



链滴

# 我的点痣经验总结

作者: [HaujetZhao](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1604900793724>

来源网站: 链滴

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)



观前提示：点痣是危险的操作，在不具备相应充足的知识之前，请勿随意模仿，祛痣请先咨询医生，其是大痣需要手术去除。本文只是作者的经验分享，对于因观看本文而模仿造成的损失，作者和平台不负责。

点痣原理大同小异，尽可能还是去医院，不过本文中的点痣后的护理方法可以参考，可以让你点痣后可能不留印。

看别人的时候，是动态的，不会觉得小痣别扭。但是自拍的时候，一张静态的照片上，脸上的小黑点是那么别扭，让自己不自在，而且是越看越不自在：



经过了解，得知去医院点痣，就是两种方法：

- 用激光高温灼烧，将痣烧掉

- 用液氮，将痣冻伤去掉

路边的小商贩点痣就是用酸性药水将痣灼伤，使之脱落。

经过衡量，了解了电灼点痣后，我选择自己点痣。使用电灼点痣笔，将痣高温灼烧碳化，与激光点痣用类似，也不有药水灼烧那样不可控与化学毒性。

接下来是我的经验总结：

准备：

- 电灼点痣笔（大约 50 元）
- 利多卡因乳膏（表皮麻醉药，大约 40 元）
- 生长因子凝胶（大约 40 元）
- 水胶体敷料（俗称人工皮，一大片 3M 的大约 20 元）
- 酒精（5 元）
- 棉签（2 元）
- 牙签（1 元）
- 一顶渔夫帽（15 元）
- 手工刀（2元）
- 尺子（1元）
- 小密封袋（拼多多 2 元能买几百个）
- 卫生纸











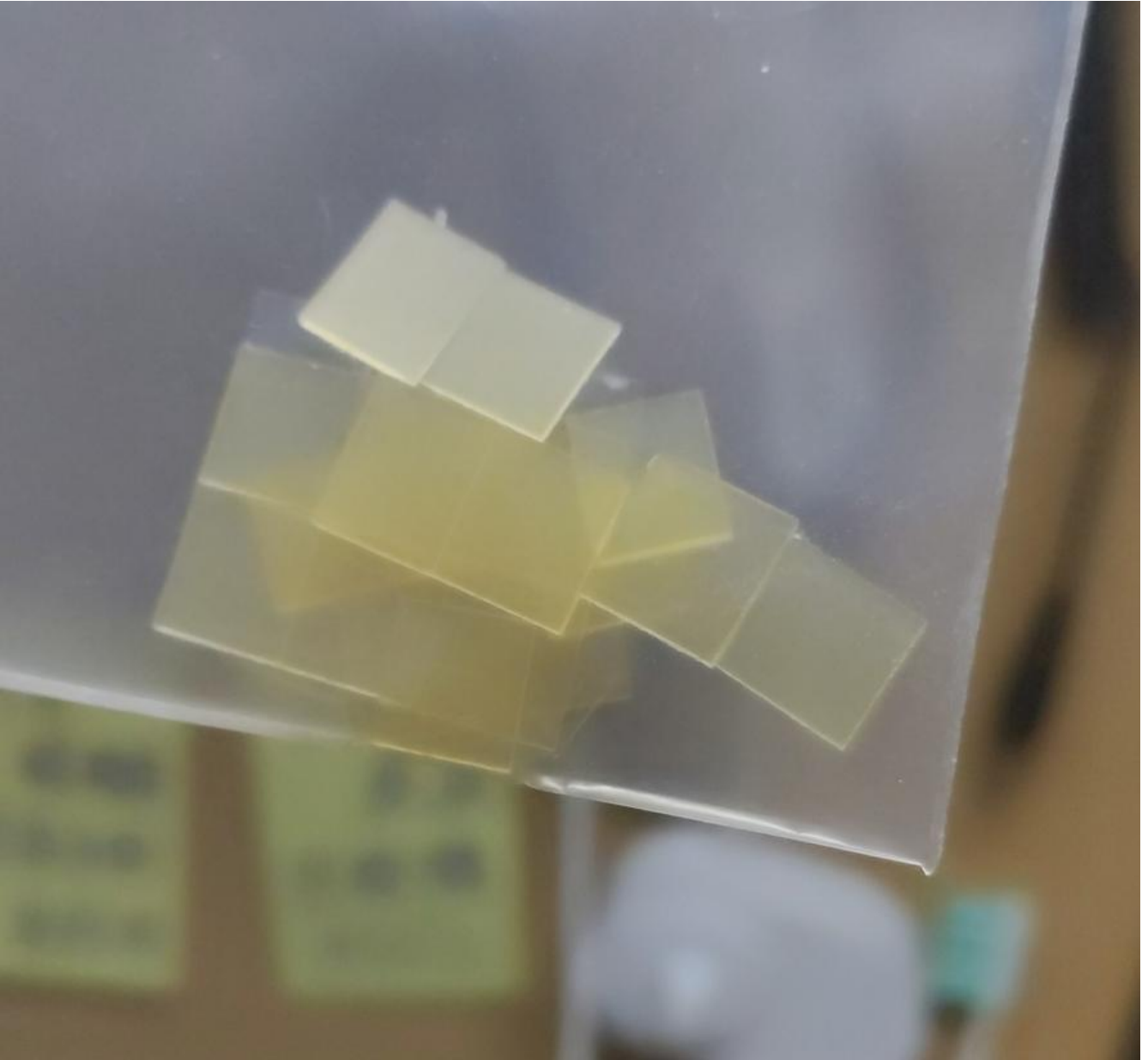


提醒：先拿点痣笔在水果（例如苹果、橘子）上进行练习，然后才能上皮肤。上脸之前先拿四肢躯干皮肤试验。

[VID20201109132401new.mp4](#)

准备工作：

先用手工刀和尺子，将人工皮划出许多 5mm - 1cm 见方的小块，方便取用，可以放到小密封袋收纳。



棉签蘸上酒精，将点痣处皮肤清洁。

将棉签木端用酒精擦拭后，将利多卡因均匀涂在以痣为中心、5mm - 15mm 为半径的皮肤上。利多卡因是麻醉药，只有与皮肤接触的地方才会有用，涂太厚是浪费，均匀覆盖就行。



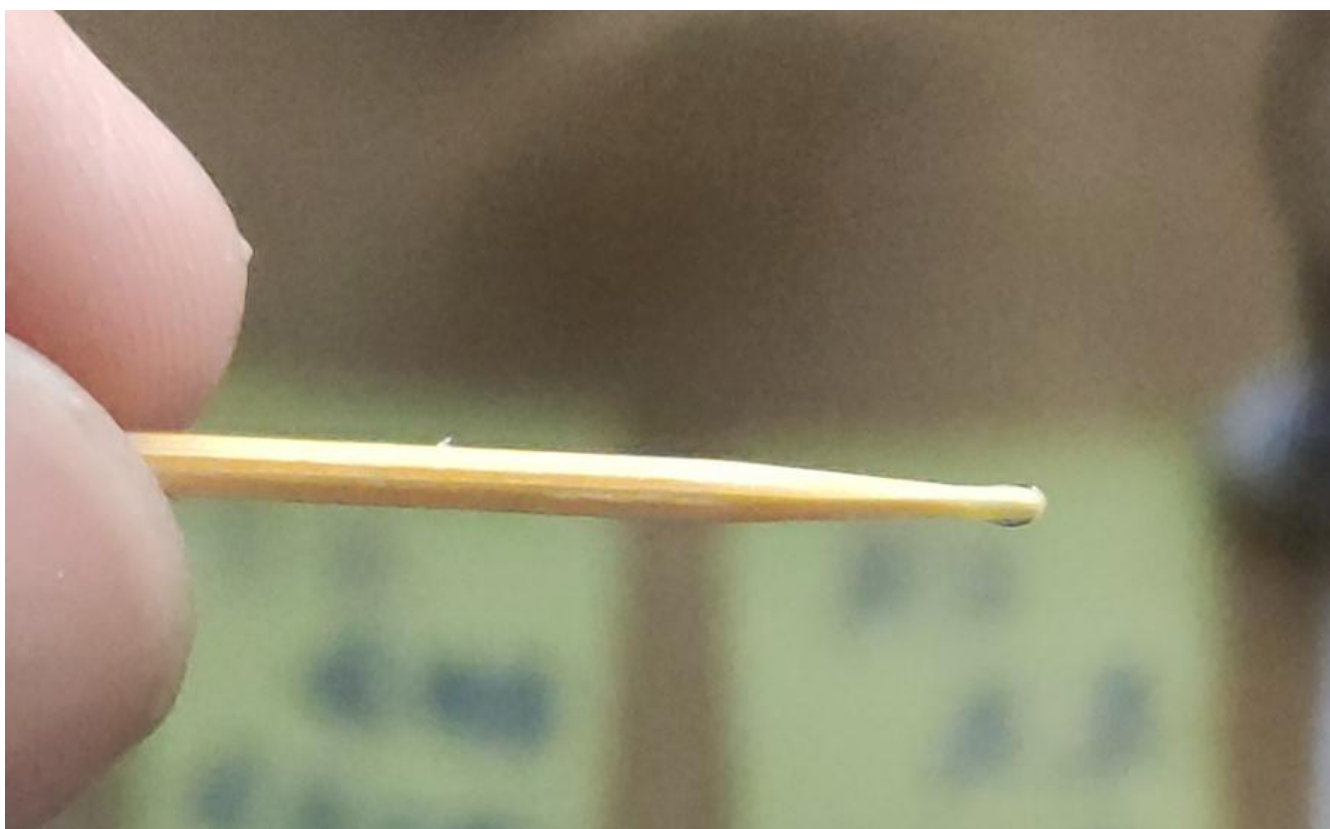
涂上利多卡因后等待 15min，使麻药充分渗透生效。

擦掉利多卡因，酒精棉签擦拭待干后，在光线明亮处，用电灼点痣笔将痣的皮肤灼烧完全，深度自行断，不要太深，把痣烧掉就行。

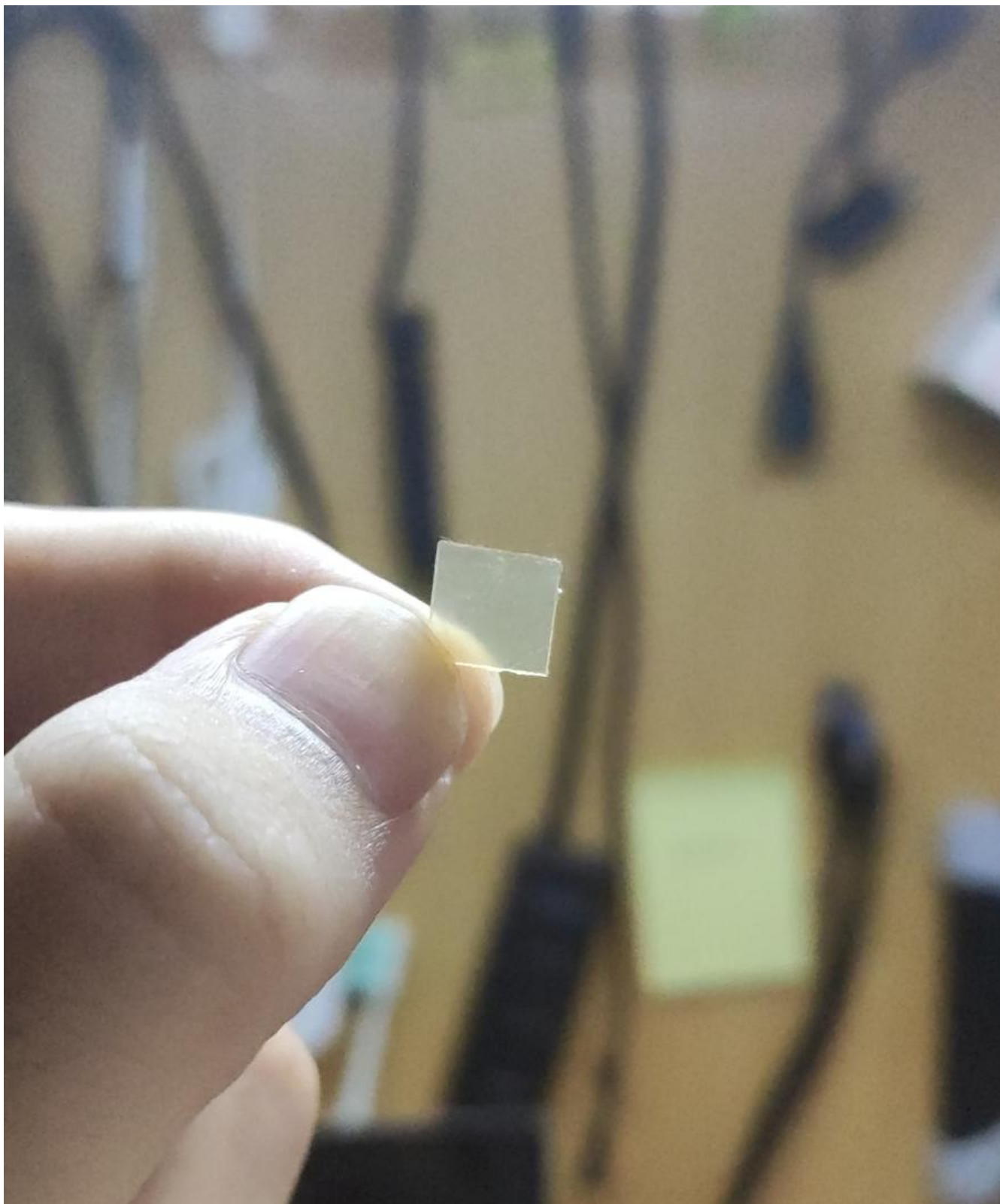


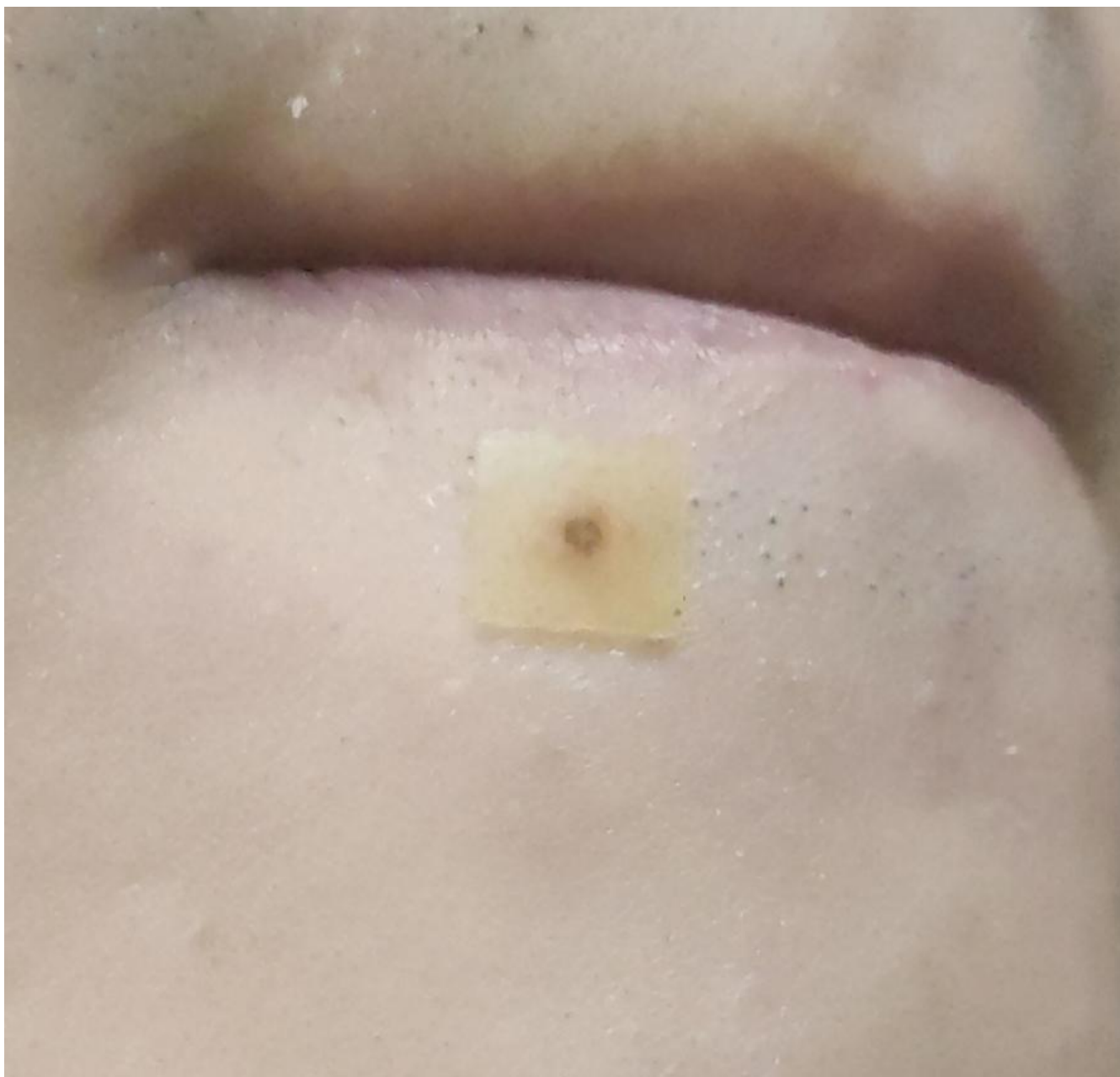
电灼点痣笔会在接触皮肤时发出高温电火花，把接触处的皮肤碳化，在以前，灼烧碳化也被用于紧急情况下进行止血，所以灼烧点痣后不会出血。由于是高温灼烧，会把细菌杀死，同时也有消毒作用。

灼烧完全之后，将牙签用酒精擦拭，待干（酒精会使生长因子变性，所以要待干），用牙签头沾一点生长因子，点在灼烧后的部位。



然后取一块切好的人工皮，贴在点痣的部位。





生长因子的分子量在 2800，人的皮肤只能透过分子量小于 1400 的物质，所以只有点在灼烧过的伤口上，生长因子才能有作用。

用人工皮覆盖可以保持伤口湿润不结痂，增加生长因子吸收效果，修复更快，白细胞活性更高，阻挡细菌，不易发炎，也能吸收脓水。

在清洁的环境下，湿润的伤口可以让营养物质更好传递，没有硬痂导致的张力，可以让伤口恢复更快痕迹更小。

生长因子涂一丁点就行，多了的话会让人工皮粘不住。

人工皮吸收足够多的细胞液后，会发白，当发白面积扩散到边缘时，就失去黏性了，需要更换。每天换一到两次人工皮，更换前要先：1. 用酒精和棉签给伤口周围消毒、清洁 2. 用消毒过、干燥的牙签上薄薄一层生长因子。

利多卡因麻醉、酒精消毒正常的情况下，整个点痣、后期护理过程是无痛的。不会有发炎、红肿，更会有一丝疼痛。

没错，即便麻药过了，贴上人工皮的伤口处也不会发炎、疼痛，你可以随意揉捏。

不过更换人工皮的时候，酒精棉签擦拭清理伤口周围就行，不要擦拭伤口，酒精碰到伤口还是会疼的。

在这期间，洗脸用湿巾就行。如果你不差钱，也可以剪一片较大的人工皮保护住伤口，然后正常洗脸。

脸上皮肤更新快，在使用人工皮的情况下，伤口会在 3 到 4 天后生出完好的新皮肤。

新皮肤红红嫩嫩的，很薄，红色是它下面的毛细血管，这时生长因子应该就无法穿透了，不过你可以涂两天，说不定会有点效果。

点痣后，出门就需要戴渔夫帽了，皮肤生长期的 DNA 最脆弱，容易收到阳光中紫外线的伤害，为了御紫外线，皮肤会生成黑色素以保护 DNA。

所以为了避免点痣处变成一个黑印子，需要阻隔紫外线。而再好的防晒霜都没有一层布的阻隔作用强并且防晒霜鱼龙混杂，又非常贵，所以一顶渔夫帽是最好的防晒工具，价格便宜，而且效果最好。

皮肤完整更新一遍需要 1 到 3 个月，所以这顶渔夫帽你需要戴最少一个月，有没有做好隔绝紫外线就你最后留印程度的关键了，红印会在这一到三个月慢慢消失。

忌口我不觉得有，不过在使用人工皮期间，吃辣会让皮肤出汗，盐、水可能让人工皮失去粘性，增加菌侵染、伤口发炎的可能，吃完辣及时清洁消毒、更换人工皮即可。

有的痣，可能你点的浅，没有根除，留有几个细胞，可能会复发，及时再用相同方法除掉即可。

我点过两次了，这回是第三次，将经验总结了下来。之前点的有不留印的（一点印记都没有），也有印的。

说说教训：

有两个留印的（一个脸颊、一个眉毛上），是因为回学校，上长途、火车，不方便换人工皮，人工皮 2 天后才换，有些感染，眉毛那里现在还有红印，脸颊那个留下了灰印。

还有一个留印的是第一次点的时候，不知道用人工皮和渔夫帽，点了后才买的人工皮，靠着每天涂利卡因林可霉素凝胶来消炎和保湿，也没注意防晒，等人工皮和渔夫帽到了，都已经好几天了，就留下浅浅的印记。

勤换人工皮、渔夫帽保护的那几个，都已经完全没印了。

总共点了有十多个，有三个是复发了，又重新点了。

所以不留坑和印的关键：勤换生长因子和人工皮（一天两次，早晚各一次），渔夫帽遮阳，避免紫外。一定要戴渔夫帽和勤换人工皮！

可以对比一下我之前的照片，嘴唇附近四个都是第一次点的，算是没做好紫外防护的。其中右上的那留了些黑印，左下角那个复发了一个点，其余两个都完美没留印：



