



链滴

《次第花开》一读后感。

作者: [chxq1015](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1532269590346>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

陈秀琴坚持分享第1112天。今天读完了《次第花开》。我是从樊登读书会知道《次第花开》这本书的当时很好奇怎样的一本书能够被樊登老师如此推崇，并被和晶誉为“可以做一辈子的枕边书”，同时很感兴趣希阿荣博堪布的佛学论点。以前也曾想过了解一些藏传佛学但感觉佛学的东西都很古老而又秘难懂，但读《次第花开》好像面前来了一位长者，把人生宇宙的一切向你娓娓道来，似乎在黑暗中茫了很久突然看到了光亮。

1.作者对我们普通人生的描述：“虽然我们常说人生苦短，但人们总是认为无常离自己很远，不要说旁的生离死别与自己无关，就算是自己遭遇重大变故，比如罹患疾病、亲友去世，也很难从根本上改变无常这个基本事实的习惯性忽视。正在麻将桌上的人们，不会因为身旁电视里正在播放的地震灾难的头而停止围城酣战。疾病康复的人们很少因为曾经经历的病痛和危险，而认识到自己倾尽全力去追求名利对生命来说其实没有太大意义。……我们是一群得了严重健忘症的人。受苦受难、哭天抹泪、心意冷，全架不住健忘，一转眼功夫，又哪儿热闹往哪儿赶。”

2、认识无常。世间万事万物，都是处在不断地变化之中，昨天的你我跟今天已然不同。以前都以为学是神神叨叨的老思想老迷信，可是，当看到这个观点时，我愣了，这不是最前沿的科学吗？我们常觉得一些东西是不变的，但是细想

起来，在质子、纳米级的世界里，哪有什么不变的东西！生活中的所有事情，也不都是一些偶然串连起，缘起而聚，缘灭而散，没有什么既定的轨迹，有的只是因果的轮回。

2、认识烦恼。什么是烦恼呢？它是看不见也摸不着的，但如果我们肯诚实的检视自己的生活，就不知道什么是烦恼，它无处不在。生活简直就是完全有点点滴滴的烦恼构成，而烦恼的止息也只能从现人生中的每一个当下入手。我们无法去外面找一颗现成的，没有烦恼的心来移植到自己的身上，也别每某天早上醒来突然发现自己改头换面成了“一个解脱的人”，我们唯一能做的就是面对当下，回归心，与烦恼开战。

3、非常触动的是对家人爱人的描述。我们常常对最爱的人却用着最苛责的言语，其实他们是我们最感恩的，大千世界中，他唯把爱给你，有什么理由我们不珍惜？！还有，舍不是为求报答，而是在修自己对自我的不执著，所以，被舍的人才更应该被感恩。

4.第一本认真读的藏传佛教书籍，只能明白一点浅显的道理，只是感觉佛学与心理学的相通之处，明生活本身不一定是修行，但如果你能把生命经验顺境逆境、是苦是乐，用于巩固你的出离心、菩提心空性的见解这才修行。

5.堪布说：有的人居无定所地过着安宁的日子，而有的人在豪华的住所里一辈子逃亡。蒙昧如我，常感到无名的孤独和不安，不知道心可安放哪里。如果佛法能让我放下执著，从心底获得平静安宁，有什么理由不再进一步学习下去？

让幸福的花次第开放在生活中。