

方向与态度

作者: [someone31851](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1543588167361>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

在与人交往中，总是会带着一种企图讨他人欢心的态度，有人称之为讨好型人格。在我之前的二十多生活中，貌似一直带有这种性格区与人交往，总是小心翼翼，怕言语动作抵触到对方。这种心理状态源自于内心深处的极度自卑，总是渴望区与他人和谐相处，获得他人的认同与理解，但也正是这种心使我们陷入了万劫不复的情感深渊。

工作中，总是小心翼翼的对同事提出要求，哪怕你的要求是正常的合理的工作请求，也会带有一丝低下气的感觉，其实也是完全没有这种必要的，该怎么样还是怎么样，我们不必要因为这些而去刻意的现出一种求人办事的感觉，最终的原因还是自卑心理在作怪。

自卑，是因为对自己的极度不信任，对自我实现的极度渴望，对获得他人及社会认同的无力感。在没实现任何自我实现时，内心总是对自己不信任，认为周边的一切都会针对自己，认为周围的人都在谈与嘲笑自己，可是这又能如何？自己认为的自我实现就能拯救自己吗？答案是否定的。

自我认为已经自我实现，这是一种假象，没有任何意义反而可能会带蒙蔽双眼带来坏处，只有社会与人普遍认同的成就才是真正的自我实现。有时候一些小小的实现，可能会让人无所适从，开始自大狂，却不知这是灭亡的开端。

不卑不亢，专注于实现一个普世价值观所认同自我，不在沉浸于自己的小世界中。

杂思，以记。