



链滴

# 戒色没有表面懂的那么简单

作者: [nzmd](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1573912836444>

来源网站: 链滴

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)



经常听到有些戒友说，道理我都懂，可就是戒不掉，或者就是戒不好。

实际上，你不觉得这种说法本身就很矛盾吗？既然你已经懂了，那为什么还做不好呢？

就像有句话说的，难的不会，会的不难。之所以你觉得困难或做不好，根本上其实还是没懂透彻。有问题你最多只能算听说，而不是开悟，还不足以让自己去熟练的执行。

就像有些人上学时，题目我都会了，老师讲的我都懂了，可是一考试就出错。或者有的是粗心错了，来这道题我会，因为粗心做错了。

所以，难道粗心就不是你的责任了吗，粗心阅卷老师就会手下留情？还是说你以后工作了，干医生、程也可以粗心，把纱布落在病人肚子里，房子给建的东倒西歪。

要知道，细心也是一种能力，也属于考试的一部分。你粗心可能因为记不熟练，或是考试时走神了，力不济、不集中！谁知道你昨天晚上干嘛了，或者考试时又在意淫什么东西。

希望大家养成以结果为导向的习惯，少找过程中的借口。

要不然你戒色时也可以说，因为粗心出错了，本来打算戒三个月，但中间受了点什么特殊影响，一不神就破戒了。

虽然我们讲究完成大于完美，破戒了也要继续完成目标。但既然你可以不破，本来会的东西，为什么要让它粗心出错呢？

知道不等于会做，更不等于做得好，很多人可能把有些过程想的太容易了。

例如我们看武侠小说，同样一个门派，同样的武功弟子们还有高低上下之分呢，并不是说练一样的武就会一样的厉害。张无忌在得到《九阳真经》后，也是苦练了五年才有所成，驱除了寒毒。

就是闷在山谷里天天练，吃果子和野餐，别说女人了连个男人都碰不到，一天天的多寂寞，而不是像视里演的一下带过。就是每天重复，因为太单调和辛苦了，观众看着也没意思，所以就把这五年略过

。

这也是人性，大家都喜欢热闹，没人喜欢枯燥。

但枯燥的过程才是最重要的，也是最难熬的，要不然也没有后续的开挂和牛逼了。没有“九阳神功”为基础，就练不成“乾坤大挪移”，当不了教主，赵敏也不会看上和倒追他。后面那些走上人生巅峰迎娶白富美的经历，其实前后在剧中也不过一两年的时间，但因为精彩和热闹，所以才占用了大部分剧情。

观众们只是看个热闹，而前面被忽略的，穷小子苦练成长那五年，才是最重要的，这也是后续一切开人生的蓄力。

你要想干某件事，或是学什么东西，能这样闷上五年，那早就突破了“一万小时定律”。你也能成才也会是专家。

很多学生觉得高考难，你真的死磕上了吗？不用说三年，很多人高中三年其实连一年都没发挥出来。

有句话说的好，任何一个厉害的人都可能要经过一段难熬、苦逼的时光，在慢慢扎根。低级的欲望靠纵就能获得，中级的欲望通过自律可以得到，而高级的欲望就可能要经受煎熬了。

戒色，很多事都没有表面看到的那么简单，知道不代表懂了，懂了不代表就能做好和坚持好。

质变从来都不是一件容易的事。