

2019 永远不会再见!

作者: [Not-Found](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1577775980815>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

2019个人年度总结

2019年即将过去，这一年有着各种不同的收获和感悟。

关于2018年定下的目标：

在2018年即将结束时，我定下了2019年的目标，有效天数为365天。差不多就是现在（2019-12-29）的这几天左右。看了看我的列表清单有以下几个目标：

- 每周至少锻炼一次
- 学会理财
- 看至少24本书

说说目标的情况。

第一个目标，我并没有做到，锻炼总是断断续续的进行，有时一周都不会锻炼一次，自己还是太懒自力不足。

第二个目标，学会理财，我也不知道自己算不算是学会了理财，但至少比以前好。在理财的前期有买股票基金，但都是亏损，好在投入的并不是很多。到了中期只购买股票基金，倒也赚了一点，不过也并没有将亏损的补上。到了后期，我选择了稳定的理财方式，购买货币基金同时也作为，我要考本的储备基金，虽然收益不多，但足够稳定。

再说说最后一个目标，看至少24本书，这个目标到此为止自认为做的最好。今年一共看了30多本书，种类型的都有，例如：文学类：《不存在的骑士》、《分成两半的子爵》、《1984》等等。技术类：《图解HTTP》、《码农翻身》、《Redis实战》等等。理财类：《富爸爸穷爸爸》、《小狗钱钱》。其：《前方的路》、《未来世界的幸存者》、《见识》、《浪潮之巅》、《大学之路》等等。

在实现这些目标的过程中有痛苦、快乐以及新的感悟，但还是坚持了下来。今年在实现目标的过程中我收获最大的是喜欢上了看书，有了对新知识的求知欲望，对不了解但感兴趣的东西有想了解的欲望并且进行了实际的行动。

关于这一年中新的感悟：

这一年，让我感悟最深的就是：“有想法就要行动，不要拖延，如果在72小时内没有去做想要做的事，可能以后对不会再去做了。”，是的，这个感悟是来自于《小狗钱钱》这本书。是这本书告诉我，我不要拖延，有想法就要行动。除了人生的感悟，还有职场上与社会中。

在职场上让我明白了，资本家始终是资本家，他们并不会可怜螺丝钉，只会在螺丝钉有价值时疯狂的榨螺丝钉，让其利益最大化，直到螺丝钉变得不再有价值时，一脚踢开，换上新的螺丝钉。同事之间远都是同事，利益相关时会跟你站在一起，并怂恿你去干一些“蠢事”。利益发生冲突时，则疯狂调和挤兑你。

当然，职场上的收获并不止这些。还有，有事情要及时跟进，有问题要及时沟通，不要去拖延，也不害怕交流，无论是对外还是对内沟通都很重要。重要的事情要记下，因为经历了一天的头脑风暴，隔很快就会忘记昨天所做的事情以及细节。

除了这些，也让我明白我一直以来的坚持并不是没有用的，没有高学历、没有眼界、没有见识，是在如今复杂的社会中生存，职场上游刃有余的工作。这也是我为什么一直想要提升自己、改变自己的因。

关于这一一年中的缺点和不足：

这一年中，我依旧还是有许多的缺点和不足，拖延症、懒癌、做事不进行思考等等。其中拖延症和懒

最为严重，特别是在我要学习或者运动时尤为明显。我的大脑一直告诉我，学习这个东西是逆人性的运动自己会特别的累，舒舒服服躺着多好。所以，很多时候我就会有负罪感，我这一天又什么都没干就这样过去了。在写这个年度总结也是如此。

所以，我进行了思考，为什么会这样？发现有这么几个点：

- 自控力不够强，无论是生活中还是网络中都有着太多太多的诱惑。有一本书名叫《欲罢不能：刷屏时代如何摆脱行为上瘾》，这本书中有这么一段话“大多数人每天在手机上所用时间为1~4个小时——有很多人更长。这不是少数人的问题。如果按常规建议里说的那样，我们每天使用手机的时间应该控制在1个小时以下，那么霍尔什88%的用户都超标了。他们把自己清醒时间的1/4都用在了手机上，多过他任何日常活动（睡觉例外）。每个月几乎有100个小时迷失在检查电子邮件、发短信、玩游戏、浏览网页、阅读文章、检查银行余额等项目上。扩大到人的一辈子（按平均寿命算），这相当于整整11年平均而言，人们每小时大概要把手机拿起来3次。过度使用的情况太普遍了，研究人员甚至创造了“无手机恐惧症”（nomophobia）的说法，形容人害怕没了手机。”，现在很多的APP都尽可能的把户使用的时间长一点，我也是深受其害。为了解决这个问题，我把一切让我上瘾的APP都卸载了，在习时会把手机关机并丢在一旁——使我看不见的地方。让我尽可能的不去使用它。这样的效果甚好，少在我学习时不会因为手机而让我分心。
- 懒。有时候我想干一件什么事时，我总是会习惯性的去拖延它，总是在告诉自己，等会再做也没关，毕竟一天的时间还有很多嘛。结果就一直这样告诉自己，直到要睡觉时，还没有去做。
- 没有比较深刻的教训。如果在某一件事中，让我有了深刻的教训，或许我会谨记着，时不时的告诫己，因为什么而有着深刻的教训。就比如，我没有好好的上学读书，而导致现在的这种情况。

还有很多的缺点和不足，还需要改进，不断地完善自己，至少不要落后同龄人太多。

关于新的开始：

2019即将结束，2020即将到来！我有新的目标，有需要改进的地方，有需要完善的地方。坚持学习不断的探索，不断的完善，尽可能的考上好的本科，从而进入我人生中的第二阶段。

改变自己吧！这痛苦的过程，就是在锤炼自身。宝刀都还需千锤百炼，何况我是我自己。