



链滴

# 为 iTerm2 配置 Zmodem 文件传输 (支持跳板机)

作者: [lai-bluejay](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1552136845648>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

# 为iTerm配置Zmodem文件传输(支持跳板机)

## Zmodem

Zmodem是一种支持错误校验的文件传输协议，在它之前还有Xmodem、Ymodem。

其中包括两个命令（都是在服务器上运行）：

sz：将文件发送到本地机器

rz：从本地选择文件上传到服务器

sz/rz 适合速度大约10k/s左右，适合传输小文件，还会弹出可视化窗口选择文件，很方便。

安装Zmodem

```
brew install lrzsz
```

下载脚本并赋予可执行权限：

```
wget https://raw.githubusercontent.com/mmastrac/iterm2-zmodem/master/iterm2-send-zmodem.sh -P /usr/local/bin/  
wget https://raw.githubusercontent.com/mmastrac/iterm2-zmodem/master/iterm2-recv-zmodem.sh -P /usr/local/bin/  
chmod +x /usr/local/bin/iterm2-send-zmodem.sh  
chmod +x /usr/local/bin/iterm2-recv-zmodem.sh
```

## 配置iTerm

打开需要配置的Profile -> Advanced -> Triggers -> edit，按照下面格式添加两行：

```
Regular expression: rz waiting to receive.*\B0100  
Action: Run Silent Coprocess  
Parameters: /usr/local/bin/iterm2-send-zmodem.sh
```

```
Regular expression: \.*\B0000000000000000  
Action: Run Silent Coprocess  
Parameters: /usr/local/bin/iterm2-recv-zmodem.sh
```

服务器也需要安装lrzsz。

## 如果Q&A

如果使用tmux或者screen等终端发起请求，请使用：

```
rz -e  
sz -e filename f2 f3 [...]
```

参考[zmodem](#)

## 跳板机

很多公司都使用跳板机登录开发环境，这种情况下我们需要使用zssh来登录跳板机，然后ssh到开发后才能使用sz命令。

```
# 安装zssh:  
brew install zssh
```

```
#登录跳板机:  
zssh xxx@xxx
```

```
#登录开发机:  
ssh xxx@zzz
```

```
#下载文件  
sz filename # 发送filename  
# 按Ctrl+@ 进入本地环境  
pwd # 本地位置  
rz # 接收
```