



链滴

# 督促学习打卡

作者: [duobancc](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1598534698869>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

<h3 id="公元2020年8月27日">公元 2020 年 8 月 27 日</h3>

<blockquote>

<p>偶雨</p>

<p>学习 1.39 小时</p>

<p>阅读大致 50 分钟左右</p>

<p>脑神经生理学家发现，人脑中的三种化学物质，多巴胺 (dopamine)，去甲肾上腺素 (norepinephrine) 和 phenylethylamine (最后这种化学物我做不出准确译名，总之是苯和胺的化合物)。当“浸”于这些化学物质时，人就会坠入情网，所谓“一见钟情”，所谓“爱是盲目的”，所谓“烈火柴”等等，总之是进入一种迷狂状态</p>

</blockquote>

<h3 id="公元2020年8月28日">公元 2020 年 8 月 28 日</h3>

<blockquote>

<p>世界是苦涩的，生活即是折磨。—— 悉达多</p>

<p>出门时是阴天，伴有风，很舒服</p>

<p>中午的雨有些急促</p>

<p>下班走出公司时外面的景色有一点“清风明月，水波不兴”的感觉</p>

<p>19:13----21:19</p>

<p>阅读五十分钟左右 (阿城的书真是越看越带劲，哈哈) </p>

</blockquote>

<h3 id="公元2020年8月29日">公元 2020 年 8 月 29 日</h3>

<blockquote>

<p>多云</p>

<p>月亮又快圆了，很亮，高高的挂在天上</p>

<p>有些透，清清冷冷的</p>

<p>em,今天休息</p>

</blockquote>

<h3 id="公元2020年8月30日">公元 2020 年 8 月 30 日</h3>

<blockquote>

<p>多云，偶尔阴天</p>

<p>醒来直接 11 点多了<br>

很久未曾睡到这个点了</p>

<p>下午于视频笔记中度过<br>

无名指，突然一阵一阵的痛，<br>

看书休息会</p>

</blockquote>

<h3 id="公元2020年8月31日">公元 2020 年 8 月 31 日</h3>

<blockquote>

<p>:sun\_behind\_small\_cloud::cloud\_with\_rain:☁</p>

<p>今天碰到一个姑娘，好青春</p>

<p>学习欲望开始衰减<br>

19:10 ---- 21:05</p>

<p>明天又有新任务了，希望不要加班</p>

</blockquote>

<h3 id="公元2020年9月1日">公元 2020 年 9 月 1 日</h3>

<blockquote>

<p>:sun\_behind\_small\_cloud:</p>

<p>下班打乒乓球时，感觉脑袋好顶，现在愈发强烈了.....</p>

<p>19:15 ---- 20:50</p>

<p>今天的视频有点长呀，两个半小时还差 40 来分钟，看不下去了，头顶的很</p>

<p>昨晚看完了长久以来的第一本书，好久好久没有看完过一本书了</p>

</blockquote>

<h3 id="公元2020年9月2日">公元 2020 年 9 月 2 日</h3>

<blockquote>

<p>出门时阴天，之后便是一如既往的炎热，下午来了场即使的阵雨，傍晚时分景色很是惬意</p>

<p>回来洗下昨天的碗，就 20:30 多了。</p>

<p>22:12</p>

</blockquote>

<h3 id="公元2020年9月3日">公元 2020 年 9 月 3 日</h3>

<blockquote>

<p>昨晚好像快两点才睡，停下来脑海就波涛汹涌</p>

<p>19:23----21:08</p>

</blockquote>

<h3 id="公元2020年9月4日">公元 2020 年 9 月 4 日</h3>

<blockquote>

<p>多云</p>

<p>回来时晚风吹得我很舒服</p>

<p>19:55----21:28</p>

</blockquote>

<h3 id="公元2020年9月5日">公元 2020 年 9 月 5 日</h3>

<blockquote>

<p>今天休息</p>

<p>第一次去这样的理发店，</p>

<p>找了半天，开在一栋楼的三层里</p>

<p>原来时在自己家的客厅弄成了理发店，</p>

<p>过去时老板娘和她女儿还在吃饭</p>

</blockquote>

<h3 id="公元2020年9月8日">公元 2020 年 9 月 8 日</h3>

<blockquote>

<p>不巧的冲了三天</p>

<p>勤之勉之</p>

<p>19:06----21:25</p>

<h3 id="江上秋夜">江上秋夜</h3>

<p><strong>【宋】道潜</strong></p>

<blockquote>

<p>雨暗苍江晚未晴，并梧翻叶动秋声。<br>

楼头夜半风吹断，月在浮云浅处明。</p>

</blockquote>

</blockquote>

<h3 id="公元2020年9月9日">公元 2020 年 9 月 9 日</h3>

<blockquote>

<p>一边聊天一边过视频，</p>

<p>终于不难熬了</p>

<p>19:13 ---- 21:06</p>

<p>一开始确实是会对新知识有渴望</p>

<p>但是后面枯燥居多</p>

<p></p>

</p>

</blockquote>

<h3 id="公元2020年9月10日">公元 2020 年 9 月 10 日</h3>

<blockquote>

<p>19:30 ---- 21:10</p>

</blockquote>

<h3 id="公元2020年9月11日">公元 2020 年 9 月 11 日</h3>

<blockquote>

<p>19:40 ---- 22:03</p>

<p>十点多才发现 wifi 没网了</p>

</blockquote>  
<h3 id="公元2020年9月14日">公元 2020 年 9 月 14 日</h3>  
<blockquote>  
<p>19:30 ---- 21:03</p>  
<p>多小</p>  
</blockquote>  
<h3 id="公元2020年9月15日">公元 2020 年 9 月 15 日</h3>  
<blockquote>  
<p>19:54 ---- 21:36</p>  
</blockquote>  
<h3 id="公元2020年9月16日">公元 2020 年 9 月 16 日</h3>  
<blockquote>  
<p>20:03 ---- 21:24</p>  
</blockquote>  
<h3 id="公元2020年9月17日">公元 2020 年 9 月 17 日</h3>  
<blockquote>  
<p>有点掉线了</p>  
</blockquote>  
<h3 id="公元2020年9月18日">公元 2020 年 9 月 18 日</h3>  
<blockquote>  
<p>勿忘国耻</p>  
<p>20:03 ---- 21:44</p>  
</blockquote>  
<h3 id="公元2020年9月19日">公元 2020 年 9 月 19 日</h3>  
<blockquote>  
<p>19:47 ---- 21:49</p>  
</blockquote>  
<h3 id="公元2020年9月21日">公元 2020 年 9 月 21 日</h3>  
<blockquote>  
<p>19:36 ---- 22:07</p>  
<p>又有新项目了</p>  
<p>加油</p>  
</blockquote>