



链滴

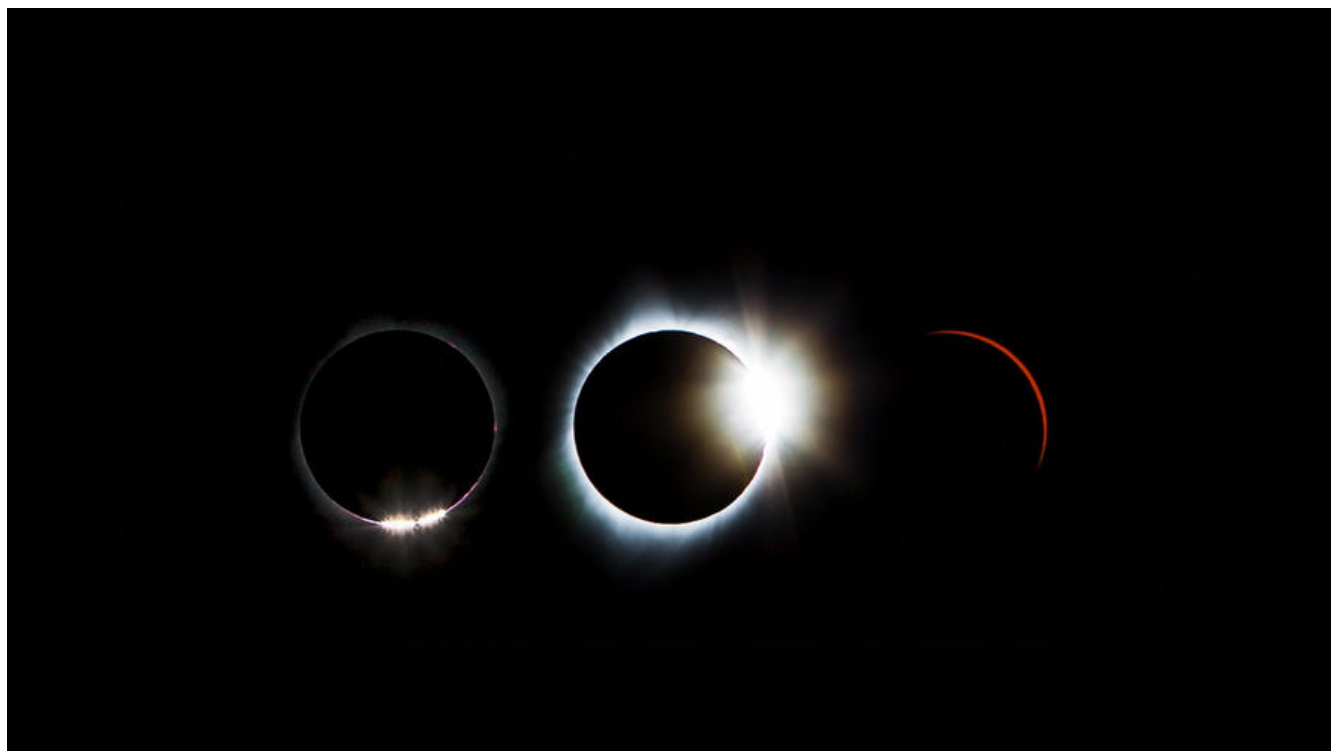
转折 2019，起飞 2020

作者：[andyho](#)

原文链接：<https://ld246.com/article/1579394830205>

来源网站：[链滴](#)

许可协议：[署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)



转折2019

2019是我人生中有重大转折意义的一年。

误入藕花深处

在上半年中，我经历了在人生岔路口难以抉择踟蹰不前的痛苦，经历了因冲动对至亲的人造成伤害的恼，经历了从逐渐否认自己到自信心彻底土崩瓦解的绝望。如果用一个比喻来形容2019年上半年（6.3日前）的我，我就宛如一团移动的高负能量黑雾，不管走到哪里都能让人感觉阴云密布的压抑感。

然而，越是在痛苦的时候我越知道那不是真正的我，那个阳光大男孩只不过是在一片迷雾森林中迷了。我坚定的相信，只要我穿过这片森林，外面的景色一定是云淡天青、鸟语花香的一片美好。

那段时间，我多希望能像武侠小说中写的那样，偶遇一个大师为我指点一二，从此人生豁然开朗，步阳光大道。

可惜，那也就是想想罢了，没有人来为我指点迷津。

争渡，争渡

1. 人傻就要多读书。

在现实生活中我们可能很难求得一位大师为我们指点，但是在书山之上大师们却是随处可见。有人可要说，工作那么忙回家还得看孩子打游戏，哪有时间去看书啊。在信息服务行业高度发展的今天，已有很多人为我们提供书童的服务，比如[樊登读书](#)、[喜马拉雅](#)、[蜻蜓fm](#)，或者买一台[大保机器人](#)作为我的书童。

这一年，我通过樊登读书读了《高能量姿势》、《应对焦虑》、《感受爱》、《你要的是幸福，还对错》、《心的重建》、《深度工作》、《欲罢不能》、《终结拖延症》、《活好》、《逆商》、《卑与超越》、《革命清单》、《赋能》、《不管教的勇气》、《你就是孩子最好的玩具》、《正面管教》、《不吼不叫》、《高效休息法》、《父母的语言》、《内向孩子的潜在优势》等二十几本书，而

些书大部分都是我在上下班的路上听完了。

这些书对我走出那片迷雾森林起了非常大的作用，给我灌入了非常强大的正能量。但是仅仅依靠这力量，还是没有办法穿越那片迷雾。

2. 尝试做一些“力所能及”的事情。

我知道要想走出来，必须想办法找回自己丢失的自信，必须找一点可以证明自己还不错的事情来做。来听了逢祥总的建议，开始学习Android开发。我慢慢地开始解决一些项目上的问题，再到后来我能立地将一些想法加到我们产品上去，我突然发现我真的没有我想象中的那么差，至少学习能力还可以。

这对我的状态转变起到了非常大的作用，但是丢失的自信却没有完全找回来。主要原因是对我们投入年多时间所打造的产品感到不满意，对我们团队整体的氛围以及状态不满意，我认为我要为这些负主的责任。

3. 我们并没有想象中的那么糟，甚至真的还不错。

坐井观天永远不会了解到外面的世界。2019年年中的时候，我终于放下自己的一些包袱走出去，去找自己的价值，去到行业内做的“还不错”的人那里学习。我突然发现，我们有很多地方做的比他们还。特别是我们在世界工业设计大会（WIDC2019）收获了很多的国内外的专家、媒体、观众的关注与评。

突然发现，我又重新找回了当初的自信，浑身充满了使不完的劲儿，每天都处于打鸡血的状态。

惊起一滩鸥鹭

当我走出那片迷雾森林，我发现外面真的跟我想象中的一样，一片云淡天青、鸟语花香到处充斥着美的景象。自己也彻底蜕变了，变成了一个“透明人”，浑身都流淌着清澈的血液，之前那一团笼罩在上的高负能量黑雾也不见了踪影。

之前，我对“吸引力法则”是抱有怀疑态度的，但是经过这一年的折腾后我觉得这个法则是非常富有力的。当我的状态不好的时候，我的工作、家庭、生活等都搞得一团糟，并且这种坏的状态会传染给边的人；而当我的状态转好之后，我虽然没有刻意地去做一些事情，但是我的工作有了起色、家庭更和睦、生活更加多彩，美好的事情频频发生。现在想一下，可能美好事情一直都有，只不过我们在好状态下面会擦亮发现美好的眼睛，会提高对于美好事物的辨识度和敏感度罢了。



我们在世界工业设计大会（WIDC2019）上收获了很多的国内外的专家、媒体、观众的关注与好评。

我们在世界人工智能融合发展大会（WAIDC2019）上获评山东省内人工智能优秀创新产品。



我们的**大保机器人**登上了齐鲁电视台的“拉呱”节目，让高大上的AI技术飞入寻常百姓家，为我们的康保驾护航。

我们与几家保险公司就服务型机器人展开了深度的战略合作。

我们得到了富士康等大厂对我们产品的大力支持.....



2019年10月3日，我作为高中毕业班的班长组织了一次高中毕业11周年的同学会，联系到了许多失散年的同学，联系到了几乎所有的教我们的老师。虽然有很多老师以及同学因为各种原因没能参加，但场的气氛依旧是充满了欢笑，仿佛又回到了那个时候。



在2019年12月30日，我建立了德健会，以“[厚德行健，成人达己](#)”为价值观，它将成为我的一个人信条，我相信它将让我在很长一段时间不再迷失自我。



前段时间听了一场《[星空演讲](#)》，作家麦家讲述了他最迷失的那段时间的一些故事，印象最深的还是个标题，“人生海海，错了可以重来”。

我相信，2020年将会更好！我的生活中会有更多的欢声笑语！

我也相信，既然我能做到，你一样也可以做到。

感恩2019年我所经历的一切，感谢我身边的所有的领导（王总、逢祥总.....）、一起奋斗的小伙伴、我们中肯建议的客户、在危难中伸出援手的朋友，还要感谢为我开脑洞的老师（[好好仙](#)、[李青东](#)、[思宏](#)、张必勇、胡军、Tony、[颜其锋](#)、[罗振宇](#)、[樊登](#).....），感谢大家！在这里我还要特别感谢的是我身后默默支持的家人，没有你们的支持就不会有现在的我！

起飞2020

2020年将是我价值积累与实现的一年。



2020年的第一个好消息是在1月16日收到了PMI“祝贺您获得PMP认证”的邮件。我们做的所有努力不会白费，如果还没有出现好的结果说明我们还没有做到位，或者是我们发力的方向与目标有所偏差。

既然今年开了个好头，那就要把这份斗志保持下去。认清自我，不骄傲自大也不必妄自菲薄，带着一奋斗者的初心把短板补得再扎实一些，把基础打得再牢靠一些。

凡所有事都会发生两次，一次是在我们的脑海中，一次是在现实中。因此我给自己制定了几个2020年小目标，请大家监督：

1. 系统地领悟项目项目管理知识，将学到的PMP知识运用到实际工作中并产生效益，2020年在研发系至少做两次的分享活动。
2. 打造具有核心竞争力人才的团队，让团队中人人有 **专业的事做**，事事有**专业的人做**，主要打造项目管理、产品设计、移动端架构、后端架构、产品运营等方面人才。
3. 落地一个“在你身边”品牌的产品，并产生利润。让我们的产品解决我们生活中的抱怨，让我们的品给我们的生活带来更多的美好。
4. 保证学习的时间及效率，“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，不断地用新鲜经典的学问去冲刷己的大脑。我要在2021年的研究生考试中考上自己心仪的学校。
5. 保证休息时间及质量，晚上11点之前上床睡觉，早上6点之前起床。
6. 坚持钢琴和吉他的练习，在2021年底可以熟练地用钢琴和吉他演奏《天空之城》。
7. 坚持博客 **厚德菌**的更新（至少每周一篇），记录自己的学习和生活感悟。
8. 用科学的方法教育大宝二宝，以身作则传递自信、自立、坚强、利他的价值观。
9. 做好各方沟通，将整个家庭的幸福指数提升一个等级。

2020梦想启程，只争朝夕、不负韶华。

德健

2020.01.18