



链滴

# 直男必看

作者: [Lee981265](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1549935433204>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

<p>很多女孩都说我是一个直男!!! </p>

<p>那么如何改变自己呢? </p>

<p>情操 + 情商 = 完美? </p>

<div>

<iframe border="0" marginwidth="0" marginheight="0" width="280" height="86" src="https://music.163.com/outchain/player?type=2&id=110761&auto=0&height=66" sandbox="allow-scripts allow-same-origin">

</iframe>

</div>

<p>在我们的生活中，我们不但要让我们的物质世界获得满足，作为万物灵长的我们，还应该注重我  
</p>

<p>内心世界的渴求，去获得我们内心世界的满足，去丰富我们的精神世界，让我们的内心世界不再  
</p>

<p>一片荒芜的沙漠，去做一个有才情的人，那么，如何去</p>

<p>丰富我们的精神世界呢?如何去培养我们的情操呢? </p>

<h2 id="情操的培养">情操的培养</h2>

<h3 id="热爱读书">热爱读书</h3>

<p>想要培养我们的情操，首先要热爱读书，所谓书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，崇高的道德操  
</p>

<p>来源于一代又一代人的积累，只有从书中汲取养分，我们才能不断的成长，才能够真正地培养和  
</p>

<p>高我们的情操。 </p>

<h3 id="不断反思自己">不断反思自己</h3>

<p>想要培养自己的情操，就要不断反思自己，只有不断反思自己，才能够不断的提高自己，同时在  
</p>

<p>思自我中，我们也在提高我们的情操，让我们更加的完善，做更好的自己。 </p>

<h3 id="关爱他人">关爱他人</h3>

<p>所以情操，就是道德操守，要想培养情操，就应该从自身出发，推己及人，像关爱自己那样去关  
</p>

<p>他人，只有这样才能算是一个有情操的人，因此在生活中，我们应该更多地关爱别人。 </p>

<h3 id="宽广的胸襟">宽广的胸襟</h3>

<p>有情操的人，他们有气度，有胸襟，不会因为他们的无意一句话而发怒，也不会因为别人无意的  
</p>

<p>误而生气，他们懂的宽容别人。他们对自己严格要求，但他们对别人要求宽松，只有胸襟宽广的  
</p>

<p>才能成为有情操的人。 </p>

<h3 id="谦虚">谦虚</h3>

<p>有情操的人，他们不会整天夸夸其谈，不会整天吹嘘自己，也不会整天奉承别人，有情操的人懂  
</p>

<p>谦虚，他们不会自满，他们愿意接受别人的批评，所以他们能都不断提高自身的素养和情操，所  
</p>

<p>想要做有情操的人，一定要学会谦虚。 </p>

<h3 id="生活阅历丰富">生活阅历丰富</h3>

<p>只有经过岁月洗礼的人，他们才能够不断丰富自己，不断提高自己，让自己变得更加优秀，同样  
</p>

<p>只有这样才能培养自己的情操，培养情操是一个长期的过程，只有拥有丰富的生活阅历，慢慢地  
</p>

<p>养，坚持不懈才能够做一个有情操的人。 </p>

<h2 id="高情商的培养">高情商的培养</h2>

<h3 id="生气的时候尽量不要说话">生气的时候尽量不要说话</h3>

<p>人每当生气的时候，肾上腺素会大量分泌，情绪会不受控制。 </p>

<ul>

</li>

<p>和关系不好的陌生人生气时</p>

<blockquote>

<p>和陌生人生气时会毫无顾忌的说一下难听的话甚至粗鄙之语，你讲的越多对方可能越生气，最<b>

>  
<p>糟糕的是发生肢体冲突</p>

</blockquote>

</li>

<li>

<p>和亲人或者爱人生气时</p>

<blockquote>

<p>有时候你或者是在气头上说话没有分寸，一旦说出令人伤心的话得不偿失，毕竟是我们所亲所<b>

>  
爱，没有过不去的坎。</p>

</blockquote>

</li>

</ul>

<h3 id="说话的语气一定要和气">说话的语气一定要和气</h3>

<p>有时候一句话不同的人说出来的效果却完全不一样呢，为什么会这样呢？正所谓伸手不打笑脸人</p>

<p>你有求于人或者冒犯别人时，笑着说话不仅可以掩饰自己的尴尬，还可以让对方不对你产生抵触</p>

<p>但是，记住不要做舔狗。</p>

<h3 id="说话要有底气">说话要有底气</h3>

<p>吾之所爱，吾当勇敢去爱，不要表现的过于懦弱；但是不要满嘴跑火车，这样会适得其反。</p>

<h3 id="说话要守诚信">说话要守诚信</h3>

<p>古人云：‘言必信，行必果。’，说过话就要办到，切勿失信于人。</p>

<h3 id="得饶人处且饶人">得饶人处且饶人</h3>

<p>古人云：“人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”，做人要大度，懂得宽容别人，这样人</p>

<p>就会更加尊敬你，你的威望也会上升。</p>

<h3 id="要多读书">要多读书</h3>

<p>古人语：“多万卷书，行万里路。”，我们可以从书中学到很多知识不断充实自己，以史为鉴，位</p>

<p>思考，时刻警醒自己。</p>

<h3 id="不能自负-鄙视他人">不能自负，鄙视他人</h3>

<p>每个人诞生下来都有自己生活的权利。或许有些人诞生在王宫贵族，名门望族，有些人诞生在十</p>

<p>不赦的杀人犯家里，不能以歧视的目光看待他人。获取你会谄媚首富之子，蔑视乞丐之子，殊不</p>

<p>三十年河东，三十年河西，莫欺少年穷！有钱人终究有一天会家道中落，没钱的人会终有一天有</p>

<p>又有优势。你嘲笑别人，殊不知虎落平阳被犬欺！</p>

<h3 id="切勿在背后妄论别人">切勿在背后妄论别人</h3>

<p>古人云：“君子坦荡荡，小人常戚戚。”，在背后嚼舌根是小人行径，你妄论的人在得知你的言</p>

<p>后，只会使你们的关系更加糟糕。</p>

<h3 id="不要记仇">不要记仇</h3>

<p>古人云：“宰相肚里能撑船”，“海纳百川，有容乃大”，宽阔的胸怀和胸襟是一个高情操的人必需</p>

<p>的优秀品质。</p>

<h3 id="切勿以己之任-加之彼身">切勿以己之任，加之彼身</h3>

<p>古人云：“人无完人，金无赤足。”，或许你自己在某方面很优秀，但是别人不如你，你不能够照</p>

<p>自己的标准要求别人。或许别人某些方面比你优秀呢，换位思考一下呢？是不是有一些强人所难  
</p>  
<h3 id="己所不欲勿施于人">己所不欲勿施于人</h3>  
<p>自己都做不到的不要强加与别人</p>  
<h3 id="尊老爱幼">尊老爱幼</h3>  
<h3 id="位卑未敢忘忧国">位卑未敢忘忧国</h3>  
<h3 id="每日三省吾身">每日三省吾身</h3>  
<h3 id="自我勉励-不可妄自菲薄-我能行-">自我勉励，不可妄自菲薄，我能行！ </h3>