



链滴

MySQL—修改 root 密码方法总结（包括已知密码和忘记密码的情况）

作者：[Leif160519](#)

原文链接：<https://ld246.com/article/1585121927156>

来源网站：[链滴](#)

许可协议：[署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)



一、记得旧密码

方法1：用SET PASSWORD命令

首先登录MySQL。

格式：

```
mysql> set password for 用户名@'localhost' = password('新密码');
```

例子：

```
mysql> set password for root@'localhost' = password('123');
```

方法2：用mysqladmin

格式：

```
mysqladmin -u用户名 -p旧密码 password 新密码
```

例子：

```
mysqladmin -uroot -p123456 password 123
```

方法3：用UPDATE直接编辑user表

首先登录MySQL。

```
mysql> use mysql;  
mysql> update user set authentication_string=password('123') where user='root' and host='l
```

```
calhost';  
mysql> flush privileges;
```

二、忘记旧密码

windows下:

1. 关闭正在运行的MySQL服务。
2. 打开DOS窗口，转到mysql\bin目录。
3. 输入**mysqld --skip-grant-tables** 回车。**--skip-grant-tables** 的意思是动MySQL服务的时候跳过权限表认证。
4. 再开一个DOS窗口（因为刚才那个DOS窗口已经不能动了），转到**mysql\bin**目录。
5. 输入**mysql**回车，如果成功，将出现MySQL提示符 **>**。
6. 连接权限数据库：**use mysql;**。
7. 改密码：

```
mysql>update user set authentication_string=password("123") where user="root";
```

8. 刷新权限（必须步骤）：

```
mysql>flush privileges;
```

9. 退出 quit。
10. 注销系统，再进入，使用用户名**root**和刚才设置的新密码**123**登录。

ubuntu下

1.停止MySQL服务

```
sudo service mysql stop
```

2.进入mysql配置文件目录

```
cd /etc/mysql/mysql.conf.d
```

3.编辑配置文件

```
sudo nano mysqld.cnf
```

在[mysqld]下面添加 `skip-grant-tables`(可以试试这个命令: `mysqld --skip-grant-tables`)

4.启动服务

```
sudo service mysql start
```

5.登录mysql

```
mysql -u root -p
```

执行以下命令

```
mysql>update mysql.user set authentication_string=password('newpassword') where user='root';  
mysql>update mysql.user set plugin="mysql_native_password";  
mysql>flush privileges;  
mysql>quit;
```

6.注解掉`skip-grant-tables`

7.重启服务

```
sudo service mysql restart
```

centos下:

1.修改`/etc/my.cnf` , 最下面添加`skip-grant-tables=1`

2.重启mysql服务

```
systemctl restart mysqld
```

3.登录mysql

```
mysql -u root -p
```

执行以下命令

```
mysql>update mysql.user set authentication_string=password('newpassword') where user='root';  
mysql>update mysql.user set plugin="mysql_native_password";  
mysql>flush privileges;  
mysql>quit;
```

4.注解掉`skip-grant-tables=1`

5.重启服务

```
systemctl restart mysqld
```

三、故障解决

3.1 ERROR 1820 (HY000): You must reset your password using ALTER USER statement before executing

解决办法

1、 修改用户密码

```
mysql> alter user 'root'@'localhost' identified by 'youtpassword';
```

或者

```
mysql> set password=password("youtpassword");
```

2、刷新权限

```
mysql> flush privileges;
```

3.2 Please use --connect-expired-password option or invoke mysql in interactive mode.

此故障一般见于非mysql终端下直接用-e执行命令的时候。解决办法:在命令后加上--connect-expired password 即可:

```
mysql -u root -pyoutpassword -e "show databases;" --connect-expired-password
```