

精神病和神经病

作者: [suqixu](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1497846709285>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

我朋友老是把二者搞混，我觉得有必要做个说明。精神病是一种心理疾病，与大脑无关。神经病是一脑神经疾病，与心理无关。

精神病是空泛的，几乎每个人都有或者有过精神病的迹象，只是有的人很淡，有的人很严重。比如你不是经常觉得生活毫无乐趣，所有的事情都毫无意义，你是不是有时候特别想一死了之，是不是觉得些时候世界一片灰暗，自己又累又乏，只愿坐着躺着宅着，其实这时候你已经生病了。我们往往觉得有肉体的病痛才是真正的病痛，殊不知心理的疾病往往更加严重。越是隐秘的不可见的东西出现问题时，它所带来的伤害也更加严重。我们从来不关注此问题，总觉得精神病是调节下，休息下就可自愈。但事实上远没有这么简单，有的时候即使你希望阴霾快点散尽，自己快点好起来，但病痛总让你身不由己。

如果某人忧伤了，悲伤逆流成河了，文艺了，装逼了，自闭了，抑郁了，无语了，无欲了，如果某人起小姐更喜欢丫鬟，如果某人比起公主更喜欢宫女，如果某人比起杨幂林心如更喜欢蒋依依林妙可，能说此人是病态的，他们的审美是纯洁而美好的。精神的力量能让他们理性而痛苦地活下去。

神经病却不同，它的定义，片面而狭隘，他们总是代表着一小群让人害怕的异类。伊中复读时，隔壁就有个女生，每每崩溃之时老拿《现代汉语词典》砸她同桌的脑袋，而且是一砸再砸，猛砸不已，其的同学拉也拉不住她，只能跑去她姐姐的班上说，你妹妹又发疯了。这就是神经病！

如果某人喜欢《妹妹背着洋娃娃》之类的歌，如果某人总是一再不能控制地伤害他人，如果某人总是待着美好的东西被毁灭，如果此人天天咆哮伤不起啊伤不起!!! 有木有啊有木有!!! 如果此人的行举止充满攻击性和危险性，如果此人狂躁，如果此人血腥，如果此人暴力，如果此人令人畏惧，如此人喜欢尸体甚于生命，如果此人喜欢黑暗甚于光明，如果此人喜欢自己甚于别人，如果此人喜欢邪甚于无邪，甚至把无邪变成邪恶，那这人就是神经病。

你觉得自己属于哪一种？或者哪一种东西在你的身体里占得的更多？