链滴

Break 一个提醒你休息一下的小软件

作者：ZephyrJung
原文链接：https://ld246.com/article/1559223100812
来源网站：链滴
许可协议：署名-相同方式共享 4.0 国际 (CC BY-SA 4.0)

作为一个码农，经常在电脑前一坐就是一天，久而久之腰酸背痛颈椎病
久坐伤身，应该时不时的休息一下，但是一旦码上头，很容易忘记。
为了能够定时提醒自己活动下颈椎，找了一下相关的APP
然鹅，不是收费，就是功能限制较大，不符合我的节奏，故决定自己写一个
Electron提供的demo中，能够看到生成无边框窗口以及焦点最前的写法，这个软件也是基于此而做。

Git地址 -> break

下载地址（仅Mac版）-> download page

目前功能很简单，提供了几个选项

- 休息间隔： 30分钟/1小时/2小时
- 休息时长：30秒/1分钟/5分钟
- 开机启动
- 退出

默认1小时休息一次，每次5分钟

更多功能正在蜗牛式开发中，目前版本已经能够满足基本需求。开机启动后，会在指定时间弹出下面窗口，覆盖住整个桌面，提醒你休息：

原文链接：Break 一个提醒你休息一下的小软件