



链滴

我做了一个在线调节呼吸节奏的 WebAPP

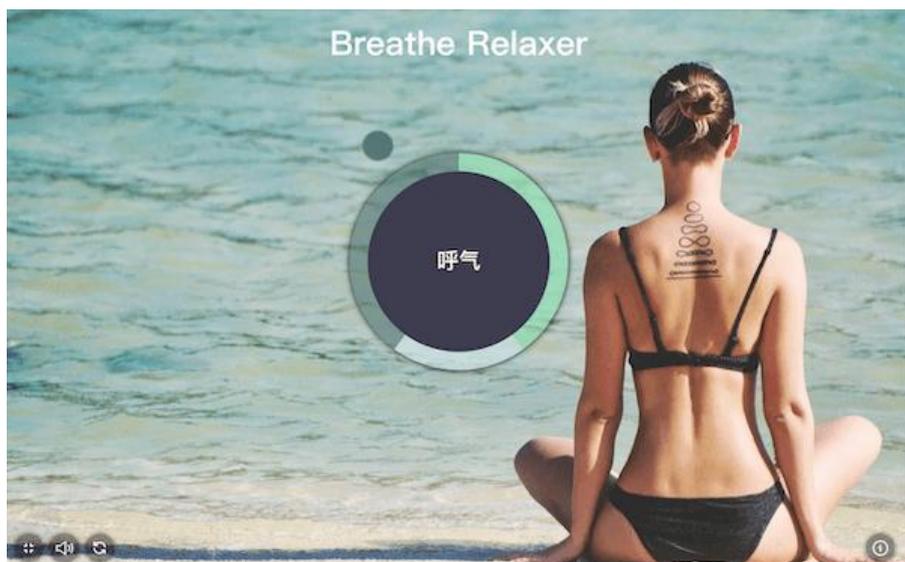
作者: [zerosoul](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1581868167816>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

最近在了解冥想，无意间逛到了一个呼吸调节的网页（<https://vanillawebprojects.com/projects/elaxer-app/>），挺有意思，只是做的有点简单，于是自己照猫画虎，使用 react 重构并改造了一番：



体验地址：<https://works.yangerxiao.com/breathe-relaxer/>

- 增加了多张背景图，可以随心更换
- 增加了配合背景图片的 BGM，助你更快地进入状态，当然，你也可以静音掉
- 增加了全屏功能，沉浸式体验
- 增加了分享功能
- 多语言切换支持
- 页面如果 5 秒钟无任何操作，则隐藏掉无关元素，环境更纯净

代码开源：<https://github.com/zerosoul/breathe-relaxer>