



链滴

高效能人士的七个习惯 - 习惯二 (以终为始)

作者: [cttmayi](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1573572218167>

来源网站: 链滴

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

以终为始

作者举例, 人生的终点就在你的葬礼. 你希望在那个时候听到孩子, 亲人, 朋友怎样的对你的评价. 我并完全认同这个观点. 人生是在追求幸福, 人生的终点是幸福. 之前写的一篇文章[幸福的来源](#)讲述人生需幸福缘由.

主动设计你的人生

任何事物都需要两次创造, 先在头脑中构思(即智力上的创造), 然后付诸实践(即体力上的创造). 不愿主动设计自己生活, 结果就会让影响圈外的事情掌控了自己, 其生活轨迹屈从于家庭, 同事, 朋友或环境的压

撰写人生使命宣言(六个步骤)

作者为我们提供了六个步骤, 帮忙我们寻找自己的终点

步骤1: 开动脑筋畅想

1. 写下一个对你有影响的人
2. 详细说明你想成为怎样的人
3. 请确定, 目前对你最重要的是什么

步骤2: 放松一下

深呼吸, 休息几分钟

步骤3: 整理你的思绪

回顾步骤1的内容, 圈出关键想法

步骤4: 写出初稿

参考前面的内容, 撰写初稿, 并在一周内反复的修改

步骤5: 完成你的使命宣言

抽个周末, 完成你的宣言, 放在一个便于随时翻阅的地方

步骤6: 定期检查加以评估

每个月问自己下列问题:

1. 我是否觉得这个使命宣言代表了最佳的自我?
2. 当我回顾这个使命宣言的时候是否感到有了方向, 目标, 挑战和动力?
3. 我的生活是否遵从了这个使命宣言中的理想和价值观?