



链滴

我升级啦—— “ My EF road ” 之第一篇总结

作者: [LarcyQing](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1566653527691>

来源网站: 链滴

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

计算机专业的学生不会玩游戏——智商不足；

农村的娃不会干农活——太懒；

过去的那些年，我觉得我应该是一头猪，每天吃饱喝足，睡觉，然后被拉进屠宰场，正常的结束我平的一生，而不是作为一个人，每天浑浑噩噩的过。

今年，再次回到上海，为了感谢小七养我这么多年，我决定学一样技术谋生。我大学报专业的时候第志愿就是英语，无奈英语高考单科分数不达标，被英语专业无情拒绝了。我想重新学习英语，看了很自学的帖子、鸡汤，总结一个规律——那些经验都是给自律的人的，不适合我，我需要报班，有个环，被老师揪着耳朵才能学进脑子里。具体报什么班，是个问题。

思（看）考（小）了（说）两个月，有一天在上班的路上，忽然被一个胖胖的小弟弟拉住要手机号，我推销英语课程。我很不乐意给，内心PS(不要以为你长得不帅我就会相信你不是坏人)。等红灯的时候弟弟一直跟着我，我看小弟弟年纪小，耐不住小弟弟的软磨硬泡，心想他们公司肯定也有指标，善心发，最后就给了手机号。下班回去，我被说动了，我考虑要不要告诉小七，但是，想到学费那么贵，还是选择自己做主，自己付钱吧。然后我就被带进了EF，交钱，学习。

第一阶段：

由于测试的时候问题比较简单，我是从level5开始学的，每天下班直接飞奔到中心，学习两个小时，习一个单元。这个时候的我又急又燥，以为级别越高，就代表着英语水平越好。我没有按照老师的要，每天上一个小组课，然后每周上一到两节一对一的课程，并不是我不想上，而是我在课堂上根本不知道如何和老师交流。既然我不知道怎么办，那就三十六计走为上计，我再也不上小组课和一对一，一闷头刷我的级别。

大学时候一直都有考托福的计划，一直没有执行，这也算是我的一块心病。我想重新开始这个计划，友建议我考雅思，对比之后，我抛弃了我的所有托福资料，选择了雅思。

五一之前，我离职回老家，五月底回上海，一直在图书馆做雅思阅读。六月中旬，我觉得在图书馆每都要抢位置，午饭只能去罗森、全家或者读者餐厅，我都不喜欢。随之而来的浮躁、沮丧等各种情绪踵而至。我跟小七说我想找工作，我觉得我永远也学不好英语。我们商量一下，我每天和他一起到中山公园，他去上班，我到英孚学习。不过由于我不是中山公园的学生，在这里我总有一种“做贼心虚”感觉，所以我每天就刷题，看自己的书，不和任何人交流，生怕别人知道我不是这个中心的，被赶出。

第二阶段：

在中山公园一段时间后认识了Narya，我算是有了第一个partner，我们俩一起备考雅思，经常一起交，资源共享，然后，我们成了朋友。

有一天，她跟我说让我去上一节线下课，因为预算的原因，我的课程都是线上的，我很想去，但是在英语方面，我真的是胆小又自卑，听到英语就紧张。幸好，我还是迈出了第一步——上第一节worksh p课，那真是一节让我终身难忘的课！

根据EF的评级测定，我当时属于中级，但是我的实际英语水平远远低于中级。我清楚记得Mr.Stan的音很好，但我也只能勉强听懂。课堂上我又遇到了一个英语不太好但是又一直讲不听的搭档，在他滔滔不绝的沉浸在自己的英语世界中时，我的注意力全被他语法中的错误“吸引”了，也忘记该如何表达自己的想法。我想问老师，老师示意我自己思考。整节课，都在这种想法卡在喉咙的状态中过去了。

第一节课给我的感受就是，我依然在学哑巴英语，要想改变这种状态，我必须和别人交流，open my mouth,但是我有胆量。

一周后，我又上了一节线下课，老师的名字我不记得了，但是那节课讲的“咖啡”这个主题我依然印象深刻。课后我把所有咖啡成分、名字都写了下来，做场景模拟，想象我该如何介绍咖啡、如何点咖啡。

意识到自己的问题，不夯实的地基，建不起高楼，两节课后，我联系了学习顾问，把我的级别调到一，我要重新开始。

第三阶段

我变成了beginner 级别的学员，从A,B,C和音标开始学起。这里要特别感谢Linda,还有Tracy，让我利上课并坚持上课（我经常因为害怕课程内容太难，我跟不上，想取消课程）。七月二十号左右，我雅思考试转考了，因为我发现我什么都不会，考试准备的也很烂，感觉自己好差劲啊！迷茫一个周，间帮助Narya搬了家，看着她离开中心远赴他乡去参加考试。思前想后，我准备暂时把雅思放一边，心学英语的课程。八月十号回家参加婚礼，在家呆了十天没有学习，偶尔复习一下笔记。再来上课，好像很少再被同学虐了，有时还能帮助别人解决一两个小问题，有点小开心。

上周我进入到level 4，今天第一次上level 5的小组课，选的时候很担心自己听不懂，课前Ms Vivian我是不是升到基础级别了，我说是的，并且告诉她这对我是个挑战。然而一节课下来，我像上入门级课一样轻松度过。我告诉我的小伙伴“我今天升级了”。他们都祝贺我，哈哈,我也祝贺下我自己。

总结：

1.耐心：成人学习英语，就要一步一步来，欲速则不达。

2.自信：我们是为了使用而非应试（如果应试，那就另说），听说能力是无法用级别来衡量的，我说好坏跟别人没有半毛钱关系，别人对我的评价跟我也没有半毛钱关系，千万不能因为别人的话断了自的路。

3.搭档：建了小组以后，强迫自己尽量参加，在外人看来很鸡肋，都是beginner 级别的人在那里读说，但是只有做的人才知道这个过程的收获。

4.方法："30天速成、60天速成"、“一年考出**证”这种鸡汤文章和例子，我只想说“再见”。静下来总结出来适合自己的学习方法才能真正坚持下来。

英语学习，我们一起继续！