

万念敌

作者: [Changer0914](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1528818976327>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

轮回中宿命的对决
一次次倒在了心魔的铁蹄之下
沦为了疯狂的撻囚
不顾一切地掏空自己
眼中的纯净光辉逐渐暗淡
耷拉着眼皮的猥琐男
浮现在镜子里
感到挫败、空虚和悔恨
曾经纯洁的少年
竟然沦落到如此不堪的地步
实在让人唏嘘
他感到无奈
因为心中那股力量实在很强大
一次次把他拖入怪圈
念头再次悄无声息地
出现在他的脑海之中
把他带跑，让他沦陷
这次他顿悟了前辈反复强调的重点
那就是——断念实战!!!
对！断掉就不会破戒！
断不掉就会被附体！
回想每一次破戒
真的就是这样！
终于明白了！
他开始练习断念口诀
逐渐领悟口诀的奥义
一遍一遍地练习
结合实战体会
领悟越来越深
某天晚上，心魔不请自来
一幅图像浮现在脑海中
唰！瞬间就消灭了！
几乎在出现的刹那
就被觉察之光划掉了
关羽、张飞万人敌
他要做万念敌！
一夫当关万念莫开！

抬头望向浩瀚的星空
他融入了纯粹的觉知
戒色修心是生命中
最浓重的色彩
最传奇的经历
最荡气回肠的
绝杀!!!



一. 远离黄源: 戒色后一定要注意远离黄源, 删除手机和电脑里的不良资源。(拿出破釜沉舟的决心)

二. 学习戒色文章: 每天坚持学习戒色文章, 多做笔记, 多复习笔记, 提高吸收率。(学习提高觉悟, 认识戒色的原理和规律)

三. 练习断念: 建议每天背诵断念口诀 500 遍以上 (默念即可), 一定要正确理解口诀的含义, 严格按照口诀的意思去做, 有佛缘的戒友也可以念佛持咒。(念起即断, 念起不随, 念起即觉, 觉之即无)

四. 做好慎独: 独处时很容易破戒, 戒色后一定要做好慎独, 保持警惕, 防意如城。(君子慎独, 不欺暗室)

五. 视线管理: 对境实战时要做好视线管理, 看到诱惑马上避开, 不聚焦、不停留、不回头看。(强化对境实战意识)

六. 养生恢复: 加强养生意识, 严格控遗, 适量锻炼, 做有氧运动和养生功法。(戒色的同时要注重养生恢复)

七. 情绪管理: 不良情绪或者狂欢情绪容易导致破戒, 所以要做好情绪管理, 保持心平气和。(养得胸中一种恬静)

八. 改过迁善: 要勇于改正自己的不良习气, 要克服一切负面的心态, 多行善积德。(心善、语善、视善、行善)

九. 培养德行: 首重“谦德”, 常修八德: 孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻, 多发感恩心、谦卑心、恭敬心、惭愧心、忏悔心。(以德戒色)

十. 学习圣贤教育: 让你的人生进入真正崇高而光明的境界, 步入戒色大成澄明之境, 戒出生命的大格局大气象。

(推荐《论语》、《弟子规》、《易经》、《太上感应篇》、《道德经》、《了凡四训》、《菜根谭》、《传习录》、《寿康宝鉴》、《安士全书》)

详情参见飞翔经验第126季, 专业成熟的戒色体系, 给你成功的力量!