

○ 环测试法

作者: [savagert](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1519809468827>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

<div class="para">

<div class="para">O环测试是一种测试能量信息的方法。人体是一个非常精密的设计，具有自动调系统，会从体外摄取能量，如：食物、空气、阳光、水等，转化成为自身能量。人体的五官、皮肤、志等每天都从外界接触大量信息，这些信息有些可以转化为能量，有助于身体的正常运转；有些会消身体的自身能量，影响身体的正常运转，身体则会做出本能反应来保护自己，以防这些信息对身体产伤害。</div>

<div class="para">神奇的O环测试就是根据这个原理产生的——利用能量

<div class="lemma-picture text-pic layout-right" style="width: 220px; display: block; margin-lft: 0px; clear: both; float: right;"> </div>

信息透过人体感应传导系统，反应在肌肉力量的增减，从而知晓所测能量信息的答案。发明人大村惠博士（Omura Yoshiki）在美国担任纽约心脏科研究所所长时，带领芝加哥大学医学系学生花了15年间透过临床比对研究，逐步建立起O环测试的标准化及系统化，并正式命名为Bi-Digital-O-Ring-Test简称ORT。于1993年2月『O环测试』获得了美国特许局的专利权（权利字号5188107），而且陆续二十二个国家取得专利。美日欧各国民间都有ORT同好会，借此训练和提升医生操作ORT的技巧及精度，作为现代医学临床上的辅助诊断手段。</div>

<h2 class="title-text">O环测试测试原理</h2>

<div class="para">这种测试其实是人体动力学（kinesiology）理论的一种应用方式（另有类似的式，但似乎以O环测试最方便又可效）。人体动力学是1964年美国按摩治疗师古德哈特所发明的一种断法，透过测试病者肌肉对外在刺激的反应，来评估身体能量的情况。</div>

<div class="para">根据人体动力学的原理，我们的身体都有本能，凡是受到外界对自己不利的能量响（包括化学毒物、辐射线过敏原、负性意念等，即中国医学所谓的病气、邪气），全身肌肉就会马产生变化，力量减弱（由右手指尖失去力量可以测出），这是因为身体由运作之中的能量自动提取一分作为自卫，准备好去应付入侵的东西所产生的坏影响。导致右手的指尖相接的力量减少。相反，身每当有接触到对本身有利的能量时，两指尖也会在无须指令的状况之下，自动增加力量。</div>

<div class="para">所以，如果我们接触（或者想象）某人某事某对象，身体的肌肉力量减弱，即证我们的意识（本能设备之一）「知道」此家伙对自己不利。相反，若测试出来肌肉力量加大了，即证那样东西对自己有利——我们的「内心」知道。</div>

<div class="para">O环测试是一种简单的测试方式，透过拉动手指，观察其中力度的强弱变化，测一个人体内能量的状态；它其实是人体动力学（kinesiology）理论的一种应用方式。这种测试可以来找出有没有生病、身体各部位健康情况、任何人事物对自己的影响是好是坏、某人或某件事对自己否有利、各人事物的能量状态的正负值等。</div>

<div class="para-title level-2">

<h2 class="title-text">O环测试训练细则</h2>

</div>

<div class="para">通过两人一起进行，一个是被测试者，一个是测试者。步骤是先作“基准试”：</div>

<div class="para">步骤1---- 最好找个安静的地方，先静下来一会（尤其是未习惯做人的这样更理）。</div>

<div class="para">步骤2---- 二人可站可坐。</div>

<div class="para">步骤3---- 被测试者伸出右手与心脏齐高，拇指食指用力紧扣成环状（「O环」。左手轻轻握拳，离开身躯。</div>

<div class="para">步骤4---- 检测者用双手分别拇指食指紧扣成环状，扣在被测者的O环内，用力方向向左右反方向拉（不可向上下或斜拉），试图拉开O环，被测试者则用尽力制止O环被拉开。共做次。</div>

<div class="para">步骤5---- 经过3次之后，检测者感受到被测试者手指的力度，予以记住：这是「基准力度」。请参考相册中图示</div>

<div class="para">正式测试：</div>

<div class="para">然后被测者左手拿着要测试的对象（例如一个有机苹果），伸出与心脏齐高。</div>

<div class="para">检测者重复步骤4(拉右指的环)，据前3次的手指反应评估此时的力度比基准力度加了还是减少了。（通常有机苹果应该令被测试者力度加大，因为它够「正气」——

养好、安全、对环境友善（所以没有恶业）；若居然发现力度比基准减少了，即表示（a）这个苹果问题（可能是化学、辐射、或业报的层次），或（b）它对被测者没有好处（例如此时被测者体质不吃苹果）。</div>

<div class="para">O环测试至此即告完成，如有怀疑（后果难以置信），宜再三复核测试。</div>

<div class="para">注意事项：</div>

<div class="para">想做得妥当，测试结果有效，最好采取以下措施：</div>

<div class="para">1.将一切有电磁场的对象（电视、计算机、手机、磁咭、电芯等等）、化学物质西药、食品、饮品、烟酒移走，手饰及口袋里的杂物也不妨拿开。</div>

<div class="para">2.楼</div>

<div class="para">2.如果O环太容易被拉开即被测试者力太弱，检测者可采用自己较弱的手指—人的尾指发力最弱、无名指次之，中指比食指弱但比无名指尾指强。若是检测者用尾指仍很容易拉开O环，证明被测试者太弱或太累，不宜这样进行，可由第3者代替被测试者。</div>

<div class="para">3.如果被测试者太强，检测者力弱很难拉开O环，可以要求被测试者改用拇指加指（甚至无名指或尾指）做成O环。若是改用尾指做O环仍然拉不开，证明检测者太弱或太累，不宜样进行，可由第3者代替测试者。</div>

<div class="para">4.检测者必须信心十足去做，知道一定有可信赖的结果，这样才容易成功。</div>

</div>

<div class="para">说明：为什么要用右手手指做测试</div>

<div class="para">正如前述，大村惠昭博士经过长时期的研究，发现人体的手指肌肉最方便测试，够明确显示全身细胞的运作状态。</div>

<div class="para">一般人左手是接收能量的部位，右手则发送能量，所以用右手的手指做O环最为想。</div>