



链滴

# 微表情分析笔记

作者: [shuaibing90](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1585490504249>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)



## **[微表情分析笔记]**

- 1.人在每 10 分钟的谈话中要说 3 次谎**
- 2.微表情 持续不到五分之一秒的表情**
- 3.单肩耸动 表示他对所说的话极不自信**
- 4.惊讶的表情不会超过 1 秒**
- 5.撒谎时人们更倾向于盯着你，想看你相不相信他们的谎言**
- 6.生硬的重复是典型的谎言**
- 7.眉毛倾斜代表悲伤**
- 8. 男人鼻子里有勃起组织， 当他们想要掩饰时鼻子就会痒**
- 9.摇头之前先轻轻地点一下头， 是谎言。**
- 10.左手一直插在裤袋里顶着大腿， 说明紧张**
- 11.拉开距离的语言：不提名字而说“那个女人”代替，是在说谎。**

12. 撒谎时很难把事情倒叙说出来 因为都是编的 撒谎者按顺序编故事 从没想过倒过来顺一遍

13. 害怕愤怒性欲能使人的瞳孔放大

14. 假笑眼角是没有皱纹的

15. 典型的生理逃跑反应血液从四肢回流至腿部 做好逃跑准备 人的手首先冰凉

16. 眼眉向上抬 表示发问的人知道问题的答案

17. 见到某人时，把某物举起放到胸口，产生阻隔形式，表示焦虑，怕见这个人。

18. 说话时抿嘴，或产生后撤姿势，表示模棱两可，对自己说的话没心。（说谎）

19. 回答问题时手摸脖子—如果脖子没病，就是在说谎（经典的强迫为）。

20. 揉眼睛（哪怕是盲人），表达不情愿的做某事。

21. 说话时手突然向外摆一下—说谎

22. 说话时，下巴上扬—愤怒。

23. 当人表达某种情绪时，脸部的表情左右不对称—那个情绪是假装来的。

24. 用手指摩擦自己的手—一种自我安慰的姿态，当他说出的话自己都信时，试图使自己安心