广告词，省得淘宝大数据的气。

其次，市面上的驱蚊产品，例如花露水、驱蚊霜，全部都加了香精。你说你驱蚊就行了，干啥非要加香精？又不是不加味道就没作用了！反正我是极度讨厌那些香精的味道，驱蚊胺溶液涂上后顶多刚抹去的时候有点酒精味，后面是几乎无味的。

综上，自己配置驱蚊胺溶液，便宜，有效，安全，无味，省心。