



链滴

经典每日读诵

作者: [Changer0914](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1517135526520>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

<h2 id="忏悔-念诵金刚萨埵心咒">忏悔：念诵金刚萨埵心咒</h2>

<p>嗡班匝儿萨埵吽 嗡班匝儿萨埵吽 嗡班匝儿萨埵吽</p>

<p>嗡班匝儿萨埵吽 嗡班匝儿萨埵吽 嗡班匝儿萨埵吽</p>

<p>嗡班匝儿萨埵吽 嗡班匝儿萨埵吽 嗡班匝儿萨埵吽</p>

<p>嗡班匝儿萨埵吽 嗡班匝儿萨埵吽 嗡班匝儿萨埵吽</p>

<p>嗡班匝儿萨埵吽 嗡班匝儿萨埵吽 嗡班匝儿萨埵吽</p>

<p>嗡班匝儿萨埵吽 嗡班匝儿萨埵吽 嗡班匝儿萨埵吽</p>

<h2 id="恒常念诵愿文">恒常念诵愿文</h2>

<p>愿我乃至生生世世中，获得具足七德之善趣；</p>

<p>愿我出生立即遇正法，具有如理修持之自由；</p>

<p>愿我能令上师生欢喜，日日夜夜之中行正法；</p>

<p>愿我悟法后修精华义，彼生越过三有之大海；</p>

<p>愿我能为众生传妙法，成办他利无有厌倦心；</p>

<p>愿我能以无偏大事业，令诸有情一同成正觉。</p>

<p>恒时持诵此六发愿王，福德功德无量等虚空！</p>

<h2 id="四宏誓愿">四宏誓愿</h2>

<p>众生无边誓愿度，

烦恼无尽誓愿断，

法门无量誓愿学，

佛道无上誓愿成。</p>

<h2 id="林则徐-十无益-">林则徐《十无益》</h2>

<p>不孝父母，奉神无益

存心不善，风水无益

兄弟不和，交友无益

行止不端，读书无益

作事乖张，聪明无益

心高气傲，博学无益

时运不济，妄求无益

妄取人财，布施无益

不惜元气，医药无益

淫恶肆欲，阴鹭无益</p>

<h2 id="太上感应篇">太上感应篇</h2>

<p>太上曰：‘祸福无门，惟人自召；善恶之报，如影随形。’</p>

<p>是以天地有司过之神，依人所犯轻重，以夺人算。算减则贫耗，多逢忧患；人皆恶之，刑祸随之。吉庆避之，恶星灾之；算尽则死。</p>

<p>又有三台北斗神君，在人头上，录人罪恶，夺其纪算。又有三尸神，在人身中，每到庚申日，辄诣天曹，言人罪过。月晦之日，灶神亦然。凡人有过，大则夺纪，小则夺算。其过大小，有数百事，求长生者，先须避之。</p>

<p>是道则进，非道则退。不履邪径，不欺暗室；积德累功，慈心于物；忠孝友悌，正己化人；矜孤寡，敬老怀幼；昆虫草木，犹不可伤。宜悯人之凶，乐人之善；济人之急，救人之危。见人之得，如己之得；见人之失，如己之失。不彰人短，不炫己长；遏恶扬善，推多取少。受辱不怨，受宠若惊；施不求报，与人不追悔。</p>

<p>所谓善人，人皆敬之，天道佑之，福禄随之，众邪远之，神灵卫之；所作必成，神仙可冀。欲求仙者，当立一千三百善；欲求地仙者，当立三百善。</p>

<p>苟或非义而动，背理而行；以恶为能，忍作残害；阴贼良善，暗侮君亲；慢其先生，叛其所事；诸无识，谤诸同学；虚诬诈 zha 伪，攻讦 jie 宗亲；刚强不仁，狠戾自用；是非不当，向背乖宜；虐取功，谄上希旨；受恩不感，念怨不休；轻蔑天民，扰乱国政；赏及非义，刑及无辜；杀人取财，倾取位；诛降戮服，贬正排贤；凌孤逼寡，弃法受赂；以直为曲，以曲为直；入轻为重，见杀加怒；知不改，知善不为；自罪引他，壅塞方术；讪 shan 谤圣贤，侵凌道德。</p>

<p>射飞逐走，发蛰惊栖；填穴覆巢，伤胎破卵；愿人有失，毁人成功；危人自安，减人自益；以恶好，以私废公，窃人之能，蔽人之善；形人之丑，讦 jie 人之私；耗人货财，离人骨肉；侵人所爱，人为非；逞志作威，辱人求胜；败人苗稼，破人婚姻；苟富而骄，苟免无耻；认恩推过，嫁祸卖恶；买虚誉，包贮险心；挫人所长，护己所短；乘威迫胁，纵暴杀伤；无故剪裁，非礼烹宰；散弃五穀 h，劳扰众生；破人之家，取其财宝；决水放火，以害民居；紊乱规模，以败人功；损人器物，以穷人

。 </p>

<p>见他荣贵，愿他流贬；见他富有，愿他破散；见他色美，起心私之；负他货财，愿他身死；干求遂，便生咒恨；见他失便，便说他过；见他体相不具而笑之，见他材能可称而抑之。 </p>

<p>埋蛊厌人，用药杀树；恚怒师傅，抵触父兄；强取强求，好侵好夺；掳掠致富，巧诈求迁；赏罚平，逸乐过节；苛虐其下，恐吓于他；怨天尤人，呵风骂雨；斗合争讼，妄逐朋党；用妻妾语，违父训；得新忘故，口是心非；贪冒于财，欺罔其上；造作恶语，谗毁平人；毁人称直，骂神称正；弃顺逆，背亲向疏；指天地以证鄙怀，引神明而鉴猥事。 </p>

<p>施与后悔，假借不还；分外营求，力上施設；淫欲过度，心毒貌慈；秽食餽人，左道惑众；短尺度，轻秤小升；以伪杂真，采取奸利；压良为贱，谩骂愚人；贪婪无厌，咒诅求直。 </p>

<p>嗜酒悖乱，骨肉忿争；男不忠良，女不柔顺；不和其室，不敬其夫；每好矜夸，当行妒忌；无行妻子，失礼于舅姑；轻慢先灵，违逆上命；作为无益，怀挟外心；自咒咒他，偏憎偏爱；越井越灶，食跳人；损子堕胎，行多隐僻；晦腊歌舞，朔旦号怒；对北涕唾及溺，对灶吟咏及哭；又以灶火烧香，秽柴作食；夜起裸露，八节行刑；唾流星，指虹霓；辄指三光，久视日月；春月燎猎，对北恶骂，无杀龟打蛇...如是等罪，司命随其轻重，夺其纪算。算尽则死；死有余责，乃殃及子孙。 </p>

<p>又诸横取人财者，乃计其妻子家口以当之，渐至死丧。若不死丧，则有水火盗贼、遗亡器物、疾病口舌诸事，以当妄取之值。又枉杀人者，是易刀兵而相杀也。取非义之财者，譬如漏脯 pu 救饥，鸩止渴，非不暂饱，死亦及之。 </p>

<p>夫心起于善，善虽未为，而吉神已随之；或心起于恶，恶虽未为，而凶神已随之。其有曾行恶事后自改悔，诸恶莫作，众善奉行，久久必获吉庆；所谓转祸为福也。故吉人语善、视善、行善，一日三善，三年天必降之福。凶人语恶、视恶、行恶，一日有三恶，三年天必降之祸。胡不勉而行之？ </p>

<h2 id="文昌帝君阴鹭文">文昌帝君阴鹭文</h2>

<p>帝君曰：吾一十七世为士大夫身。未尝虐民酷吏。救人之难，济人之急，悯人之孤，容人之过。行阴鹭，上格苍穹。人能如我存心，天必赐汝以福。 </p>

<p>于是训于人曰：昔于公治狱，大兴驷马之门。窦氏济人，高折五枝之桂。救蚁中状元之选，埋蛇宰相之荣。欲广福田，须凭心地。行时时之方便，作种种之阴功。利物利人，修善修福。正直代天行，慈祥为国救民。忠主孝亲，敬兄信友。或奉真朝斗，或拜佛念经。报答四恩，广行三教。济急如济辙之鱼，救危如救密罗之雀。矜孤恤寡，敬老怜贫。措衣食周道路之饥寒，施棺椁免尸骸之暴露。家提携亲戚，岁饥赈济邻朋。斗秤须要公平，不可轻出重入。奴婢待之宽恕，岂宜备责苛求。印造经文，创修寺院。舍药材以拯疾苦，施茶水以解渴烦。或买物而放生，或持斋而戒杀。举步常看虫蚁，禁火烧山林。点夜灯以照人行，造河船以济人渡。勿登山而网禽鸟，勿临水而毒鱼虾。勿宰耕牛，勿弃字。勿谋人之财产，勿妒人之技能。勿淫人之妻女，勿唆人之争讼。勿坏人之名利，勿破人之婚姻。勿私仇，使人兄弟不和。勿因小利，使人父子不睦。勿倚权势而辱善良，勿恃富豪而欺穷困。善人则亲之，助德行于身心。恶人则远避之，杜灾殃于眉睫。常须隐恶扬善，不可口是心非。翦碍道之荆棘 jin zhēn，除当途之瓦石。修数百年崎岖之路，造千万人来往之桥。垂训以格人非，捐资以成人美。作须循天理，出言要顺人心。见先哲于羹墙，慎独知于衾影。诸恶莫作，众善奉行。永无恶曜加临，常吉神拥护。近报则在自己，远报则在子孙。百福骈 pian 臻，千祥云集，岂不从阴鹭得来者哉！ </p>

<h2 id="弟子规">弟子规</h2>

<h3 id="总-叙">总 叙</h3>

<p>弟子规 圣人训 首孝弟 次谨信</p>

<p>泛爱众 而亲仁 有余力 则学文</p>

<h3 id="入-则-孝">入 则 孝</h3>

<p>父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒</p>

<p>父母教 须敬听 父母责 须顺承</p>

<p>冬则温 夏则清 晨则省 昏则定</p>

<p>出必告 反必面 居有常 业无变</p>

<p>事虽小 勿擅为 苟擅为 子道亏</p>

<p>物虽小 勿私藏 苟私藏 亲心伤</p>

<p>亲所好 力为具 亲所恶 谨为去</p>

<p>身有伤 贻亲忧 德有伤 贻亲羞</p>

<p>亲爱我 孝何难 亲憎我 孝方贤</p>

<p>亲有过 谏使更 怡吾色 柔吾声</p>

<p>谏不入 悦复谏 号泣随 挹无怨</p>

<p>亲有疾 药先尝 昼夜侍 不离床</p>

<p>丧三年 常悲咽 居处变 酒肉绝</p>
 <p>丧尽礼 祭尽诚 事死者 如事生</p>
 <h3 id="出-则-弟">出 则 弟</h3>
 <p>兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中</p>
 <p>财物轻 怨何生 言语忍 忿自泯</p>
 <p>或饮食 或坐走 长者先 幼者后</p>
 <p>长呼人 即代叫 人不在 己即到</p>
 <p>称尊长 勿呼名 对尊长 勿见能</p>
 <p>路遇长 疾趋揖 长无言 退恭立</p>
 <p>骑下马 乘下车 过犹待 百步余</p>
 <p>长者立 幼勿坐 长者坐 命乃坐</p>
 <p>尊长前 声要低 低不闻 却非宜</p>
 <p>进必趋 退必迟 问起对 视勿移</p>
 <p>事诸父 如事父 事诸兄 如事兄</p>
 <h3 id="谨">谨</h3>
 <p>朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时</p>
 <p>晨必盥 兼漱口 便溺回 辄净手</p>
 <p>冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切</p>
 <p>置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽</p>
 <p>衣贵洁 不贵华 上循分 下称家</p>
 <p>对饮食 勿拣择 食适可 勿过则</p>
 <p>年方少 勿饮酒 饮酒醉 最为丑</p>
 <p>步从容 立端正 揖深圆 拜恭敬</p>
 <p>勿践阈 勿跛倚 勿箕踞 勿摇髀</p>
 <p>缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱</p>
 <p>执虚器 如执盈 入虚室 如有人</p>
 <p>事勿忙 忙多错 勿畏难 勿轻略</p>
 <p>斗闹场 绝勿近 邪僻事 绝勿问</p>
 <p>将入门 问孰存 将上堂 声必扬</p>
 <p>人问谁 对以名 吾与我 不分明</p>
 <p>用人物 须明求 倘不问 即为偷</p>
 <p>借人物 及时还 后有急 借不难</p>
 <h3 id="信">信</h3>
 <p>凡出言 信为先 诈与妄 奚可焉</p>
 <p>话说多 不如少 惟其是 勿佞巧</p>
 <p>奸巧语 秽污词 市井气 切戒之</p>
 <p>见未真 勿轻言 知未的 勿轻传</p>
 <p>事非宜 勿轻诺 苟轻诺 进退错</p>
 <p>凡道字 重且舒 勿急疾 勿模糊</p>
 <p>彼说长 此说短 不关己 莫闲管</p>
 <p>见人善 即思齐 纵去远 以渐跻</p>
 <p>见人恶 即内省 有则改 无加警</p>
 <p>唯德学 唯才艺 不如人 当自砺</p>
 <p>若衣服 若饮食 不如人 勿生戚</p>
 <p>闻过怒 闻誉乐 损友来 益友却</p>
 <p>闻誉恐 闻过欣 直谅士 渐相亲</p>
 <p>无心非 名为错 有心非 名为恶</p>
 <p>过能改 归于无 倘掩饰 增一辜</p>
 <h3 id="泛-爱-众">泛 爱 众</h3>
 <p>凡是人 皆须爱 天同覆 地同载</p>
 <p>行高者 名自高 人所重 非貌高</p>
 <p>才大者 望自大 人所服 非言大</p>
 <p>己有能 勿自私 人所能 勿轻訾</p>
 <p>勿谄富 勿骄贫 勿厌故 勿喜新</p>

<p>人不闲 勿事搅 人不安 勿话扰</p>
<p>人有短 切莫揭 人有私 切莫说</p>
<p>道人善 即是善 人知之 愈思勉</p>
<p>扬人恶 即是恶 疾之甚 祸且作</p>
<p>善相劝 德皆建 过不规 道两亏</p>
<p>凡取与 贵分晓 与宜多 取宜少</p>
<p>将加人 先问己 己不欲 即速已</p>
<p>恩欲报 怨欲忘 报怨短 报恩长</p>
<p>待婢仆 身贵端 虽贵端 慈而宽</p>
<p>势服人 心不然 理服人 方无言</p>

<p>同是人 类不齐 流俗众 仁者希</p> <p>果仁者 人多畏 言不讳 色不媚</p> <p>能亲仁 无限好 德日进 过日少</p> <p>不亲仁 无限害 小人进 百事坏</p> <p>不力行 但学文 长浮华 成何人</p> <p>但力行 不学文 任己见 昧理真</p> <p>读书法 有三到 心眼口 信皆要</p> <p>方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起</p> <p>宽为限 紧用功 工夫到 滞塞通</p> <p>心有疑 随札记 就人问 求确义</p> <p>房室清 墙壁净 几案洁 笔砚正</p> <p>墨磨偏 心不端 字不敬 心先病</p> <p>列典籍 有定处 读看毕 还原处</p> <p>虽有急 卷束齐 有缺坏 就补之</p> <p>非圣书 屏勿视 蔽聪明 坏心志</p> <p>勿自暴 勿自弃 圣与贤 可驯致</p> <p>索达吉堪布《心经讲记》</p> <p>:pray: 观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界。无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛、波罗揭谛、波罗僧揭谛、菩提萨埵。</p> <p>:pray: 摘自龙树菩萨《中观宝鬘论》</p> <p>多数贪女者，思女色净生，实则女人身，丝毫无清净。</p> <p>口乃稠唾涎，齿垢不净器，鼻流脓液涕，眼出泪眵器。</p> <p>腹内即粪尿，肺肝等之器，患者未见女，贪爱彼身体。</p> <p>如有无知者，贪著脏瓶饰，世人由愚痴，恋女亦如是。</p> <p>身境极臭秽，本是离贪因，世人过贪彼，依何引离贪？</p> <p>犹如猪倍贪，屎尿处呕物，如是屎尿源，欲者如猪贪。</p> <p>身城不清净，布满出孔道，患者由此于，执为欢喜因。</p> <p>汝见屎尿等，各自不净已，于集彼之身，如何生悦意？</p> <p>精血混合中，不净种子生，本知不净体，欲者何贪此？</p> <p>不净蕴彼湿，由皮所包裹，与之同卧者，眠女内脏已。</p> <p>容色美或丑，年老或年幼，女色皆不净，汝贪由何起？</p> <p>如粪色虽美，新鲜形状妙，于彼不宜贪，女貌亦复然。</p> 原文链接：经典每日读诵

<p>内腐外皮包，烂尸此自性，显现极丑恶，如何未曾见？ </p>
<p>谓皮亦非粪，犹如宝剑性，不净身之皮，如何成清净？ </p>
<p>装满粪便瓶，外饰亦厌弃，不净自性身，脏满何不厌？ </p>
<p>若汝贱粪秽，于令净香鬘，饮食成不净，此身何不厌？ </p>
<p>如于自或他，粪便皆厌恶，自他不净身，为何不生厌？ </p>
<p>如女身不净，汝自身亦然，是故于内外，岂非应离贪？ </p>
<p>九孔流不净，自虽常沐浴，不了身不净，为汝说何益？ </p>
<p>于此不净身，美语作赞叹，呜呼真伪愚，呜呼士所耻。 </p>
<p>无知暗遮蔽，众生数多为，求此起争论，如为不净犬。 </p>
<p>搔痒则安乐，无痒更安乐，具世欲安乐，无欲更安乐。 </p>