



链滴

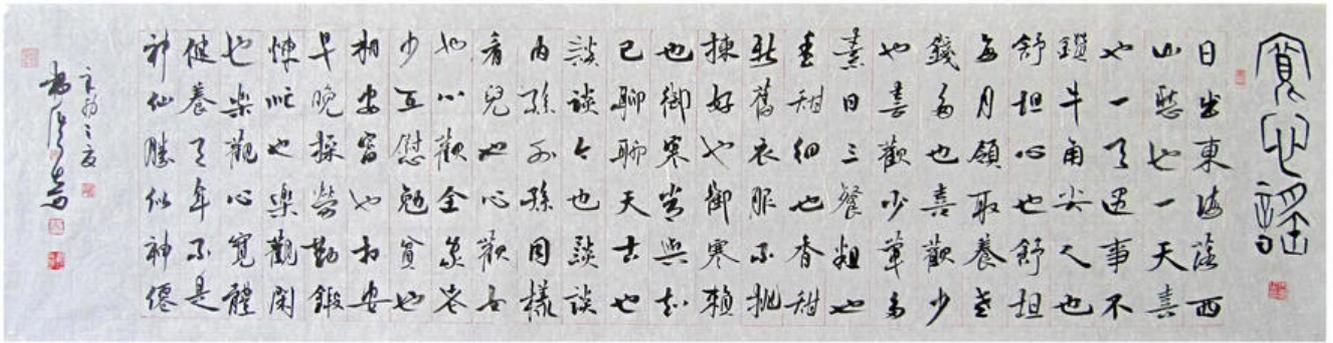
# 宽心谣

作者: [andyho](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1579065655258>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)



宽心谣，又叫《老糊涂歌》。在老年人当中流传着多种版本，误传为赵朴初92岁时所作。赵朴初幼承学，读书万卷，满腹经纶，许多诗词信手拈来，神韵毕现、格调高雅。赵朴初的夫人陈邦织女士证实赵朴初生前，这首歌谣就在社会上广泛流传，赵朴初有位亲戚，专门抄录了这首歌谣面询赵朴初，赵朴初否定是自己所作，但不想阻止歌谣的流传，认为只要有人喜欢，就随它去吧。

日出东海落西山，愁也一天，喜也一天。

遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

每月领取养老钱，多也喜欢，少也喜欢。

少荤多素日三餐，粗也香甜，细也香甜。

新旧衣服不挑拣，好也御寒，赖也御寒。

常与知己聊聊天，古也谈谈，今也谈谈。

内孙外孙同样看，儿也心欢，女也心欢。

全家老少互慰勉，贫也相安，富也相安。

早晚操劳勤锻炼，忙也乐观，闲也乐观。

心宽体健养天年，不是神仙，胜似神仙。

来源：[百度百科](#)