



链滴

对当前状态的认知

作者: [branda2019wj](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1559633994458>

来源网站: 链滴

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

我几乎每年都有一段时间感到很无力，主要原因就是不满意当前的生活状态。我大学毕业时，研究生有考上，因为家庭经济原因，我没有选择二战，而是立即参加了工作。参加工作后，拿着低薪，每天浑噩噩地生活着，期间有无数次想要再次考研，但一想到各种顾虑，没几天就打消了念头。

后来，我为了薪资，转行到了软件行业，薪资是稍微高了点，但自己和同行业相比，还是处于低薪的状态。很多次想改变自己的状态，但最后都不了了之。

我反思了自己一直处于此状态的原因。那就是不愿意舍弃当前的舒适区，但又没有实力挑战未知的。不到万不得已，不愿意把自己逼到绝境。所以一直处于一个比较尴尬的境地。类似于，想赚钱，想做得更好，但又不愿意付出代价和努力。

相信大部分人都有过同样的状态。消除这种状态的唯一方法就是调整自己的心态。要对自我有一定的知，了解自己的实力，知道自己的优缺点，清楚地知道自己想要的生活状态，以及如果想要达到此生状态，自己需要付出的努力以及需要舍弃的事物。调整好心态后，可以慢慢尝试在工作和生活中寻找平衡。

平淡就是福，幸福从来不会光顾欢娱的场所，它通常会出现在街边的小巷中。

原创申明：以上内容是笔者对当前状态的感悟，仅供参考，如需转载，请注明出处