



链滴

2018 总结

作者: [idsoy](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1546534201105>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

离元旦快一周了，虽然这总结迟到了，但是却不会缺席！

工作

过了美好的20-30岁的年龄。在工作上感觉失去了竞争优势。身体也大不如从前了。虽然一直断断续续坚持着运动，但是还是能感觉到走下坡路。思考良多应该只能自律来拯救这身体了。

离开了工作两年的环球，离开了生活了5年多深圳。来了阿里，来了杭州。以为这是人生的一个转折点。可以找到不一样的东西。找到了一个很长的寒冬，身体很是不适应。冻的大脑也不灵光了，工作如意的也是很颇多。这种模式下看得出很多人的不适应。

当然来到阿里收获了蛮多，踏上杭州这条路目标已经完成了一半。工作中也学会了不在意别人的法，这一点很重要。接触到了很多牛逼的协作模式，接触到了不一样的管理方式和沟通方式，接触到牛逼业务和牛逼的人。不管我自己做的怎么样接触到了，多少会有些熏陶。只是这种成长的速度不够希望2019年加油！

生活

倍感压力的一年，面对了逃避多年的现实。首先还是单身，其实每年这个问题都谈论的太多，我此还是很随意的态度。现在是略微有些捉急了。

交际很少，越来越喜欢独处，放假了就是点外卖。睡的很晚起，又很晚睡。无聊了打游戏，游戏无聊追剧。假期尾巴也会认真学习下。就是这么颓废。内心的焦虑让自己无法静下心来做任何事情。

上半年还算规律，在这种快报废的生活中会坚持每周去两次游泳馆。蛙泳能很溜了，每次看状态游1-3km，自由泳刚入门，基本分解动作都会了，串一起就草泥马奔腾而过。周末会练一下吉他，现能弹上两手简单指弹曲。

旅游

7月份从环球离职，一个人去了趟泰国。一个人旅行。一段彻底放松的时光，被自由救赎的自我。惜回来后又陷入了迷茫。游记：[Thailand trip](#)

学习

学习？除了有用和吉他，我学了什么。看书了没有？没有！技术有长进了没有？没有！管理能力提升吗？没有！很尴尬的一年。我想应该不止一年了。这种状态阻碍了进步。希望2019能多运动，放自己，做到简单、高效。

2019

马老师说，男人过了三十岁要去做自己最想做的事情。可以显示如此残酷。我还是做些不得不做事情吧！

- 学会自由泳
- 吉他学会和弦转换，学会3手指弹曲，包含《成都》
- 看一本管理书籍，3本技术书籍
- 找一个女朋友
- 每周健身房一次，夏天每周健身房一次，游泳至少一次