

# 10 分钟读完：《人类简史》一生必读！

作者：[geekMz](#)

原文链接：<https://ld246.com/article/1520817322507>

来源网站：[链滴](#)

许可协议：[署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

<h2 id="目录-">目录: </h2>

<p>第一部分 认知革命</p>

<p>第二部分 农业革命</p>

<p>第三部分 人类的融合统一</p>

<p>第四部分 科学革命</p>

<h2 id="第一部分-认知革命">第一部分 认知革命</h2>

<h2 id="第一章人类-一种也没什么特别的动物">第一章人类 一种也没什么特别的动物</h2>

<p>135 亿年前，宇宙大爆炸 物理学诞生。</p>

<p>38 亿年前，地球上的分子结合起来，成了有机体，生物学诞生。</p>

<p>30 万年前，物质和能量开始形成复杂的结构，构成原子，进一步构成分子，化学诞生。</p>

<p>7 万年前，出现了智人，开创了复杂的结构，称之为“文化”，人类文明持续发展，成为了“历史”。</p>

<p>历史学的三大重要革命: </p>

<p>7 万年前，认知革命让历史起劲。</p>

<p>12000 年前，农业革命让历史加速发展。</p>

<p>500 年前，科学革命让历史画上了句号而开创了新局面。</p>

<p>本书重点讲述了这认知、农业、科学革命如何改变人类和其他物种。</p>

<p>首先，同一物种交配繁衍下一代，同一祖先进化为不同物种，但他们归属同一个“属”。生物学用拉丁文为物种命名，每个名字由两个词组成，第一个词是属名，第二个词则是种名。所以我们广义的人其实是智人-homo sapiens。指的是人属于 homo 的人种 sapiens。另外，很多种物种还可以属为同一科，比如猫科、犬科、象科等，而且人则属于人科，其中还包括黑猩猩、大猩猩等近亲。</p>

>

<p>这样形成“科”-“属”-“种”的物种结构关系。</p>

<p>Human 这个概念指的人，属于人“属”的动物，在过去并不是只有智人一种，还存在其他很多“人类”。</p>

<p>250 万年前，人类由东非一带的更早类的猿属演化而来。</p>

<p>200 万年前，人类开始迁移到全世界各地。</p>

<p>后来演化成了欧洲人、亚洲人、印尼一带的梭罗人、西伯利亚人和东非等为了使用不同地区气候点种类的人。</p>

<p>大约 200 万年前到 1 万年前，整个世界存在很多不同人种。那为什么后来的智人生存了下来呢？</p>

<p>“思考”的代价</p>

<p>作者提出了一个思考的问题，为什么在整个动物界，只有人属进化出了如此庞大的思考器官——人，并且，在当时其实庞大的大脑是一个负担。</p>

<p>1、结果脆弱，而且消耗大量能量。</p>

<p>2、直立行走后，大脑需要支撑。</p>

<p>3、造成了妇女难产。</p>

<p>但是在很长一段时间，大脑发达的人属其实一直处于食物链的中间位置。最早的人类通过捡食大哺乳类动物吃剩的食物来充饥。10 万年后人类才开始崛起处于食物链的顶端，人类也因此变得残酷危险。</p>

<p>火是人类出现在食物链顶端位置转折的重要发现。人类开始食用烹饪的食物，使得大脑开始不断发育，身体更强壮。</p>

<p>经历了火时代后的智人和现代人没有太大的差别。那其他的人类为什么没有了呢？</p>

<p>一种猜想是“混血繁衍理论”，2010 年的研究表明，中东和欧洲人类，有 1%-4% 的尼安德特的 DNA。另外一种猜想是“替代理论”：智人对其他人种进行了种族灭杀。</p>

<h2 id="第二章-知善恶树">第二章 知善恶树</h2>

<p>智人之所以成为智人，很大程度上是源于认知能力的革命性发展，大约 7-3 万年前，智人出现了的思维和沟通方式——语言。这种思维和沟通方式的出现，很大程度上帮助了智人在物种中建立了认知能力，帮助其处于食物链顶端。在认识革命后，传说、神话、宗教等得以出现。但其实认知能力的其实是 DNA 突变的巧合造成的，其实是一种科学无法解释和推理的偶然现象。智人的产生也是被进的点金之手选中的那一位。其实也有另外一种声音，说智人的出现是外星球生物的培养产生。</p>

<p>不管怎么样，智人的认知革命后，“虚构”的能力让人类拥有想象力和创造力，也是后来人类快速进化的基石。</p>

<h2 id="第三章-亚当和夏娃的一天">第三章 亚当和夏娃的一天</h2>

<p>这章主要讲的是从 7 万年前的认知革命到 12000 年前的农业革命直接，智人是怎么度过的。</p>

<p>首先，智人是食物采集者，这也解释了人类有贪吃基因，而且因为火的出现，也造就了人类喜欢高热量食物的原始基因。</p>

<p>其次，饮食的多样性，让智人体格强健，较少受到传染病的困扰。</p>

<p>第三，远古公社没有一夫一妻制度，所以没人知道小孩的父亲是谁，他们群居生活，共同抚养后代。</p>

<p>第四，智人没有固定住所，不断到处迁徙。形成了部落，和部落语言。并形成了不同部落之间的范和不同价值观。</p>

<p>第五，泛神论，世界较为和平。</p>

<p>第六，出现了智人驯化的第一种动物—狗。</p>

<p>第七，部落之间最简单的外交活动和贸易活动产生。</p>

<p>第八，智人开始第一次跨海行为，前往澳大利亚。</p>

<p>第九，出现挖掘活动，工具多是木制的</p>

<h2 id="第四章-毁天灭地的人类洪水">第四章 毁天灭地的人类洪水</h2>

<p>人类登录澳大利亚后，很快站到了食物链的顶端，智人到哪里，哪里就发生了种族大清洗。</p>

<p>在 45000 万年前，澳大利亚气候发生了一场改变，就是这场看似小小的变迁，不足以使大量物种的灭绝，同时科学家也没有找到在那时期海洋生物有灭绝的迹象。所以说明了智人的到达才是种族灭绝的罪魁祸首。在人类历史长河中，种族灭绝也多次发生，这与智人的迁徙也非常相关，智人看起来像个生态的连环杀手。</p>

<p>造成这样的原因有三个：</p>

<p>1：大型物种刚开始没有对智人感到威胁，但是后来感到威胁后已经晚了。</p>

<p>2：智人掌握了火的技术，改变当地的生态环境，也造成了物种灭绝的因素。</p>

<p>3：生态变迁导致生态脆弱。</p>

<p>后续的灭绝，采集者的扩展，农民的扩展，工业活动所造成的种族灭绝。</p>

<h2 id="第二部分-农业革命">第二部分 农业革命</h2>

<h2 id="第五章-史上最大的骗局">第五章 史上最大的骗局</h2>

<p>约公元前 9500 年到 8500 年，智人从采集到农业转变，发源于土耳其东南部，伊朗西部和地中海东部的丘陵地带。</p>

<p>农业革命是智人历史上最大的骗局，原因是：</p>

<p>1：聚集了人群产生了大量的疾病。</p>

<p>2：人口集聚增长，生活状况堪忧，也这说明了种族演进的成功，并不代表个人的幸福。回顾当社会进步也一样，社会的进步并不代表个体人的幸福。</p>

<h2 id="第六章-盖起金字塔">第六章 盖起金字塔</h2>

<p>农业革命让智人迈向富足和繁荣，也有人认为这让智人最终走向灭亡。农业革命让智人抛弃了人自然的共生共存关系，走向了贪婪并无法回头。</p>

<p>那农业革命为人类社会进步带来了什么呢？</p>

<p>1：原来的智人是采集方式，居无定所，到了农业革命后，智人开始定居，第一次有了“家”的念。</p>

<p>2：同时“未来”的概念变得非常重要，之前是当日食当日毕，现在有了定居之后，开始考虑未吃什么和未来的生存。</p>

<p>同时定居之后，有想象构建的社会秩序开始产生，商业网络和国王的概念出现。</p>

<p>一：虚构世界的秩序和真实世界的结合</p>

<p>虽然这些想象构建的秩序只存在于我们的大脑中，但它与真实世界紧紧结合。比如西方社会相信人主义，认为每个人都是独立的个人，拥有独立的价值观。</p>

<p>二：想象构建的秩序塑造了我们的欲望</p>

<p>多数人难以接受自己的生活秩序只是虚构的想象，但事实上我们从出生就已经置身于这种想象之中，而且我们的欲望也深受影响。于是，个人欲望成了虚构秩序的强大守护者，从而产生了浪漫主义，族主义，资本主义和人文主义等等。</p>

<p>三：想象构建的秩序存在于人和人之间思想的连接</p>

<p>就算我们让自己的欲望跳脱出了这个由想象构建的秩序，但还是只有自己一个人。想改变必须要百万人一起合作才行，原因在于：想象构建的秩序并非个人主观的想象，而是存在于主体之间，基于千万万的想象之中。</p>

<h2 id="第七章-记忆过载">第七章 记忆过载</h2>

<p>这章主要讲解了文字书写的来历。智人维持秩序所需的信息已经无法单靠 DNA 的复制传给后代包括各种法律、习俗、礼仪等。智人只有一个地方存储这些信息，就是大脑，但他们发现大脑并不是好的存储设备。</p>

<p>1: 大脑容量有限。</p>

<p>2: 人类总难免一死。</p>

<p>3: 最重要的一点，人类的大脑在演化，只习惯于存储和处理的特定类型的信息，不善于存储数信息。于是采用实体符号来存储的书写文字出现了。</p>

<p>苏美尔文字是世界上第一种文字，由一种 6 为单位的符号来代表数字，记录在石板上。早期的人只记录事实和数字，目前找到了人类祖先留给我们最早的记录信息是“290086 单位大麦 37 个月库库辛”解读为“在 37 个月间总共收到 29086 单位的大麦，有库辛签核”，所以可查的人类第一个记录是财务记录。</p>

<p>这种情况在公元前 3000-2500 年被打破，苏美尔文字系统逐渐加入越来越多的符号，成为能够整表达意思的文字，今天我们称之为“楔形文字”，这是迄今最早的完整意义上的文字。同时，埃及明了另外一种能够完整表达意义的文字“古埃及象形文字”，另外在中国大约公元前 1200 年，中美各地在公元前 1200 年间，也发明了能够完整表达意义的文字。</p>

<p>而苏美尔、古埃及、中国和印加帝国这些地方的文化都发展出了良好的技术，能够给文字归档、目和检索。这些文字逐渐开始改变人类的思维方式和看待这个世界的方式，过去的自己连接、整体思，已经逐步转变为官僚制度和分割思考。</p>

## 

<p>在后农业革命时代，人类开始靠着文字和共同虚构出来的故事迅猛发展。作者认为历史从来不讲所谓的正义，人们虚构出了社会等级、社会分工和社会制定，并给每个阶层制定了必须遵守的规范。连客观的男女这样的阶级，在历史上都没有公正对待过。</p>

<p>当然阶级也对历史发展有作用，有了阶级之后，陌生人之间也不再需要花时间真正彼此了解，也知道对待对方。</p>

## 

## 

<p>农业革命之后，人类社会已经逐渐变得庞大和复杂，维系社会秩序的虚构故事也更有细致和完整最终逐步变为一种人造直觉“文化”。而人类不同的想法、概念、和价值观也让我们对文化进行不断考、批判和重新评估，这种情况官方的术语称之为“认识失调”。</p>

<p>人类文化流动不息，但是都遵循某种整体模式，这就构成了我们的文明进展。其有几个特点。</p>

<p>1: 从宏观角度出发，规模比较小和简单的文化逐步融入大的复杂的文化中。</p>

<p>2: 从微观角度来看，每次几个文化融合成大的文化的时候，都看到了大的文化体系的土崩瓦解比如蒙古国，虽然曾经雄霸亚洲还征服过欧洲，但最后还是分崩离析。</p>

<p>然而，作者认为，合久必分只是一时，分久必合才是大趋势。最终将融入到历史的文明进展中。</p>

<p>公元前 10000 年，当时人类文明有数千个人类文明，到了公元前 2000 年，人类文明就只剩下百个，至于到了公元 1450 年这个数字更是减少到了大概 4 个具有相当规模和复杂的文明体系。</p>

<p>1、中美洲世界：涵盖了大部分中美和部分北美。</p>

<p>2、安第斯世界：涵盖大部分南美南部。</p>

<p>3、澳大利亚世界：涵盖澳大利亚大陆。</p>

<p>4、大西洋世界：涵盖大部分太平洋西洋的岛屿，从夏威夷岛新西兰。</p>

<p>而到今天，几乎所有人都接受同一套地缘和政治体系。虽然被划分成了不同国家，但是大家都有际共识，使用相同的经济制度，法律系统、人权和国际法则已经共同的科学体系。</p>

## 

<p>在采集的时代，人类完全没有金钱的概念，每个部落都是自给自足，用人情和义务组成经济体，享食物和服务。</p>

<p>农业革命开始时，情况并没有太多改变，大多数人的生活形态还是小而紧密的社群，每个村落自自足。</p>

<p>城市和王国兴起后，交通和基础设施改善，终于开始了专业化的新契机。，社会分开开始多元化社会阶层还是多元化。出现了很多不同的职业，比如牧师、医生、鞋匠、律师和战士等。村与村直接始交货物品。但是这出现了一个问题，他们如何交易？</p>

<p>一种方式是以物换物，而大多数社会都是以另外一种简单的方式，通过各个专家直接建立连接：们发明了“钱”的概念，也就是最早的货币。</p>

<p>首先，金钱的运作是基于信任的，其次，无论钱如何流通，钱的价值都是人们虚构出来的，是存在于我们的想象中，光靠互信的体系是无法保障的。</p>  
<p>金钱制度的原则是：万物可换，万众相信，而且作者认为金钱对人类的影响，正面的作用多于负的。它为人类社会的飞速发展起到了决定性的因素。</p>  
<h2 id="第十一章-帝国的愿景">第十一章 帝国的愿景</h2>  
<p>在书中讲解了帝国是什么，首先，帝国必须统治着很多种族，拥有不同的文化和独立的领土。其，帝国的疆域可以灵活调整，而且可以任意扩展而不需要改变基本框架和认同。</p>  
<p>像这样的文化多元性和疆土灵活性让帝国独树一帜，更让帝国成为某个历史进程的核心，让越来越多元化的人类逐渐融化统一。</p>  
<p>但现实我们对帝国这个词非常敏感，解读为“帝国主义者”，甚至是“法西斯”，而作者认为是们误解了帝国，其实帝国并不邪恶。</p>  
<p>很多时候，一个帝国的奔溃，并不代表属民就能独立，反而是在每个帝国瓦解后又有新的帝国出。</p>  
<p>另外，要建立和维系帝国，通常就有惨烈的屠杀，而幸存者也会饱受压迫。帝国常常伴随着战争奴役、驱逐和种族屠杀。然而帝国也并不是有害无益，帝国四处征服、掠夺财富，同时也铸就了很多学、艺术和司法等文化成就。同时，帝国的统一，对于文化的统一和传播起到了很大的推动力。</p>  
<p>而现在，全新的帝国出现将是全球性的。统一全球这件事很有可能离我们不远了，真正的世界大也将在不久的将来实现。现在我们正在形成的全球帝国，并不受任何特定的国家和种族管辖，就像古马帝国晚期，它由多个民族和精英共同统治，并由多种文化和共同利益结合。</p>  
<h2 id="第十二章-宗教的法则">第十二章 宗教的法则</h2>  
<p>现在很多人对宗教有偏见和歧视，但是宗教正是除金钱、帝国之外第三种让人类统一的力量。宗统一人们的思想和价值观已经行为规范。她建立在超人类秩序之上，有两大因素：</p>  
<p>宗教认为世界有一种超人类的秩序，而非出于人类的想象或者协议，以这种超人类的秩序为基础宗教发出它认为有约束力的规范和价值观。</p>  
<p>宗教的发展历程：</p>  
<p>从采集者社会的泛神论，到农业革命后，宗教革命随之产生，在农业革命最初宗教的意义是让动物成为与人平等的生物，变成了人类的所有物，“神”的产生可以替代人类和这些物种沟通协商。最的宗教礼仪主要是由人类将羊羔、酒、糕点等牺牲品祭祀给神灵，来换取风调雨顺和五谷丰登。</p>  
<p>于是，后来出现了多神教，也存在泛神论。随着时间的推移，有些多神论者开始有自己的信仰和某位神灵越来越崇拜，慢慢远离了多神论产生了一神论。目前所知的历史上第一个一神论宗教出现于元前 1350 年的埃及。正因为只有一个神的真的神这样的概念存在，所以导致了后来基督教、天主教间旷日持久的大战。</p>  
<p>而人们发现，还是有很多现象无法解释，比如人性本善，但是还是会有很多人做坏事，邪恶的力一直存在，于是人们发现了二元论理论，成为了一种深具魅力的世界观。对于二元论者来说，之所以人也有可能发生不幸，正是因为掌管世界的不是某个无所不能的神。世界上仍有一个不受控制的“恶，所有的坏事均来源于它。</p>  
<p>作者总结说，世界是由一个全能的神创造了全宇宙，而且这个神是恶的。</p>  
<p>除了相信神灵和超自然的对象的宗教外，还有一系列崇拜自然法则的宗教，比如印度的佛教和中的道教，儒教，已经地中海地区的犬儒主义和享乐主义。</p>  
<h2 id="第四部分-科学革命">第四部分 科学革命</h2>  
<h2 id="第十三章-发现自己的无知">第十三章 发现自己的无知</h2>  
<p>作者把人类带到阿拉莫戈多、带上月球这段历史进程称之为“科学革命”，在这场革命中，人类得了巨大的新力量，在过去 500 年里，人类靠着科学研究提升了人类的能力。</p>  
<p>但科学革命并不是单一的，科学革命需要科学、政治和经济彼此的相互强化和相互推动。作者探了科学、欧洲帝国、资本主义经济三者之间形成的联盟关系。</p>  
<p>首先，现代科学与先前的知识体系有几点不同。</p>  
<p>1：我们更愿意承认自己的无知。</p>  
<p>2：以观察和数学为中心。</p>  
<p>3：取得新能量。光是创造理论，对现代科学发展还不够，它希望运用这些理论获取新的能力，别是发展出新的科技。</p>  
<p>科学革命不是知识革命，而是无知的革命，真正让科学革命伟大的就是“发现”，人类对最为重的问题其实毫无所知。</p>  
<p>在采集社会和农业社会，人们被虚构的幻想统治，被全能的神无法质疑，那时候最为发达的是精文化和宗教这一类。</p>

<p>科学革命的开始于人类敢于挑战神圣的幻想，敢于否定过去的所谓真理。这个时期，数学被提到前所未有的高度。因为早期的知识体系是用“故事”构成理论，而现代科学则用“数学”。例如牛顿学、爱因斯坦相对论和量子力学等。但这一切是否就是最终的答案，人类还在探索。</p>

<p>同时作者还提出，数学其实是智人即人类很难驾驭的一门学科，对人脑来说，这种数学语言很难握，而且结果经常与常识相互矛盾。</p>

<p>一直到资本主义制度和工业革命登场。科学，产业和军事科技才开始水乳交融，从此世界开始全前进。</p>

<p>在科学革命之前，多数人类文化都不相信人类还可以再进步。直到现代文化承认人类还有许多未的事情，又发现了科学研究可以给我们力量时，人类又开始探索。</p>

<h2 id="第十四章-科学与帝国的联姻">第十四章 科学与帝国的联姻</h2>

<p>欧洲的科学发展来源于他们敢于承认自己的无知，拥有探险精神，然而科学也被帝国主义者用于种邪恶的用途。比如获取权力和发展殖民地。</p>

<p>科学家为帝国提供了各种实用知识，思想基础和科技工具，而帝国为科学家提供信息，保护和传的途径。</p>

<h2 id="第十五章-资本主义教条">第十五章 资本主义教条</h2>

<p>历史上大多数时候，经济规模没有太大的改变，然而到了现代，出现了较大的改观，资本主义全人类的信用，来实现小资本运作成为大资本的规则，银行业是一个典型的案例，资本主义，就是来于运作流动中的资本。如果你觉得是一场骗局，那么可以说整个现代经济体系也是一个骗局。但其实人类想象力的一次惊人发挥，它让“信任”就成为绝大多数金钱唯一的后盾。所以当资本主义遭遇信危机的时候，整个经济体系就岌岌可危了。</p>

<p>可以说如果整个全人类意识到经济是一场大梦后醒来，后果将不堪设想，社会秩序将被改写，但个新的秩序会不会是社会主义呢？</p>

<p>人类基于对未来的信任发明了一套信用体系，即“信用”这种金钱概念，他代表着目前不存在，存在于想象中的货品。</p>

<p>而这一切都是基于科学革命之后，承认了我们的无知之后，认为只要投资科研，一切都可以变得加美好。资本主义不止左右了现代科学的兴起，也影响了欧洲帝国主义的出现，伴随着资本主义的发，还有殖民地的增加。欧洲霸主占领了大量的殖民地。</p>

<h2 id="第十六章-工业的巨轮">第十六章 工业的巨轮</h2>

<p>现代经济的成长源于我们愿意信任未来，同时还需要能源、原料，如果没有这些支持那么整个体就崩塌了，而这些资源是有限的。但是作者认为，这些资源是无限的，地球的能源来源于太阳，所以源有限是相对一段时间内的。长期来看是无限的。</p>

<p>这些无穷无尽的资源加上资本主义就造就了一个问题，商品越来越多，人们的需求已经饱和，这消费主义就应运而生。商品得以不断更新换代满足更高的需求。</p>

<h2 id="第十七章-一场永远的革命">第十七章 一场永远的革命</h2>

<p>工业革命之后，智人真正成为了世界的霸主，动物们都快要被赶尽杀绝了，然而这样的肆意破坏会遭到大自然的反扑。全球变暖、环境污染使得地球已经变得越来越不适合居住。</p>

<p>智人，到了这个时候已经隔绝了大自然，自己创造了一套标准的生活体系。按照自己的规定的时系统、交通网络和交往方式。过去以家庭和社群的方式，将被国家和市场取代。最终将被国际通用的化替代。未来的日子，我们真的有可能变成地球村，大家遵循同一套文化标志。然后核力量成为了新界唯一制衡的标准和手段。</p>

<h2 id="第十八章-从此过着幸福快乐的日子">第十八章 从此过着幸福快乐的日子</h2>

<p>在过去的 500 年，我们通过科学革命带来的丰硕成果，见证了一连串惊人的变更，地球的生态历史都已经融合成为整体。经济增长，物质和精神财富增加，社会秩序完全改变，政治，日常生活和类的心理活动彻底改观。</p>

<p>但这一切并未带来真正的人类的快乐和幸福。研究人员从历史的进程宏观角度看，我们现在未必采集者时代更快乐。农业革命时代，人们开始生产力低下，整日劳动，营养不良，疾病横生。帝国主时代，战争频发，情况也没有好转，直到资本主义时代，人们通过消费带来快乐，但并不是真正的快，只能获得暂时的满足，并且会带来更大的空虚，所以有了更多的需求。</p>

<p>这里作者介绍了一下新世纪运动，这是一门神秘学运动，因为人们意识到掌控快乐的开关是一种化系统，只要提高血清素的浓度可以产生快乐的感觉，所以“快乐来自内心”而不是金钱、社会地位权力等，只是因为足够多的血清素、多巴胺和催产素。</p>

<p>但作者认为，真正的快乐应该是“生命整体有意义、有价值”。</p>

<h2 id="第十九章-智人末日">第十九章 智人末日</h2>

<p>智人的未来变成了非智人的存在，人们通过接入机械和其他生物创造来维持生命，这个时候智人

经不再是真正的智人，已经演变成另外一个物种，而且当人们肆意去改变一个物种的形态时，其实已将自己当成了上帝。 </p>

<p>智人真的走向了末日，机器人种族将有自己的独立意识，来反抗人类主人。到时候智人会被新物替代吗？历史发展的车轮将会给我们答案。 </p>

<p>作者：[以色列]尤瓦尔·赫拉利 </p>