

在 Windows 10 系统上运行程序缓慢的解决办法

作者: iTanken

原文链接: <https://ld246.com/article/1563947124515>

来源网站: 链滴

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)



由于本人 Windows 10 系统的电脑未安装任何第三方安全软件，启用了系统自带的 Windows Defender，而微软的 Windows 安全性一直使某些应用程序的启动速度非常缓慢，但 Windows 允许用户为信应用程序添加排除项，并绕过扫描以加快启动速度。这就是在 Windows 10 上启动/停止程序缓慢解决方法。

下面将以 Eclipse 和 MyEclipse 为例，来说明添加 Windows Defender 排除项的必要性和操作步骤。

如下图所示，闲置的 Windows Defender 的 CPU 使用率几乎不可察觉；然而，当打开 Eclipse 或 M Eclipse 时，它突然开始使用大量资源，使大多数用户的启动速度变慢。

名称	状态	PID	19% CPU	62% 内存	0% 磁盘	0% 网络	电源使用情况
Antimalware Service Executable		4308	0%	91.8 MB	0 MB/秒	0 Mbps	非常低
Windows Defender Antivirus Service							

感谢 Windows Defender 占用的 CPU 使用率从 15% 到 20% 不等。

名称	状态	PID	31% CPU	63% 内存	3% 磁盘	0% 网络	电源使用情况
Antimalware Service Executable		4308	16.4%	97.7 MB	0.4 MB/秒	0 Mbps	非常高
Windows Defender Antivirus Service							

好处是 Windows 安全中心允许向我们信任的某些进程添加排除项，因此我们可以排除 Eclipse 和 Myclipse 并绕过扫描。

以下是向 Windows 安全添加排除项的步骤列表，这是一个非常简单的过程，不需要花费超过 5 分钟时间来完成，并且将来会节省很多时间。

步骤：

1. 右键单击 “**开始**” 图标并选择 “**设置**” 或在 “开始” 菜单上单击 “**设置**” 图标，打开 “Windows 设置”。

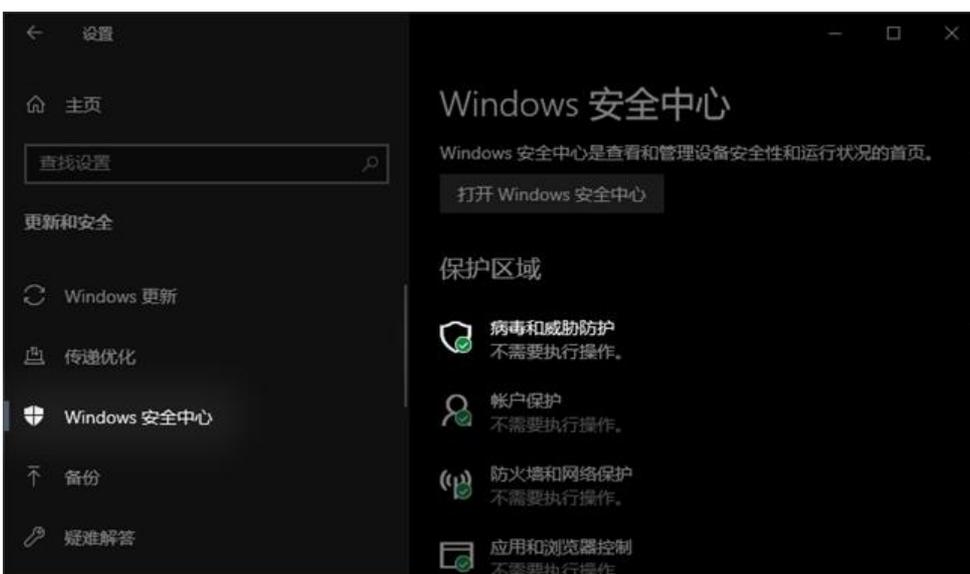


2. 在 “Windows 设置” 中，选择 “**更新和安全**”。

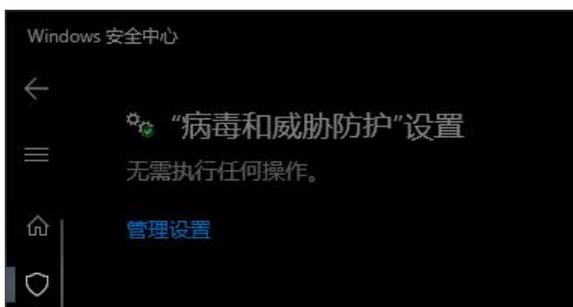


3. 在左侧栏中，选择 “**Windows 安全中心**”。

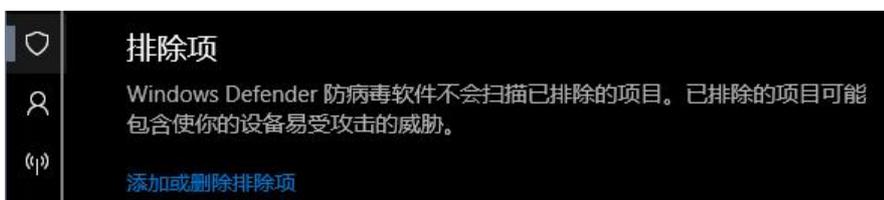
4. 在 Windows 安全中心的 “保护区域” 下选择 “**病毒和威胁防护**”。



5. 在 “病毒和威胁防护” 设置中，选择 “**管理设置**”。



6. 在病毒和威胁防护设置上，向下滚动，直至看到排除项，然后选择 “ 添加或删除排除项” 。

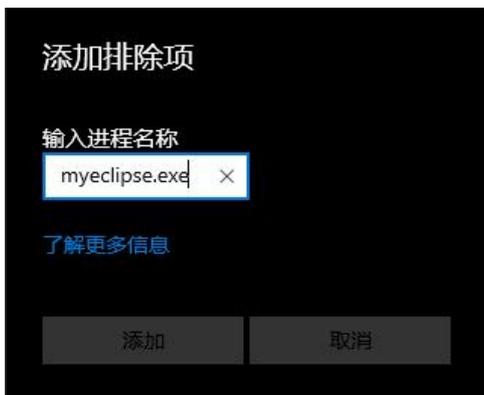


7. 点击 “ 添加排除项” ，然后选择 “进程” 。



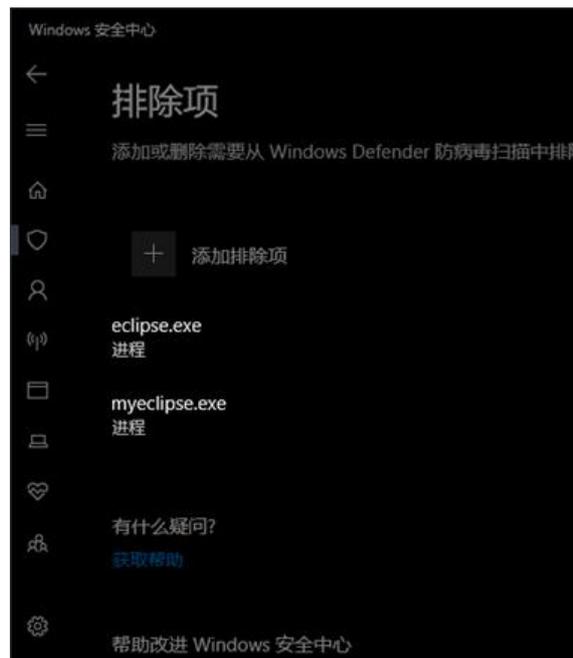
8. 对于 Eclipse，输入 **eclipse.exe** 作为进程名称，然后单击 “添加” ；
对于 MyEclipse，输入**myeclipse.exe** 作为进程名称，然后单击 “添加” 。





9. Windows 要求获取应用这些更改的权限时，请选择“是”。

如下图所示，eclipse.exe 和 myeclipse.exe 的排除都处于活动状态。



这将修复启动 Eclipse 或 MyEclipse 时加载时间过长的问题，还可以在打开这些进程时减少 CPU 负载，并为我们提供更快更好的体验。希望这个迷你指南可以帮助您改善Eclipse/MyEclipse 的体验。

其他可信任的应用程序在启动时如果 Windows Defender 的 CPU 使用率过高，也可以采用上面的步骤进行操作，能够在一定程度上提高程序的运行性能。可通过任务管理器的“详细信息”查看应用程序的进程“名称”：

名称	PID	状态	用户名	CPU	内存(活动的专用工作集)	线程	命令行
ApplicationFrameHost.exe	12272	正在运行	Administrator	00	5,112 K	4	C:\WIND
audiodg.exe	6328	正在运行	LOCAL SERVI...	00	4,236 K	8	C:\WIND
browser_broker.exe	6640	正在运行	Administrator	00	40 K	2	C:\WIND
caddy.exe	10248	正在运行	Administrator	00	1,908 K	14	"D:\Deve
chrome.exe	11388	正在运行	Administrator	00	67,980 K	37	"C:\Prog
chrome.exe	12152	正在运行	Administrator	00	688 K	6	"C:\Prog
chrome.exe	9748	正在运行	Administrator	00	132 K	2	"C:\Prog
chrome.exe	7088	正在运行	Administrator	00	41,996 K	20	"C:\Prog
chrome.exe	2568	正在运行	Administrator	00	13,136 K	15	"C:\Prog
chrome.exe	1568	正在运行	Administrator	00	1,636 K	13	"C:\Prog
chrome.exe	3748	正在运行	Administrator	00	2,304 K	13	"C:\Prog
chrome.exe	1316	正在运行	Administrator	00	38,512 K	18	"C:\Prog
chrome.exe	8056	正在运行	Administrator	00	2,920 K	13	"C:\Prog
chrome.exe	9520	正在运行	Administrator	00	1,780 K	15	"C:\Prog
chrome.exe	8644	正在运行	Administrator	00	41,140 K	13	"C:\Prog
chrome.exe	11540	正在运行	Administrator	00	5,536 K	13	"C:\Prog
chrome.exe	996	正在运行	Administrator	00	8,408 K	13	"C:\Prog

或者，也可以通过关闭 Windows 10 自带的 Windows Defender 功能来解决此问题，但不推荐。

参考资料：<https://www.genuitec.com/stop-slow-eclipse-myecclipse-startups/>

Translate by <https://zixizixi.cn>