



链滴

【CCTV】远方的家——百山百川行

作者: [azuremars](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1473946467787>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

<p>远方的家 20130422_百山百川行 001_横断山 (1) 翻越高黎贡 (谭文颖)

本期节目主要内容：摄制组来到滇西纵谷中的云南怒江州贡山县，赶在大雪封山之前沿着艰险的独龙公路翻越高黎贡山，走进神秘的独龙江，探寻纹面女图案的秘密。（《远方的家》20130422 特别节百山百川行）</p>

<p>远方的家 20130423_百山百川行 002_横断山 (2) 家在丙中洛 (王静)

本期节目主要内容：摄制组来到怒江大峡谷中的丙中洛，在茶马古道上寻访怒族人的生活；在滇藏交的那恰洛峡谷，感受怒江最美的风景；路遇山里放牛娃，看山里的孩子早当家；是什么连接起山里人和外人，让丙中洛成为他们共同的家？（《远方的家》20130423 百山百川行-横断山 (2) 家在丙中洛</p>

<p>远方的家 20130424_百山百川行 003_横断山 (3) 峡谷情深 (王静)

本期节目主要内容：摄制组继续穿行怒江大峡谷。在丙中洛访农民乐队，聆听古老的怒族民间弹唱。福贡县走亚坪通道，感受高黎贡山十里不同天的风景。一条边境公路，诉说大山里的母子情深。她的声能唤来大山深处的猴群，碧罗雪山下的猴妈妈用她的爱心和坚持让自己成为野生猕猴的朋友。深深大峡谷充满浓浓的人情味。更多详情敬请收看。（《远方的家》20130424 百山百川行-横断山 (3) 峡谷情深）</p>

<p>远方的家 20130425_百山百川行 004_横断山 (4) 高山喜爱的幸福 (王静)

本期节目主要内容：一座情人桥让两岸高山上的爱意连通，一间小客栈见证山里人合家团聚的幸福。高黎贡山的深处，巴尼人的婚礼充满着欢乐。（《远方的家》20130425 百山百川行-横断山 (4) 高下的幸福）</p>

<p>远方的家 20130426_百山百川行 005_横断山 (5) 最美是怒江 (王静)

本期节目主要内容：怒江上溜索已经不多了，在辣子咪仍有。怒江溜索，被称为世界上最惊险的桥、风之桥”。怒江边就会有不少温泉，有“峡谷十六汤”之说。在距六库约 12 公里叫“登埂”的地方是怒江十六处温泉最好的一处。传统的澡塘会，在正月初二到初六举办，人们在温泉边搭帐篷住下来温泉。在泸水县上江乡大南茂村，傈僳族四声部合唱唱出国际合唱节上获奖。更多精彩敬请收看。（《远方的家》20130426 百山百川行-横断山 (5) 最美是怒江）</p>

<p>远方的家 20130429_百山百川行 006_横断山 (6) 滇缅公路上的新故事 (唐天骄)

本期节目主要内容：滇缅公路又被称为昆畹公路，起点在昆明市，终点是缅甸的腊戍，至今它仍然是国西南边疆重要的交通干线。施甸是一个多民族聚居的地方，境内居住着傣族、布朗族、彝族、景颇等十几个少数民族。（《远方的家》20130429 百山百川行—横断山 (6) 滇缅公路上的新故事）</p>

<p>远方的家 20130430_百山百川行 007_横断山 (7) 游历龙川江 (唐天骄)

本期节目主要内容：历史上腾冲曾是古西南丝绸之路的重要一站，也是滇西著名的文化之邦。和顺古的建筑样式多种多样，镇里人每逢红白喜事都会在祠堂里举行，但事先要和族长预约。（《远方的家》20130430 百山百川-横断山 (7) 游历龙川江）</p>

<p>远方的家 20130501_百山百川行 008_横断山 (8) 寻美大娘山 (蔡丽娜)

路遇耕田老人；大娘山云海；溪流流过的边境村庄；大娘山里的护林员；大娘山下的跨国婚姻；傣族邦之乡。</p>

<p>远方的家 20130502_百山百川行 009_横断山 (9) 欢乐景颇 美丽傣家 (蔡丽娜)

《远方的家》《百山百川行》摄制组继续行走德宏所处的横断山余脉。感受景颇族村寨甘蔗丰收的喜悦；走进陇川县景颇族歌舞之乡，与景颇族村民同乐；在凤尾竹摇曳的瑞丽坝子，学跳傣族孔雀舞；在静流淌的瑞丽江边，看边防战士训练警犬。</p>

<p>远方的家 20130503_百山百川行 010_横断山 (10) 行走滇西北 (张梦路)

《远方的家》《百山百川行》摄制组行走滇西北地区，观赏气势磅礴的虎跳峡，来到滇金丝猴保护区看珍稀的“雪域精灵”都有哪些特别之处。走进普达措国家公园，和牧民学做酥油茶。来到梅里雪山感受卡瓦格博峰的巍峨与神圣。</p>

<p>远方的家 20130506_百山百川行 011_横断山 (11) 唱在碧罗云岭间 (许伟)

《远方的家》《百山百川行》离开迪庆州，沿着澜沧江顺流而下，来到怒江州的兰坪县。在高耸的碧雪山和云岭间，澜沧江川流不息，白族的支系拉玛人在峡谷内唱响神奇的“开益”，他们的绝活“抖”让很多歌唱家都惊叹不已。摄制组在云岭的深处见识盛大的“东方情人节”。一曲古歌，记录下普族人传承民族文化的努力；彝族少年的一个心愿，随歌声飘在云岭间的高山牧场。</p>

<p>远方的家 20130507_百山百川行 012_横断山 (12) 守望玉龙雪山 (王瑶洁)

本期节目主要内容：摄制组继续行走横断山脉。走进玉龙雪山脚下的东巴古，探访傈僳情歌王子，倾他传奇的爱情故事；一座建在石头上的城池，一间屋子要建三年，看石头城里故事多。</p>

<p>远方的家 20130508_百山百川行 013_横断山 (13) 家在大山深处 (王瑶洁)

本期节目主要内容：“百山百川行”摄制组继续行走横断山脉，这里有奇特的丹霞地貌，也有孤单的村人家，这里有神秘的少数民族山寨，也有奇异的婚俗习惯。走进深山，看到当地村民幸福的生活，让摄制组很是震惊，靠着旅游的发展，他们的生活越来越幸福。</p>

<p>远方的家 20130509_百山百川行 014_横断山（14）银苍翠洱秀大理（李七月）

摄制组继续沿横断山脉来到了云南大理，在秀丽的洱海之滨，感受千年白族渔村的渔民生活；登上苍之巔，观赏冰川遗迹。</p>

<p>远方的家 20130510_百山百川行 015_横断山（15）大山中的快乐（李七月）

摄制组沿苍山西麓继续大理的山川之旅，在大理剑川石宝山欣赏原汁原味的白族霸王鞭舞，体会大深处保留的白族传统。</p>

<p>远方的家 20130513_百山百川行 016_横断山（16）多彩邦马山（彭祖）

本期节目主要内容：摄制组这一站来到横断山怒山的南延支脉——邦马山。学织“牛肚被”，体验布族古老纺织技艺；走进勐勐坝子感受农田里的收获与喜悦；深入勐库千年古树群落，品特色茶里有说不出的甜蜜。</p>

<p>远方的家 20130514_百山百川行 017_横断山（17）走读老别山（彭祖）

本期节目主要内容：《远方的家》《百山百川行》摄制组来到了云南省临沧市沧源佤族自治县，从这将进入整个临沧的另一大山系老别山的拍摄。老别山是临沧地区最高的山，摄制组将从沧源境内的克山由南至北开始老别山之行。</p>

<p>远方的家 20130515_百山百川行 018_横断山（18）无量幸福无量山（周雪梅）

本期节目主要内容：“百山百川行”摄制组向东继续横断山脉的拍摄，跨越澜沧江，进入无量山。无量山因山脉宽大无法丈量而得名，纵贯云南大理市和普洱市。在这里，傣族大寨在群山中若隐若现，走大寨，由南传佛教演化而来的宗教活动正在进行，这里不仅有独特的民族村寨，更有很多野生动植物</p>

<p>远方的家 20130516_百山百川行 019_横断山（19）秘境哀牢山（周雪梅）

本期节目主要内容：《远方的家》《百山百川行》摄制组继续行走横断山脉，哀牢山位于云南省中部起于大理州南部，止于红河州南部，为云岭向南的延伸，它是云贵高原和横断山脉的分界线。摄制组到镇沅县者东镇，将在那里拜访一支古老的拉祜族分支——苦聪人。</p>

<p>远方的家 20130517_百山百川行 020_横断山（20）西双版纳山水奇遇（谭文颖）

本期节目主要内容：基诺山中，染黑牙、吃昆虫，基诺族的传统习俗如何保留，他们能否抵挡山外文冲击？澜沧江畔，骑摩托、看漫画、念初中，傣族小和尚怎样适应寺庙和校园的双重生活？本期节目您讲述西双版纳山水奇遇，敬请关注。</p>

<p>远方的家 20130520_百山百川行 021_横断山（21）我家住在热带雨林（谭文颖）

本期节目主要内容：本期节目，摄制组继续在西双版纳的行程，带您看中国境内仅存的 250 头野生亚洲象如何生存；看西双版纳植物学家如何解开热带雨林的密码，开发这间“大药房”。从大种橡胶到造雨林，50 年间，发生巨变的不仅是田野山川、经济生活，还有人们失而复得的家园。更多精彩内容，敬请关注本期节目。</p>

<p>远方的家 20130521_百山百川行 022_横断山（22）彝风彝韵醉哀牢（蔡丽娜）

本期节目主要内容：摄制组进入地处哀牢山的楚雄彝族自治州。插花节被称为彝族最美丽的节日。一舞蹈成为中国彝族虎文化的活化石。毕团长又冲破枷锁，把彝族文化带出大山，走向世界，深入哀牢区，讲述彝乡故事。</p>

<p>远方的家 20130522_百山百川行 023_横断山（23）寻古山岭间（蔡丽娜）

本期节目主要内容：1973 年 10 月 29 日，中科院对元谋人化石出土地点进行正式发掘。元谋人生在距今 170 万年以前，是在中国发现的最早的人类。摄制组继续前行，来到元谋县境内的金沙江边。沙江是长江的源头，也是四川省和云南省的一个分界线。</p>

<p>远方的家 20130523_百山百川行 024_乌蒙山（24）初识乌蒙山（蔡丽娜）

本期节目主要内容：乌蒙山是云贵高原的主要山脉之一，全长 250 公里，平均海拔 2080 米。大裂是一个旅游探险的胜地，但对于生活在裂谷附近的村民来说，这里却是他们走出乌蒙山的一条重要通道。</p>

<p>远方的家 20130524_百山百川行 025_西山（25）守望山水家园（刘莎）

期节目主要内容：李家大山地处低纬度高原，垂直气候十分明显。以李家大山为中心，方圆 12 万亩林场却连续 6 年没有发生过一次森林火灾，在这样一个久旱的山区简直是个奇迹。而这一切都要归功于山林的瞭望员们，他们生活艰苦而单调，却坚守在护林防火的一线，为守护一方安宁而尽心尽力。此，本期节目中，您还能跟随镜头逛中国最大的花卉交易市场，品尝山间农家乐——宜良烤鸭。</p>

<p>远方的家 20130527_百山百川行 026_乌蒙山（26）红土地行记（刘莎）

本期节目主要内容：《远方的家》《百山百川行》摄制组沿着 213 国道来到了轿子雪山，它是云南

纬度最低的冬季积雪山峰，呈“一山分四季，四季景迥异”的独特景观。轿子山是彝族六组分宗的地，是彝族人心中的神山。摄制组又来到东川区红土地镇，终于见到了著名的东川红土地。</p><p>远方的家 20130528_百山百川行 027_珠江源头（27）珠江源头活水来（李七月）
本期节目主要内容：情满珠江源摄制组来到云南曲靖珠江源头的所在地——沾益马雄山，这里的村个个能歌善舞。本期节目还将带您来到彩色沙林，深入体验云南的旱情。更多详情敬请收看。</p><p>远方的家 20130529_百山百川行 028_南盘江（28）神奇之地（李七月）
本期节目主要内容：《远方的家》《百山百川行》摄制组继续行驶在南盘江流域，来到了堵杂村。这有一项很神奇，很有趣，也很盛大的宗俗活动，叫绑山花子。“山花子”是当地人对猴子的俗称，但子对他们来说是异常神圣和令人崇拜的。</p><p>远方的家 20130530_百山百川行 029_南盘江（29）“曲靖”通幽（李七月）
本期新闻主要内容：“百山百川行”摄制组继续行驶在南盘江流域，沿着江召公路，来到曲靖市罗平县。罗平以油菜花闻名于世，在这里养蜂人在油菜花田里流动，在这里的村子有最好的布依族绣品，我们走进罗平，感受那里的人们幸福的生活。</p><p>远方的家 20130531_百山百川行 030_乌蒙山（30）鹤舞大山包 香飘金沙江（张梦路）
《远方的家》《百山百川行》摄制组来到云南省昭通市。走进大山包，置身于高原湿地的清晨与黄昏摄制组踏上大山包巡护之旅。这里有一群高原精灵，这里是黑颈鹤的家。结识“海脑壳”边的数鹤人，进黑颈鹤的洋芋田。登上鸡公山，穿越大峡谷，感受磅礴乌蒙。探访金沙江河谷，榨甘蔗，做碗糖，验峡谷人家甜蜜生活。</p><p>远方的家 20130603_百山百川行 031_乌蒙山（31）磅礴乌蒙在昭通（张梦路）
本期节目主要内容：本期节目继续乌蒙山区的旅程，寻觅五尺道，拜访豆沙关；走进小草坝，发现乌之宝；登奇峰，剪羊毛，感受牧民的别样生活。</p><p>远方的家 20130604_百山百川行 032_哀牢山下的花腰傣（王静）
本期节目主要内容：这期节目摄制组来到玉溪市哀牢山下的花腰傣族聚居地，这里是中国最大的花腰聚居地，这里有着神秘的东方情人节，赶花街、纹身，感受花腰傣不一样的风俗。</p><p>远方的家 20130605_百山百川行 033_探珠江源头第一大湖：抚仙湖（王静）
本期节目主要内容：本期摄制组来到抚仙湖，这里是珠江源头第一大湖，这里拥有全世界唯一的鱼种——抗浪鱼。低碳出行，聆听生活在抚仙湖周边的人们如何保护环境。华宁陶器的瓶瓶罐罐、十八位终不嫁的女子洞经音乐人，诉说着山水间的动人故事。</p><p>远方的家 20130606_百山百川行 034_弥勒西山：大山的馈赠（王瑶洁）
期节目主要内容：本期节目组来到位于红河州的弥勒西山，那里生活着彝族的支系——阿细人。阿祭火节、阿细跳月、长龙宴让人目不暇接。长臂猿作为国家一级保护动物，它们是哀牢山里的精灵。<p><p>远方的家 20130607_百山百川行 035_横断山：哀牢山风情（王瑶洁）
本期节目主要内容：本期摄制组带你走进石屏县花腰彝族故乡，体验花腰人独特的风俗习惯。花腰村——慕善村，世代以种植烤烟和萝卜为生，这里的居民居住在土掌房，花腰彝族的绣品精致独特。石县城的地方美食烤豆腐，美味而诱人。</p><p>远方的家 20130610_百山百川行 036_哀牢山：哀牢山中哈尼人（王瑶洁）
本期节目主要内容：《远方的家》《百山百川行》摄制组走访哀牢山中的哈尼村寨。在稻田里和奕车女一起捉泥鳅，在梯田边看自由奔放的奕车族舞，走进神树林，感受昂玛突节上的古老习俗。</p><p>远方的家 20130611_百山百川行 037_大围山：雾海绿洲大围山（王瑶洁）
本期节目主要内容：《远方的家》《百山百川行》摄制组来到大围山国家级自然保护区，跟随护林巡山，看植物活化石，这里雨水充沛，冬无严寒，夏无酷暑，非常适合珍稀野生动植物的繁衍生息。光如画的南溪河上，感受界河漂流的独特魅力。</p><p>远方的家 20130612_百山百川行 038_老君山：丰饶秀丽老君山（唐天骄）
本期节目主要内容：《远方的家》百山百川行摄制组走进云南省文山壮族苗族自治州的老君山。进一市场，看一方百姓为一味药材而疯狂；爬一座高山，看一树繁花，闻一树芬芳；访一位药王，看一位稀老人的执着梦想。</p><p>远方的家 20130613_百山百川行 039_六诏山：六诏山下的山水人家（唐天骄）
本期节目主要内容：《远方的家》《百山百川行》摄制组走进云南文山壮族苗族自治州的六诏山脉。山之中，这里有辽阔的南国草原；草场之上，这里有热情奔放的弦子舞；群峰环绕，这里有中国独一二的喀斯特山水田园；《远方的家》百集系列特别节目《百山百川行》第39集《六诏山下的山水人》敬请期待。</p><p>远方的家 20130614_百山百川行 040_盘龙河：高山下的田园牧歌（谭文颖）
本期节目主要内容：高原小桂林的稻田里，和壮家同伴分享播种快乐；群山环抱的坝美村中，找寻陶

明笔下的世外桃源；普厅河畔的村寨中，聆听婉转悠扬的壮族山歌。欣赏奇异瑰丽的绿色美景，感受郁浓厚的壮族风情。</p>
<p>远方的家 20130617_百山百川行 041_盘龙河：盘龙河畔故事多（谭文颖）

本期节目主要内容：摄制组继续行走盘龙河畔。大山深处的苗寨里，看当地小伙的拿手绝活——倒花杆；学校门前的空地上，跳起花侏人的中国式迪斯科；盘龙河边的口岸中，看中越边境的互市贸易</p>
<p>远方的家 20130618_百山百川行 042_乌蒙山：乌蒙深处有人家（谭文颖）

本期节目主要内容：在贵州省海拔最高的村庄，观看神秘的“启弥姿”；登上贵州省的最高峰，俯瞰蒙山美景；领略草海的神奇风光，走进农家，品尝草海里的美食鱼包虾；在乌蒙山深处，有一群特殊山里人，他们是朴实而勇敢的劳动者，他们有自己的梦想，平凡而又真实。</p>
<p>远方的家 20130619_百山百川行 043_乌蒙山：乌蒙山中的美丽人家（谭文颖）

本期节目主要内容：沿乌蒙山系一路向东南行驶，摄制组来到了贵州省毕节市的纳雍县。在总溪河峡，探访惊险的峡谷工程；在群山深处，有着怎样一支神秘的未识别民族？拜访苗族村寨，路遇一对年人的苗族传统婚礼，又能给我们带来哪些惊喜？</p>
<p>远方的家 20130620_百山百川行 044_乌蒙山：山水相宜在乌江（谭文颖）

本期节目主要内容：山洞里的人家，九代人守护着百年老房；乌江源头，观赏大自然的百里画廊；柳水乡，摄制组走进农民摄影家的影像世界；菱角村中吃菱角，六寨苗里看画眉。</p>
<p>远方的家 20130621_百山百川行 045_乌蒙山：秘境北盘江（唐天骄）

本期节目主要内容：北盘江全长 400 多公里，发源于云南省马雄山，在六盘水境内有 87 公里，两峭壁丛生，生活着很多野生动物。在法德大桥以东的峡谷峭壁上栖息着国家一级保护动物黑叶猴。在盘水户外科学探险协会会长樊黔等人的协助下我们一起去寻找黑叶猴的身影。</p>
<p>远方的家 20130624_百山百川行 046_乌蒙山：走乌蒙 看苗乡（唐天骄）

本期节目主要内容：摄制组继续行走乌蒙山。15 年的坚守，只为心中的芦笙舞。打通 260 米的山洞耗时一年，这背后有怎样的故事？走进生态博物馆，了解长角苗人的现代生活。现在的年轻人不会梳种长角发饰，要请专门的梳头师傅去梳理。</p>
<p>远方的家 20130625_百山百川行 047_万峰林：万峰成林——山水中的布艺风情（彭祖）

本期节目主要内容：本期节目来到黔西南布依族苗族自治州，感受着安静闲适的生活，观赏喀斯特地的独特风景。而这里，我们将寻找八卦田中的漏斗和当地的农作物的关系，了解独特的自然风光给下灰村带来的影响，品尝布依族的五色糯米饭，探寻特色美食八大碗背后的故事。</p>
<p>远方的家 20130626_百山百川行 048_晴隆山：晴隆山纪行（彭祖）

本期节目主要内容：摄制组来到盘江老桥，了解这里为什么会成为战略要地；走进滇黔公路上的 24 拐，那段战火纷飞的岁月和这里有着怎样的关系？晴隆山偶遇正在训练的警犬队，这些勇敢忠诚的卫平时是怎样训练的？来到北盘江流域的龙井村，看白棉纸是如何生产出来的？</p>
<p>远方的家 20130627_百山百川行 049_喀斯特地貌：安顺山水话屯堡（王静）

本期节目主要内容：安顺地处长江水系乌江流域和珠江水系北盘江流域的分水岭地带，是华南喀斯特地貌的中心区域。安顺市有 1200 多个地表溶洞，100 多处瀑布，以黄果树瀑布最为著名。更多详情敬收看。</p>
<p>远方的家 20130628_百山百川行 050_喀斯特地貌：格凸河边洞中人（王静）

本期节目主要内容：本期节目摄制组来到安顺紫云县格凸河流域，格凸河属于珠江流域，蒙江水系的流。在贵州，百分之七十以上都是刀砍斧凿的喀斯特地貌。而位于紫云县的格凸河一代的喀斯特地貌现得尤为突出。近年来，喀斯特地貌更引来了很多攀岩爱好者，本期节目组将到燕子洞带您见识一下蛛人是如何在悬崖绝壁上徒手攀岩的，而走进洞葬悬棺洞，节目组还会带您了解苗族古老的洞葬习俗前往苗寨，您更会看到亚洲最后的穴居部落的生活状态。</p>
<p>远方的家 20130701_百山百川行 051_喀斯特地貌：探苗厅秘境 访夜郎后裔（王静）

本期节目主要内容：结束中洞苗寨的采访，《百山百川行》摄制组继续在格凸河的行程，一路前行至子洞下游的另一个溶洞——苗厅。来到世界已经勘测过的第二大洞，我们进入相当于十二个足球场大洞内，开始了终身难忘的奇幻之旅，领略到了大自然的神奇。走出洞口，来到夜郎后裔的寨子，欣赏具特色的民族歌舞，感受夜郎文化。</p>
<p>远方的家 20130702_百山百川行 052_苗岭：行走苗岭（周雪梅）

本期节目主要内容：本期摄制组走进苗岭：这里正在建设世界最大的单口径射电望远镜。看布依族绝父子，玩转杂技音乐。顺道探访在大山里养眼镜蛇的农民大姐，敬请收看。</p>
<p>远方的家 20130703_百山百川行 053_苗岭：探秘水族（周雪梅）

本期节目主要内容：《远方的家》《百山百川行》摄制组继续行走苗岭，这里有贵州省第一个世界自文化遗产，这里有独特的喀斯特森林生态系统。这里有一个神秘的民族——水族，他们有激情的赛马

他们有独特的美食，他们有精美的刺绣，他们有神秘的文字。</p>

<p>远方的家 20130704 百山百川行 054 苗岭：山与水的和声（王静）

本期节目主要内容： 他们的服饰领先于世界潮流。脚踩一根竹竿，在水中滑行，他们的身手堪比杂技。他们的歌声传承千年，远漂海外，更多详情，敬请关注《百山百川行》苗岭：山与水的和声。</p>

<p>远方的家 20130705 百山百川行 055 苗岭：雷公山下姊妹节（王静）

本期节目主要内容： 《远方的家》《百山百川行》摄制组来到了雷公山区。行驶了几个小时后来到了雷山区的八万山脚下。八万山顾名思义就是这里的山峰太多，好像成千上万。苗族是一个崇拜牛的民族，他们既爱牛也爱斗牛。另外摄制组带领大家到老屯村寨体验姊妹节的古老习俗。</p>

<p>远方的家 20130708 百山百川行 056 清水江：清水江畔苗家人（王静）

本期节目主要内容： 《远方的家》《百山百川行》摄制组走进清水河畔的古老苗寨，访五河拳传人，受苗族武术独特魅力。看稻田水鼓舞，水鼓舞是在稻田里跳的一种传统舞蹈，至今已有五六百年的历史了。</p>

<p>远方的家 20130709 百山百川行 057 梵净山：云雾深处梵净山（李七月）

本期节目主要内容： 本期摄制组来到梵净山。这里是武陵山脉最高峰，让我们跟随护林员的脚步，寻植物界的“活化石”珙桐；这里是著名的佛教名山弥勒菩萨道场，让我们攀爬金顶，感受梵净山的佛文化；探访大山深处的守护者，亲密接触来自大山里的精灵——黑叶猴。</p>

<p>远方的家 20130710 百山百川行 058 武陵山脉：武陵秘境 土家风情（李七月）

本期节目主要内容： 《远方的家》《百山百川行》摄制组继续在铜仁市的行程，武陵山脉绵延约 420 公里，铜仁市境内武陵山脉挺拔峻峭，山脚下就是贵州第一大河——乌江。傩戏是稳坪祖先遗留下来宝贵财富。</p>

<p>远方的家 20130711 百山百川行 059 大娄山：感悟赤水（蔡丽娜）

《远方的家》《百山百川行》摄制组来到贵州省大娄山。走近赤水河，品尝村民窖藏 7 年的老酒。赤岸边，村民与几百只白鹭如何和谐共处。走访红军烈士陵园，一个承诺让老兵坚守几十年。</p>

<p>远方的家 20130712 百山百川行 060 大娄山：娄山别样风情（蔡丽娜）

本期节目主要内容： 《远方的家》《百山百川行》摄制组继续在大娄山脉的旅程，摄制组来到芦塘坝民组，这里有着丰富的苗族文化，村民为我们展示了他们的绝活——爬花杆。金斗湾村同样为我们展现独特的民俗，更多详情，敬请关注。</p>

<p>远方的家 20130715 百山百川行 061 大巴山：徒步武当山（李七月）

本期节目主要内容： 本期摄制组来到湖北十堰市境内的武当山，探寻武当山的奥秘，五龙宫是武当山筑最早的九宫之一。五龙宫揭开武当山大修宫观的序幕。武当山是联合国公布的世界文化遗产地之一，是中国国家重点风景名胜区，同时它也是道教名山和武当拳的发源地，被誉为“亘古无双胜境，天下一仙山”。</p>

<p>远方的家 20130716 百山百川行 062 大巴山：寻道武当山（李七月）

武当南岩，看峭壁悬宫峰林奇秀，古人为何要在悬崖上建造宫殿？紫霄宫内，访武当女道人的寻常生，她们的修行有何清规戒律？古老的龙头香遥对武当最高峰金顶，是谁艺高胆大，能在龙头香上稳步崖？</p>

<p>远方的家 20130717 百山百川行 063 大巴山：武当登峰路（李七月）

本期节目主要内容： 登万级台阶，徒步武当最高峰金顶。看金顶金鼎，触摸武当山万丈霞光。攀登狮峰，云雾中武当太极舞动。拜访老道医，看武当秘方五百年单传。</p>

<p>远方的家 20130718 百山百川行 064 大巴山：逍遥武当山（李七月）

在武当逍遥谷看野生猕猴嬉戏，原本猕猴绝迹的武当如何引猴下山？武当特产神仙叶凉粉有什么特殊口味？在武当山下的太极湖，走进鸟的丛林，看上万只白鹭在此栖息生活，幼鸟、小鸟遭遇狂风暴雨它们该如何是好？</p>

<p>远方的家 20130719 百山百川行 065 大巴山：大巴山中的山居生活（王瑶洁）

本期节目主要内容： 《远方的家》《百山百川行》摄制组继续行走大巴山，鸡心岭下品尝特色美食，山腹地感受采药人的生活，化龙山下采摘“人间仙草”。</p>

<p>远方的家 20130722 百山百川行 066 大巴山：生活在巴山汉水间（王瑶洁）

本期节目主要内容： 摄制组继续行走大巴山，我们从化龙山脚下出发，一路向西北方向行驶，来到位大巴山与秦岭交界处的凤凰山。一大早，我们就赶往凤凰山南坡的一个观景平台，当我们看到大面积云海时，第一次被这景象镇住了。为了修通一条路，竹山村的每一个人想方设法筹集资金，出钱出力而这条路也彻底改变了竹山村人的生活。</p>

<p>远方的家 20130723 百山百川行 067 大巴山：家在巴山深处（唐天骄）

本期节目主要内容： 《远方的家》《百山百川行》摄制组继续大巴山的旅途，行走悬崖绝壁间，探访条人工天河背后的动人故事。走访一个特殊的护路班，在昏暗幽深的涵洞中，体验大巴山女护路工人

生活。走进大巴山深处的土族祖乡，看百岁老人敲锣打鼓，唱山歌。</p>

<p>远方的家 20130724 百山百川行 068 大巴山：米仓古道巴山情（唐天骄）

本期节目主要内容：摄制组在位于大巴山南坡的巴中市，寻访米仓古道，看古镇人家怎样用鱼鳞做菜在“溶洞之乡”寻幽探胜，见证能被喊出来的泉水有着怎样的神奇。走进大山深处，听一对山村教师妻，讲他们与众不同的故事。在古道旁，看山村年轻人靠养羊改变生活。</p>

<p>远方的家 20130725 百山百川行 069 大巴山：行走川陕边界（谭文颖）

《远方的家》《百山百川行》摄制组继续行走大巴山。穿越龙潭峡谷，观赏地质奇观。在农家小院，尝山间美味。走进锣鼓之乡，听锣鼓声声。访麻柳绣女，品尝火烧馍。</p>

<p>远方的家 20130726 百山百川行 070 大巴山：羌风古韵米仓山（张梦路）

本期节目主要内容：本期摄制组这一站来到大巴山西段山脉——米仓山，品古镇美食，了解边镇青川的传奇故事。濒危物种宁强矮马受到特殊的保护和训练。摄制组带您见证沧海桑田的珊瑚玉如何成一方产业。敬请关注。</p>

<p>远方的家 20130729 百山百川行 071 大巴山：丰饶米仓山（张梦路）

摄制组继续行走大巴山西段山脉——米仓山。湖中的柳树林，何以成为鹭鸟的家园；果林旁的农家乐有着怎样的传统美食；陕南第一山水——黎坪，会有哪些奇遇。</p>

<p>远方的家 20130730 百山百川行 072 秦岭：奇险华山（蔡丽娜）

本期节目主要内容：华山，古称“西岳”，是我国著名的五岳之一，位于陕西省华阴市境内，距西安20公里，古称太华山，海拔2200米，是我国国家级风景区。秦、晋、豫黄河金三角交汇处，南接秦岭，北瞰黄渭，扼大西北进出中原之门户，素有“奇险天下第一山”之称。</p>

<p>远方的家 20130731 百山百川行 073 秦岭：秦岭深处有人家（彭祖）

本期节目主要内容：《远方的家》《百山百川行》摄制组继续秦岭的行程，进入秦岭南麓的商洛市。为中国地理意义上的南北分水岭，秦岭的南坡和北坡自然环境大相径庭。绝壁上的洞穴，何人开凿？年古墓，有哪些精妙设计？更多详情，敬请关注。</p>

<p>远方的家 20130801 百山百川行 074 秦岭：云横秦岭（彭祖）

本期节目主要内容：这期节目摄制组的成员继续秦岭的行程，不仅登山远望秦岭南北，感受中国南北界线，更是在秦岭脚下的农家小院里，品尝到了地道的饮食。他们还游历凤凰古镇，品味了延续千年古老传统。</p>

<p>远方的家 20130802 百山百川行 075 秦岭：美丽秦岭我的家（王瑶洁）

本期节目主要内容：《远方的家》《百山百川行》摄制组继续在秦岭南坡的拍摄，他们来到地处秦岭山过渡地带的汉阴县，走进农家小院，感受这里“小场子”的文艺表演，然后继续行程，了解当地的景、人文、美食等。</p>

<p>远方的家 20130805 百山百川行 076 秦岭：探寻秦岭生物宝库（王瑶洁）

本期节目主要内容：摄制组继续行走秦岭南坡，离开秦巴山区过渡带的石泉县，摄制组沿着210国一路向北来到宁陕县。宁陕地处秦岭腹地，超过百分之九十的森林覆盖率，给众多的珍稀动植物提供生存的家园。这期节目我们将一起去感受秦岭的生物多样性。</p>

<p>远方的家 20130806 百山百川行 077 秦岭：多彩山川（蔡丽娜）

本期节目主要内容：摄制组来到渭南华阴市，品尝大刀面，品味秦川面食；参观西岳庙，一睹五岳第庙的壮丽神奇；拜访少华山中的养蜂人，感受大山深处的百姓生活；看巧手花样馒头，领略丰富多彩花馍人生。</p>

<p>远方的家 20130807 百山百川行 078 秦岭：家在秦岭北坡（周雪梅）

本期节目主要内容：摄制组来到地处秦岭北坡南依终南山的蓝田县白鹿原，这里是同名小说《白鹿原》的原型故事发生地。让我们走近真实的白鹿原，看原上人家的田园生活。偶遇瓜农，体验丰收的快乐种瓜认得辛苦劳作。在石榴村里品尝美味酸甜的石榴美酒。</p>

<p>远方的家 20130808 百山百川行 079 秦岭：寻隐终南山（周雪梅）

本期节目主要内容：本期摄制组来到秦岭翠华山，体会耄耋老人深居生活的快乐。寻访当代深山隐士了解他们的超脱生活。翠华山地质公园有着极其独特的地质地貌，被地质学家们誉为“山崩天然博物馆”。</p>

<p>远方的家 20130809 百山百川行 080 秦岭：秦岭深处的美妙之声（周雪梅）

本期节目主要内容：《远方的家》“百山百川行”摄制组继续在秦岭北坡的行程，品尝远古华夏第一，聆听中国最古老的交响乐，感受老腔的雄浑高亢，见证“地上兵马俑”的风雨历史。</p>

<p>远方的家 20130812 百山百川行 081 秦岭：秦岭脚下渭水边（周雪梅）

本期节目主要内容：本期摄制组继续在秦岭北坡的行程。在户县秦镇体验铡刀切凉皮；在中国农民画乡，看农民画笔下的田园生活；在龙窝古酒作坊，看古人如何测量酒精度数。更多内容，敬请关注。<p>

<p>远方的家 20130826_百山百川行 082_秦岭：探访秦岭熊猫家园（王静）

摄制组来到陕西省汉中市，随记者王静 开始秦岭南坡的旅程，徒步穿越佛坪国家级自然保护区，追寻秦岭大熊猫的踪迹；拜访三官庙，结识与熊猫为邻的一家人，聆听他们的故事。</p>

<p>远方的家 20130827_百山百川行 083_秦岭：朱鹮起舞 水润平川（王静）

本期节目主要内容：《百山百川行》摄制组继续在秦岭南坡的旅程。洋县是秦岭四宝之一——朱鹮家园。南稻北麦，但汉中的面皮却是米做的。踏上五门堰，让我们感受秦岭脚下的夏日清凉；在秦岭汉中盆地听汉调桡桡，看杖头木偶。详情敬请收看。</p>

<p>远方的家 20130828_百山百川行 084_秦岭：青山古韵望秦岭（王静）

本期节目主要内容：摄制组走进秦岭深处的留坝，赏格桑花海，看秦岭洋参种植。结识拓印世家，传技艺依然薪火相传。登上石门栈道，寻觅汉中文化印记。体验秦岭脚下农家生活，品尝制作繁复、独特的罐罐茶。探访五龙洞，登上大秦岭。</p>

<p>远方的家 20130829_百山百川行 085_秦岭：走进秦岭腹地（周雪梅）

本期节目主要内容：《百山百川行》摄制组继续在秦岭北坡的行程：在朝阳沟中，镜头将带您亲密接罕见珍稀的秦岭金丝猴；在秦岭山脚下，走进芬芳浪漫的薰衣草庄园；在太白山下，观察各种毒蛇标本，看一位蛇医如何妙手回春。详情敬请收看。</p>

<p>远方的家 20130830_百山百川行 086_秦岭：攀登秦岭最高峰（周雪梅）

本期节目主要内容：摄制组继续在秦岭北坡的行程。红河谷中，和太白山草医们一起遍识百草；太白山上，看一位草医的医者仁心；秦岭最高峰之上，领略千山万峰，云海翻腾。</p>

<p>远方的家 20130902_百山百川行 087_秦岭：和谐共生的秦岭家园（周雪梅）

本期节目主要内容：从秦岭主峰太白山上下来，摄制组这一站来到了太白山脚下的太白县。中国青藏高原以东第一高峰太白山和第二高峰鳌山这两座秦岭高峰将太白县划分为南北两块。两山以北富有明显北方特色，而两山以南则具有典型的南方风情。这期节目我们将走进这片和谐共生的秦岭家园。</p>

<p>远方的家 20130903_百山百川行 088_秦岭：秦岭里的古道风情（周雪梅）

《百山百川行》摄制组行走秦岭南麓。重走褒斜古道，看秦岭栈道上的历史遗迹；走进紫柏山，近距离接触珍稀林麝；探访八旬老人，聆听原汁原味的凤县民歌。</p>

<p>远方的家 20130904_百山百川行 089_六盘山：黄土高原上的绿洲（张梦路）

本期节目主要内容：摄制组来到甘肃省的第一站，庆阳地区，这里是黄土高原土层最厚的区域，这里窑洞十分特别。黄土高原上存在一片林海，坚守 27 年的护林员有着别样的故事。经过 60 年的治理曾经黄沙漫天、沟壑纵横的黄土地发生了怎样的变化？</p>

<p>远方的家 20130905_百山百川行 090_六盘山：养生在平凉（刘莎）

本期节目主要内容：走进灵台县，寻访“世界针灸鼻祖”皇甫谧的故乡灵台县，体验普通农民掌握的灸技术。走访华亭县的中草药野生驯化基地，了解当地药材种植户的致富经验。来到平凉城郊的黄帝道处“道源圣地”崆峒山，记者带您感受这座融儒、释、道三教合一的仙山怎样体现天人合一。跟随观的李道长，了解崆峒山道士如何修身养性。</p>

<p>远方的家 20130906_百山百川行 091_六盘山：平凉：大山里的记忆（刘莎）

本期节目主要内容：《远方的家》百山百川行摄制组继续在六盘山东麓的旅程，这一站我们来到泾川，泾川县位于甘肃省东南部，在黄土高原中部秦陇交界处。走进泾川，寻访金人“完颜”姓氏的后裔见证崆峒武术的神彩.....</p>

<p>远方的家 20130909_百山百川行 092_六盘山：平凉：丘陵上的奇迹（刘莎）

本期节目主要内容：这期节目摄制组沿着六盘山继续前行，这一站他们来到了六盘山西麓平凉市的庄县，我们将跟随镜头一起看庄浪人如何打造出百万亩水平梯田，听普通农家女自编自导拍摄电视连续的故事，更多详情，敬请收看。</p>

<p>远方的家 20130910_百山百川行 093_秦岭：向往麦积山（王静）

本期节目主要内容：《远方的家》百山百川行摄制组继续行走在秦岭山脉余脉，走进创始于十六国后时期的麦积山，赏丝绸之路上两大石窟之一的精美麦积山石窟，开启神秘洞窟，体会东方微笑的别样力。同时感受麦积山附近居民们别样的传统文化。</p>

<p>远方的家 20130911_百山百川行 094_天河筑水处 陇上江南行（王静）

本期节目主要内容：《远方的家》摄制组 继续行走在秦山脉余脉，上观天、下俯地，一卦开天。走伏羲文化发源地卦台山，参观伏羲学校，体会多彩国学教育。</p>

<p>远方的家 20130912_百山百川行 095_秦岭：花开岭西（谭文颖）

本期节目主要内容：《远方的家》摄制组这一站继续行走秦岭西部余脉，在秦岭西部，这里正是长江黄河分水岭的一部分。在山川之中，我们可以看到北方的辽阔和南方的灵秀。在张家川回族自治县，这里感受回族人家聚会，品尝回族风味小吃。</p>

<p>远方的家 20130913_百山百川行 096_秦岭：田园寻巧记（谭文颖）

《远方的家》《百山百川行》摄制组这一站继续行走秦岭西部。赏“陇上西双版纳”秀丽美景，品美田园蛋。听当地农户讲“男到女家”的独特风俗。与乞丐巧女们同吃连心饭，学乞丐巧女“照瓣卜巧”，体验织女故乡的独特乞丐节。

<p>远方的家 20130916 百山百川行 097 岷山：藏乡江南新舟曲（李七月）

本期节目主要内容：“百山百川行”摄制组进入“千年岷山”，来到甘南藏族自治州舟曲县。高山上族同胞的博峪藏族服饰华丽精致、五彩缤纷，被列为国家非物质文化遗产。博峪党参改变藏民生活，深山里创造财富。摄制组拜访博峪最有名木匠，讲述这位木匠与藏式家具的故事。记者亲临泥石流，次坐上重型装载机摆渡车；走进舟曲峰迭新区，一起见证舟曲新生活。详情敬请收看。

<p>远方的家 20130917 百山百川行 98 岷山：高原上的桃花源(上)（李七月）

《远方的家》《百山百川行》摄制组继续在岷山山脉的行程。重走 80 多年前美国《国家地理》杂志约撰稿人约瑟夫·洛克曾多次走过的科考路线。这是一条从卓尼县的“卡车沟”穿越到迭部县的“扎那”的徒步线路。村民相助、向导引路，穿越峡谷、夜宿深山；从海拔 2800 多米的谷地到海拔 4000 米的高山垭口，摄制组克服重重困难，只为寻找高原上的“桃花源”。

<p>远方的家 20130918 百山百川行 99 岷山：高原上的桃花源(下)（李七月）

本期节目主要内容：“百山百川行”摄制组离开杂斗九家高山牧场，继续前往“天然石城”扎杂那村徒步之旅，沿途深刻地感受到自然的壮丽之美，体验扎杂那淳朴的民风和生活，在扎杂那传统日——插箭活动中感受藏族男儿的豪情，感动生命的伟大和美好。详情敬请收看。

<p>远方的家 20130919 百山百川行 100 岷山：岷山深处阿夏沟（李七月）

本期节目主要内容：百山百川行摄制组来到位于青藏高原的西倾山脉，走进东方瑞士——郎木寺，赏森林、草甸、石林融为一体的独特风光，探访小客栈，听回族大姐讲小镇故事……（《远方的家》20130920 百山百川行（101）——西倾山：草原上的风景）

<p>远方的家 20130923 百山百川行 102 秦岭：秦岭山 洮河水</p>

<p>本期节目主要内容：本期节目来到秦岭的西延伸段和黄土高原的过渡地带，而秦岭是中国南北的分界线。在这里，秦岭缓慢地向黄土高原过渡。这里畜牧业发达，附近的岷县锁龙乡虽然交通不便但是周边最富裕的乡镇。（《远方的家》20130923 百山百川行(102)——秦岭：秦岭山 洮河水）</p>

<p>远方的家 20130924 百山百川行 103 秦岭：秦岭风光在陇原</p>

<p>本期节目主要内容：百山百川行摄制组继续在秦岭西延伸段前行，这里在古代是中原与塞外的境线，由于处在甘南高原东麓与陇中黄土高原的接壤区，自古就是西控青海，南通巴蜀的兵家必争之地。本期我们就走进那里的陇原，感受那里的风土人情和别样自然风光。（《远方的家》20130924 百山百川行(103)——秦岭：秦岭风光在陇原）</p>

<p>远方的家 20130925 百山百川行 104 秦岭：探访东乡族 再话刘家峡</p>

<p>本期节目主要内容：本期节目来到秦岭的西南的东乡族自治县，它所处的位置是洮河和黄河之。这里闪躲平地少，平均海拔 2000 米。这里的青山向我们敞开了怀抱，敬请收看本期节目。（《远方的家》20130925 百山百川行(104)——秦岭：探访东乡族 再话刘家峡）</p>

<p>远方的家 20130926 百山百川行 105 秦岭：渭水源头 陇上人家</p>

<p>本期节目主要内容：这期节目摄制组继续在秦岭西延伸段的行程，大家从渭源县城出发沿着 316 国道向西南方向的渭河源头行进。渭河古称渭水，干流全长 818 公里，它流经秦岭山脉北坡及六盘山陇山，是黄河的最大支流。这期节目我们将跟随镜头来到渭河的源头，去了解在那里的陇上人家是如生活的。更多详情，敬请收看。（《远方的家》20130926 百山百川行(105)——秦岭：渭水源头 上人家）</p>

<p>远方的家 20130927 百山百川行 106 秦岭：祁连山：寻访古老记忆</p>

<p>本期节目主要内容：《远方的家》百山百川行摄制组开始祁连山的行程，这里地处甘肃省中部东临黄河，是黄土高原与腾格里沙漠的过渡地带，也是河西走廊东端门户，摄制组走进黄河上游的中乡龙湾村，寻访羊皮筏子客。荒凉的戈壁滩上有一座形状像龟的永泰古城，走进鲜为人知的古城，看那些被称为“和尚头”的极品小麦沙地麦如何在这里生长，探寻里面发生着的故事。更多详情，敬请收看。

<p>远方的家 20130930 百山百川行 107 祁连山：大山深处有高人</p>

<p>本期节目主要内容：《百山百川行》摄制组继续沿着祁连山的行程，在黄河峡谷聆听由双合村村民奏响的雄壮战鼓，再现古代战争的盛况；走进高高跷之乡，探访大山深处的“高人”；参加一场王大赛，分享果农丰收的喜悦。精彩敬请收看。（《远方的家》20130930 百山百川行（107）——祁连山：大山深处有高人）</p>

<p>远方的家 20131001 百山百川行 108 祁连山：山水间的传承</p>

<p>本期节目主要内容：摄制组继续沿着祁连山的行程，来到兰州市的柳泉乡寻找大山里的独门武。看记者走进一个武功高手云集的村庄，寻访隐藏在大山里的武功高手，看黄河大水车如何建造。更

精彩，敬请收看。（《远方的家》20131001 百山百川行（108）——祁连山：山水间的传承）</p></div>

<p>远方的家 20131002_百山百川行 109_祁连山：祁连山下好风光</p></div>

<p>本期节目主要内容：离开兰州市的桃树坪乡，摄制组继续沿着祁连山拍摄，这一次来到的是龙山，沿着龙首山一路前行，来到了金川峡水库的所在地。伴随着蓝蓝的天，白白的云，摄制组向着古城遗址出发，一起去探索历史的遗迹。更多精彩，敬请关注本期节目。（《远方的家》20131002 百山百川行（109）——祁连山：祁连山下好风光）</p></div>

<p>远方的家 20131003_百山百川行 110_祁连山：守护生态家园</p></div>

<p>《远方的家》《百山百川行》摄制组继续在祁连山地区的行程，来到白塔寺，看这里与西藏有着同样的渊源。走进濒危动物保护中心，了解赛加羚羊有着怎样的特别之处。近距离观察世界上仅存 800 的野骆驼，是什么样的身体构造让它成为了著名的“沙漠之舟”。《远方的家》百集系列特别节目《百山百川行》第 110 集《守护生态家园》敬请期待。</p></div>

<p>远方的家 20131004_百山百川行 111_祁连山：从荒漠到高原
</p></div>

本期节目主要内容：祁连山地区的行程仍未停止，摄制组今天来到了民勤县。习习的清风，大片的水，还有脚下踩着的沙滩，让人不禁产生了一种来到海边的错觉，而其实，这里却是地处于沙漠地带的民勤县的水库之一。民勤县是如何在四面毗邻沙漠的地理位置中演绎“无边沙海一叶舟”的神话？敬请收看本期节目。（《远方的家》20131002 百山百川行（111）——祁连山：从荒漠到高原）</p></div>

<p>远方的家 20131007_百山百川行 112_祁连山：祁连山下的山丹马场（蔡丽娜）
</p></div>

本期节目主要内容：这期节目摄制组来到了祁连山下的山丹马场，这里是全世界最古老的马场，节目为我们讲述牧马人的放牧人生。我们还将看到西北最美的油菜花海，在品尝美食的同时我们将一起去看油菜花海背后的幸福生活。更多详情，敬请收看。（《远方的家》20131007 百山百川行（112）——祁连山 祁连山下的山丹马场）</p></div>

<p>远方的家 20131008_百山百川行 113_祁连山：探秘祁连山冰川（蔡丽娜）
</p></div>

《远方的家》《百山百川行》摄制组探秘祁连山一号冰川。这是最新发现亚洲距离城市最近的冰川，冰缘带，全程纪录；高原露营，我们需要注意哪些问题？关于冰川的年代、形成、运动，我们又了解多少？行走冰面，感受冰川带来的魅力；讲述冰川的故事，探讨全球变暖的热门话题。《远方的家》《百山百川行》第 113 集《探秘祁连山冰川》17:15 分 CCTV-4 中文国际频道播出。</p></div>

<p>远方的家 20131009_百山百川行 114_祁连山：裕固族风情（蔡丽娜）
</p></div>

《远方的家》《百山百川行》摄制组来到祁连山下的肃南裕固族自治县。这里是甘肃独有、中国唯一裕固族聚居地；她们拥有自己的语言，口口相传保留下了珍贵的艺术文化遗产；她们拥有自己的婚俗习惯，黑帐篷、带头面、舅权制独树一帜；聆听原生态民歌，欣赏草原上的裕固族舞蹈；走进裕固族人，喝奶茶、挤牛奶、串门聊家常，探寻裕固族人的游牧生活。《远方的家》《百山百川行》第 114 集《裕固族风情》，17:15 分 CCTV-4 中文国际频道播出。</p></div>

<p>远方的家 20131010_百山百川行 115_祁连山：七彩丹霞（蔡丽娜）
</p></div>

《远方的家》《百山百川行》摄制组来到张掖丹霞。这里是中国唯一的丹霞地貌与彩色丘陵复合区，丹霞地貌彪悍苍凉，彩色丘陵艳丽炫目；五彩斑斓的山峦，因为一位普通农民而被世人所知，十多年的坚持与努力，他与这片土地结下了不解情缘；寻访骆驼养殖户，聆听养骆驼人的财富故事，讲述他们的放牧人生。《远方的家》《百山百川行》第 115 集《七彩丹霞》，17:15 分 CCTV-4 中文国际频道播出。<p></p></div>

<p>远方的家 20131011_百山百川行 116_祁连山：黑河湿地 候鸟乐园（蔡丽娜）</p></div>

<p>本期节目主要内容：这期节目摄制组来到了张掖黑河湿地自然保护区，行走在沙漠戈壁，我很难想象被哈密戈壁、巴丹吉林沙漠、柴达木荒漠包围的张掖会有一片生机盎然的湿地，而这片湿地是候鸟们的乐园。更多详情，敬请收看。（《远方的家》20131011 百山百川行（116）——祁连山黑河湿地 候鸟乐园）</p></div>

<p>远方的家 20131014_百山百川行 117_祁连山：祁连山下嘉峪关（王静）</p></div>

<p>本期节目主要内容：《百山百川行》摄制组走进甘肃省嘉峪关市，探访天下第一雄关——嘉峪关独特的防御体系。随记者远方的家王静走进嘉峪关村，了解现代嘉峪关人的生活。更多精彩内容敬请关注本期《远方的家》。（《远方的家》20131014 百山百川行（117）——祁连山 乘热气球俯瞰嘉峪关）</p></div>

<p>远方的家 20131015_百山百川行 118_祁连山：雪山下的蒙古族（王静）</p></div>

<p>本期节目主要内容：这期节目摄制组走进甘肃省肃北蒙古族自治县境内，这里有蒙古族摔跤，节目中摄像师与女摔跤手一决高下，现场激情无限。我们还将看到挤马奶的场面，与此同时，我们还将了解雪山下草原人们传统的牧民生活。更多详情，敬请收看。（《远方的家》20131015 百山百川行（118）——祁连山 雪山下的蒙古族）</p></div>

原文链接：[【CCTV】远方的家——百山百川行](#)

<p>远方的家 20131016_百山百川行 119_祁连山：雪山草原一家人（王静）</p>

<p>本期节目主要内容：《远方的家》“百山百川行”摄制组继续体验肃北草原的牧民生活。今天们跟随巴伊娜大姐一家，来到她在盐池湾的一座固定房子，这里也是他们的家。而现在他们要搬家，进蒙古包。我们就跟随他们一起感受草原别样的生活。（《远方的家》20131016 百山百川行（119——祁连山 雪山草原一家人）</p>

<p>远方的家 20131017_百山百川行 120_阿尔金山：戈壁明珠阿克塞（王静）</p>

<p>本期节目主要内容：“远方的家”走进甘肃阿克塞，在赛马场上看群马驰骋飞奔，领略速度与情；探访美丽的花海子草原，看哈萨克族少年策马奔腾；在碧波荡漾的苏干湖边，聆听哈萨克族的豪歌声；在阿克塞感受戈壁明珠的独特魅力。（《远方的家》20131017 百川百山行（120）——阿尔山 戈壁明珠阿克塞）</p>

<p>远方的家 20131018_百山百川行 121_祁连山：莫高窟的古往今昔（王静）</p>

<p>本期节目主要内容：一提起敦煌，人们下意识地会把它和三个字连在一起——莫高窟，这个享世界的艺术圣地一直让我们魂牵梦绕，穿过漫漫黄沙戈壁，敦煌市东南 25 公里处，在鸣沙山东麓的崖之上，莫高窟就坐落在那里；神秘而充满异域风情的莫高窟将要给我们带来什么样的故事，更多精彩内容，敬请关注本期节目。（《远方的家》20131018 百山百川行（121）——祁连山 莫高窟的古往今昔）</p>

<p>远方的家 20131021_百山百川行 122_祁连山：沙漠之洲——敦煌（王静）</p>

<p>本期节目主要内容：本期节目摄制组在敦煌旁边的鸣沙山看日出。每年大量来自国内外的游客达这里，鸣沙山附近村民养骆驼驮游客上山，这已经成了他们的重要经济来源。敬请收看本期节目。

《远方的家》20131021 百山百川行（122）——祁连山 沙漠之洲：敦煌）</p>

<p>远方的家 20131022_百山百川行 123_阿尔金山：西域天境——阿尔金山（彭祖）</p>

<p>本期节目主要内容：《远方的家》《百山百川行》摄制组来到位于青藏高原北部的阿尔金山山，这里地貌复杂，干旱少雨，但这里却是高原野生动物的理想家园。更多详情，敬请关注。（《远方的家》20131021 百山百川行（123）——阿尔金山：西域天境——阿尔金山）</p>

<p>远方的家 20131023_百山百川行 124_罗布泊：走进“死亡之海”罗布泊（彭祖）</p>

<p>本期节目主要内容：离开了美丽的阿尔金山自然保护区，本期节目来到位于若羌县北部罗布泊这里也被誉为“死亡之海”。陪伴我们的，只有一望无际的荒滩。敬请收看本期节目。（《远方的家 20131023 百山百川行（124）——罗布泊 走进“死亡之海”罗布泊）</p>

<p>远方的家 20131024_百山百川行 125_昆仑山：寻玉昆仑（蔡丽娜）</p>

<p>本期节目主要内容：沿着 315 国道一路向西行驶，来到了位于新疆维吾尔自治区南部的和田地，本站来到被称作“万山之祖”的昆仑山。自古以来昆仑山就被人们称为“群玉之山”，中部地区所和田玉更是位列中国古代四大名玉之首。本期节目将深入昆仑山中寻找玉石，敬请收看。（《远的家》20131024 百山百川行（125）——昆仑山 寻玉昆仑）</p>

<p>远方的家 20131025_百山百川行 126_昆仑山：沿河而居（蔡丽娜）</p>

<p>他们被称作是“生活在塔克拉玛干腹地的最后族群”。他们的生活与一条河紧密相连。这里虽然通闭塞却并不封闭。这里虽然地处荒漠，但并不荒凉。远方的家百山百川行走进塔克拉玛干探寻桃花，《百山百川行》第 126 集《沿河而居》敬请期待。</p>

<p>远方的家 20131028_百山百川行 127_喀喇昆仑山：行走喀喇昆仑（周雪梅）</p>

<p>本期节目主要内容：本期节目摄制组离开昆仑山和田段，沿 315 国道向西行进。我们的下一个标是世界第二高山脉，喀喇昆仑山脉。喀喇昆仑山脉耸立于中国塔吉克斯坦和巴基斯坦等多国交界处。（《远方的家》20131028 百山百川行（127）——喀喇昆仑山 行走喀喇昆仑）</p>

<p>远方的家 20131029_百山百川行 128_喀喇昆仑山：乔戈里峰脚下的边境村（周雪梅）</p>

<p>本期节目主要内容：“百山百川行”摄制组从叶城出发，一路沿 219 国道来到了喀喇昆仑山深处边境村。拜访护边世家，体验守边生活。走进骆驼运输队，偶遇外国登山者。四十余载乡村教师，讲难舍的师生情。精彩敬请收看。（《远方的家》20131029 百山百川行（128）-喀喇昆仑山 乔戈里脚下的边境村）</p>

<p>远方的家 20131030_百山百川行 129_昆仑山：风情西昆仑（周雪梅）</p>

<p>本期节目主要内容：离开上一站叶城县，《百山百川行》摄制组一路北上，继续在昆仑山的行。昆仑山绵延 2500 多公里，地质学上以阿尔金断裂带为标志，分为东昆仑和西昆仑两个区域。（《方的家》20131030 百山百川行（129）-昆仑山 西昆仑地质行）</p>

<p>远方的家 20131031_百山百川行 130_昆仑山：昆仑山下的长寿老人（周雪梅）</p>

<p>本期节目主要内容是：在昆仑山和天山这两座平行的山脉之间，是地势平坦的塔里木盆地。由昆仑山和天山阻挡了来自南北的冷暖气流，塔里木盆地形成了独特的暖温带荒漠气候。而昆仑山的雪融水，在这片荒漠上孕育出了喀什噶尔和叶尔羌河两大绿洲。特殊的地理位置为昆仑山下的人们缔造

了宜人的生活环境和长寿的秘诀，本期节目剧组就将带大家一起探访这些在昆仑山下的长寿老人们，请收看。（《远方的家》20131031 百山百川行（130）——昆仑山 昆仑山下的长寿老人）</p><p>远方的家 20131101 百山百川行 131 昆仑山：探访冰山之父（李七月）</p><p>本期节目主要内容：这期节目摄制组来到了克孜勒苏柯尔克孜自治州的阿克陶县，克州位于中的最西部，地处天山南脉、昆仑山北麓和塔里木盆地西端的帕米尔高原上，州境百分之九十以上为山，也因此克州被称为“万山之州”。这期节目我们将跟随镜头一起去探访“冰山之父”。（《远方的家》20131101 百山百川行（131）——昆仑山 探访“冰山之父”）</p><p>远方的家 20131104 百山百川行 132 昆仑山：家在西陲边境（李七月）</p><p>本期节目主要内容：离开阿克陶县，摄制组继续在昆仑山脉的行程。在中国西陲第一哨，走边防官兵的哨所生活。在护边之家，聆听护边大妈的传奇故事。在边境牧场，了解护边员如何巡护边，更多详情，敬请收看。（《远方的家》20131104 百山百川行（132）——昆仑山 家在西陲边境）</p><p>远方的家 20131105 百山百川行 133 昆仑山：两山交会帕米尔（李七月）</p><p>本期节目主要内容：帕米尔高原位于亚洲中部内陆地区，实际上不是一个平坦的高原面，而是几组山脉和山脉之间宽阔的谷地和盆地构成。在帕米尔高原下，住着新疆维吾尔人，他们有着独特的力文化。阿图什市上阿图什乡的依克萨克村，流传着充满传奇色彩的足球故事，村里的足球是人们非热爱的运动。（《远方的家》20131105 百山百川行（133） 昆仑山——两山交汇的帕米尔）</p><p>远方的家 20131106 百山百川行 134 昆仑山：昆仑新貌 天山传奇（李七月）</p><p>本期节目主要内容：昆仑山，又称昆仑虚、中国第一神山、万祖之山、昆仑丘或玉山。亚洲中大山系，也是中国西部山系的主干。昆仑山在中华民族的文化史上具有“万山之祖”的显赫地位，古称昆仑山为中华“龙脉之祖”。新疆天山是一个系列遗产提名地的世界自然遗产总名称，天山最具代表性的区域集中展现了天山独特的地质地貌、植被类型、生态系统、生物多样性和自然景观，突出体现天山的价值。（《远方的家》20131106 百山百川行（134） 昆仑山——昆仑新貌 天山传奇）</p><p>远方的家 20131107 百山百川行 135 天山：寻找天上之山（王瑶洁）</p><p>本期节目主要内容：离开克孜勒苏柯尔克孜自治州，节目摄制组沿着天山南脉，向着东北方向路前行来到了阿克苏地区，这里位于天山山脉的南麓，这里风景秀丽，险象环生。在本期节目中，摄制组将带我们走遍这里的山川，领略这里的秀美风光和乡土人情。（《远方的家》20131107 百山百川行（135） 天山——寻找天上之山）</p><p>远方的家 20131108 百山百川行 136 天山：徒步天山最高峰（王瑶洁）</p><p>本期节目主要内容：托木尔峰位于阿克苏地区温宿县境内的中国与吉尔吉斯斯坦国境线附近，天山山脉中天山区。托木尔峰为天山第一峰，被列为国家综合自然保护区。托木尔峰终年白雪皑皑、缠雾绕、景象壮丽，托木尔峰奇特的自然景观犹如神工鬼斧。本期节目摄制小组通过种种险路与天气考验，顺利到达托木尔峰。（《远方的家》20131108 百山百川行（136） 天山——徒步天山最高）</p><p>远方的家 20131111 百山百川行 137 天山：心中的托木尔（王瑶洁）</p><p>本期节目主要内容：从阿克苏地区的温宿县出发，要看到托木尔峰，往返需要徒步 80 多公里山。整个行程大约六到七天。《远方的家》《百山百川行》摄制组深入天山山脉，寻找它的最高峰——托木尔峰。摄制组翻山岭，过冰河，在荒无人烟的天山深处探路。（《远方的家》20131111 百山百川行（137） 天山——心中的托木尔）</p><p>远方的家 20131112 百山百川行 138 天山：天山深处有人家（唐天骄）</p><p>本期节目主要内容：告别阿克苏县的托木尔山区，摄制组来到天山山脉南麓的特克斯县境内，个县城都处于天山深处。2013 年 6 月，中国新疆天山被列入联合国教科文组织世界遗产名录，特克斯县境内的喀拉峻大草原作为新疆天山世界自然遗产地之一，吸引了摄制组前来。这期节目我们将一起了解这里的天山人家。（《远方的家》20131112 百山百川行（138）——天山 天山深处有人家）</p><p>远方的家 20131113 百山百川行 139 天山：天山姐妹谷（唐天骄）</p><p>本期节目主要内容：本期节目《远方的家》《百山百川行》摄制组来到巩留县境内的西天山那提山系。发源于那拉提山高山冰川的河流和三面环山的地理环境让这里气候湿润，水土丰沃，成为当最优良的牧区之一。记者深入塔里木，探访牧民人家，体验那里的风俗。节目最后摄制组来到来到牧场，感受那里的自然美景。（《远方的家》20131113 百山百川行（139）——天山 天山姐妹谷）</p><p>远方的家 20131114 百山百川行 140 天山：探访“天山翡翠”库尔德宁（唐天骄）</p><p>本期节目主要内容：本期摄制组来到地处于天山支脉那拉提山深处的库尔德宁，河流密布，高草甸众多，雪岭云杉林海也在这里，因此被称为“天山翡翠”。节目还将带您了解库尔德宁名字的来

；领略喀班巴依峰的壮美景象；牧家乐中有何热闹活动。（《远方的家》20131114 百山百川行（14）——天山 探访“天山翡翠”库尔德宁）</p>
<p>远方的家 20131115_百山百川行 141_天山：“绿色家园”和静（唐天骄）</p>
<p>本期节目主要内容：“百山百川行”摄制组沿着天山山脉前行，进入天山山脉中段，走进新疆音郭楞蒙古自治州的和静县。在和静，可以一览美丽辽阔的巴音布鲁克草原，感受开都河的温润清亮，走近东归英雄土尔扈特后裔。（《远方的家》20131115 百山百川行（141）——天山 “绿色家园”和静）</p>
<p>远方的家 20131118_百山百川行 142_天山：“沙洲碧玉”博湖（唐天骄）</p>
<p>《远方的家》《百山百川行》摄制组来到天山山脉的博湖县。跟随捕鱼人家，深入中国最大的内淡水湖，分享渔家人的丰收喜悦；寻找东归蒙古族后裔，感受传统蒙古族民间艺术的传奇魅力；一个产双胞胎的湖边小村究竟有着怎样的独特之处？</p>
<p>远方的家 20131119_百山百川行 143_阿尔泰山：迷人的阿尔泰山之秋（李七月）</p>
<p>《远方的家》《百山百川行》摄制组来到新疆的阿尔泰山。走进中国十大最美村落之一的禾木村，领略多彩民族风情；大草滩之上，偶遇壮观的牧民转场；探访童话世界白哈巴，聆听悠扬婉转的图瓦声；《远方的家》百集系列特别节目《百山百川行》第 143 集《迷人的阿尔泰山之秋》11 月 19 日出敬请关注。</p>
<p>远方的家 20131120_百山百川行 144_阿尔泰山：阿尔泰山下的穿越之旅（李七月）</p>
<p>《远方的家》《百山百川行》摄制组继续在新疆阿尔泰山的行程。徒步喀纳斯湖边，看土别克图人的杀羊习俗；摄制组意外坠马，徒步路上险象环生；中秋之夜，聆听护林防火站里动人讲述；《远方的家》百集系列特别节目《百山百川行》第 144 集《阿尔泰山下的穿越之旅》11 月 20 日播出敬请关注。</p>
<p>远方的家 20131121_百山百川行 145_阿尔泰山：多情的阿尔泰山（周雪梅）</p>
<p>本期节目主要内容：《百山百川行》摄制组来到了新疆阿尔泰山山脉脚下的哈巴河县。“西北一桦林”是中国西北地区面积最大的天然白桦林带。记者在美丽的树林畔探访哈萨克族特殊的育婴习俗；在盐碱地之上，和果农们一起采摘沙棘，感受丰收的喜悦；在群山环绕的沙海之中感受“沙漠之湖”白沙湖的秀丽神奇。（《远方的家》20131121 百山百川行（145）——阿尔泰山：多情的阿尔泰山）</p>
<p>远方的家 20131122_百山百川行 146_阿尔泰山：猎鹰部落的传奇（周雪梅）</p>
<p>摄制组继续在新疆阿尔泰山的行程。拜访驯鹰老人，感受祖孙二人的猎鹰情缘；走进草原村落，赏精美木工制品；哈龙沟的山洞里，探秘造型奇特的“飞机岩画”。《百山百川行》第 146 集《猎鹰部落的传奇》11 月 22 日晚 17:15 分首播，23:26 次日 06:13 重播。</p>
<p>远方的家 20131125_百山百川行 147_阿尔泰山：西北民兵夫妻第一哨（周雪梅）</p>
<p>本期节目主要内容：百山百川行摄制组继续在阿尔泰山下的行程。阿尔泰山下有很多守边的感故事。摄制组探访了中国境内距离国境线最近的一座夫妻民兵哨所。从哈巴河县城出发，用了一个小的时间来到了桑德克哨所。这对夫妻非常热情，为我们介绍了他们在哨所的经历。（《远方的家》20131125 百山百川行（147）——阿尔泰山：西北民兵夫妻第一哨）</p>
<p>远方的家 20131126_百山百川行 148_六盘山：探访黄土高原水塔（王瑶洁）</p>
<p>本期节目主要内容：宁夏六盘山国家级自然保护区内流水潺潺。这个保护区是黄河中游支流一泾、清水河等大小 60 多条河流溪水的发源地。近年来，当地政府通过植树造林，实施六盘山水源涵养林建设工程，它已成为黄土高原上一座巨大的新“水塔”。敬请收看。（《远方的家》20131126 百山百川行（148）——六盘山：探访黄土高原水塔）</p>
<p>远方的家 20131127_百山百川行 149_六盘山：无限风光米缸山（王瑶洁）</p>
<p>本期节目主要内容：这期节目摄制组继续在宁夏回族自治区固原市六盘山主脉的行程，在探访二龙河之后，他们一路驱车向北，前往泾源县六盘山镇，准备攀登主峰米缸山。在米缸山上登高远眺，我们可以充分领略六盘山这座黄土高原绿岛的美丽风光。这期节目我们将跟随镜头去领略六盘山的无限风光。更多详情，敬请收看。（《远方的家》20131127 百山百川行（149）——六盘山：无限风光米缸山）</p>
<p>远方的家 20131128_百山百川行 150_六盘山：走六盘花乡 看祁连丹霞（王瑶洁）</p>
<p>摄制组行走六盘山麓，看黄土高原美丽花乡。拜访 85 岁老人，看他家传 180 多年的泥塑绝艺。火石寨，观赏黄土高原面积最大的丹霞地貌；品尝传统民族美食——荞麦搅团。《百山百川行》第 150 集《走六盘花乡 看祁连丹霞》。17:15 首播，23:26 分，06:13 重播。</p>
<p>远方的家 20131129_百山百川行 151_祁连山：黄河湾里的古村落（谭文颖）</p>
<p>本期节目主要内容：本期摄制组来到宁夏回族自治区中卫市，南长滩的小村庄有百分之八十的民都是西夏党项人的后裔，这个小山村的房屋还保留着清代民居的特色。这里的梨子需要特别的采摘

式，当地的村民需要很长的梯子才能采摘。北长滩当地村民晚上会去祁连山捉野生蝎子，黄河边最后架水车要通过不断抽绳才能运转。（《远方的家》20131129 百山百川行（151）——祁连山：黄河里的古村落）</p>

<p>远方的家 20131202_百山百川行 152_祁连山：山川沙的交响（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容：摄制组结束上一期的拍摄之后，改从水路行进，乘坐快艇沿黄河顺流而下入祁连山大峡谷。这条峡谷也改变了黄河的流向，在宁夏境内划出一条拐弯，在这里既可以看到祁连脉，也可以看到川流不息的黄河和广阔的沙漠。本期节目将带您走进祁连山，去体验惊心动魄的滑沙、沙海冲浪车、黄河上的羊皮筏子等等，更多精彩，敬请收看本期节目。（《远方的家》20131202 百山百川行（152）——祁连山 山川沙的交响）</p>

<p>远方的家 20131203_百山百川行 153_贺兰山：黄河北上（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容：《百山百川行》摄制组开始在宁夏回族自治区开始贺兰山的行程。节目中记者在宁夏枸杞之乡品尝清甜新鲜枸杞；在枸杞糕传承人家中学习枸杞糕的制作工艺；在青铜峡峡谷领略雄奇的地质风貌；在银川平原之上，感受收获肥美稻田蟹的喜悦。详情敬请收看。（《远方的家》20131203 百山百川行（153）——贺兰山：神奇的中宁枸杞）</p>

<p>远方的家 20131204_百山百川行 154_贺兰山：塞上江南（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容：本期摄制组来到宁夏回族自治区贺兰山脚下的银川平原，他们在塞上湖城川品味西北的江南风情；在沙湖湿地，见识沙漠与湖泊的奇妙结合；在湖中钓鱼，收获野钓的乐趣与喜。领略沙湖和沙画的魅力，敬请收看。（《远方的家》20131204 百山百川行（154）——贺兰山 塞上江南）</p>

<p>远方的家 20131205_百山百川行 155_贺兰山：贺兰山东麓（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容：本期摄制组从银川出发来到了贺兰山东麓，这里隐藏着一个早已消失的神王朝。本期摄制组探秘西夏王朝，神秘消失的党项人，800 年前用特殊的语言沟通。书画家窦老师以米长卷绘制万马奔腾，表达了对未来美好的祝福。当地人酿造的葡萄美酒，品味醇厚。（《远方的家》20131205 百山百川行（155）——贺兰山 贺兰山东麓）</p>

<p>远方的家 20131206_百山百川行 156_贺兰山：踏贺兰山缺 登金顶之巅（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容：本期摄制组在宁夏回族自治区继续探寻贺兰山的行程，摄制组踏贺兰山缺 偶遇山间跳跃的精灵——岩羊，登金顶之巅，看垂直落差达千米的险峻栈道。外景主持人挑战万仞绝，千米高空垂直下降，连连遭遇惊险状况。更多精彩，敬请收看。（《远方的家》20131206 百山百川行（156）——贺兰山 踏贺兰山缺 登金顶之巅）</p>

<p>远方的家 20131209_百山百川行 157_贺兰山：沙漠奇遇记（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容：在贺兰山脚下行走，在山的一侧我们已经感受到了银川平原的湿润和清秀。本期节目我们从宁夏出发，穿越贺兰山进入内蒙古，感受那里戈壁沙漠的荒凉和雄伟，体验蒙古包里的生活，品尝当地美食。（《远方的家》20131209 百山百川行（157）——贺兰山 沙漠奇遇记）</p>

<p>远方的家 20131210_百山百川行 158_大兴安岭：中国北极的守护者（唐天骄）</p>

<p>本期节目主要内容：本期摄制组进入到大兴安岭地区，大兴安岭位于黑龙江省，内蒙古自治区北部，是中国地势第二阶梯与第三阶梯的分界线。摄制组来到漠河县探访北极村人家，体验传统与现实的碰撞。走近大兴安岭防火瞭望员，体会家人的温暖，更多详情，敬请收看。（《远方的家》20131210 百山百川行（158）——大兴安岭 中国北极的守护者）</p>

<p>远方的家 20131211_百山百川行 159_大兴安岭：情系兴安岭（唐天骄）</p>

<p>本期节目主要内容：摄制组继续大兴安岭的行程，到鄂伦春民族中心校，感受浓浓的鄂伦春文；跟随大森林里的鄂伦春人看马、捕鱼；在大兴安岭的嫩林线，寻找曾经的铁道兵，大森林里的每一铁轨都尘封着一个感人的故事。（《远方的家》20131211 百山百川行（159）——大兴安岭 情系兴安岭）</p>

<p>远方的家 20131212_百山百川行 160_大兴安岭：森林宝库（李七月）</p>

<p>本期节目主要内容：相对于蒙古高原来说，小兴安岭比大兴安岭的地势要平缓的多，它属于低丘陵，向南守护着广阔的东北平原。小兴安岭当中也蕴含着很多水系，汤旺河就是其中之一，它孕育一片奇石林海。本期节目带您一同走进小兴安岭，领略其独特地魅力。（《远方的家》20131212 百山百川行（160）——大兴安岭 森林宝库）</p>

<p>远方的家 20131213_百山百川行 161_小兴安岭：原木上的旋律（李七月）</p>

<p>本期节目主要内容：摄制组继续行走小兴安岭。走进森林植物王国——丰林自然保护区，参观“森林博物馆”；树琴声声，弦乐飘飘，感受废弃树根上的新生命；一同感受林场人的新生活（《远方的家》20131213 百山百川行（161）——小兴安岭 原木上的旋律）</p>

<p>远方的家 20131216_百山百川行 162_张广才岭：岭上猛虎 岭下人家（李七月）</p>

<p>本期节目主要内容：张广才岭位于黑龙江省东南部，由于气候温和，成为梅花鹿和东北虎等很野生动物的乐园。本期节目组来到有“中国虎乡”之称的海林市，在东北虎繁育中心了解人工繁育与化东北虎的相关信息，敬请收看。（《远方的家》20131216 百山百川行（162）——张广才岭 岭东北虎）</p>

<p>远方的家 20131217 百山百川行 163 张广才岭：文化宁安城 奇观镜泊湖（李七月）</p>

<p>本期节目主要内容：本期我们来到了与张广才岭相伴的牡丹江边，这里是牡丹江畔的一座小城名叫宁安市，古称宁古塔，是清代人眼中苦寒无比的流放之地。如今在这里，苦寒之意已不复存在，族人民在这美丽的地方享受着大自然的馈赠。（《远方的家》20131217 百山百川行（163）——张才岭 文化宁安城 奇观镜泊湖）</p>

<p>远方的家 20131218 百山百川行 164 老爷岭：一个被鸟虫叫醒的地方（李七月）</p>

<p>本期节目主要内容：穆稜东北红豆杉自然保护区总面积 3.5 万公顷，保护区的前身是一座拥有千职工的林场。这片林区属于温带针阔叶混交林，除了东北红豆杉，树林里还生长着落叶松、云杉、桦、水杉等许多树种。整个老爷岭的人们养殖柞蚕，利用当地的丰富资源养蚕，从而制作丝绸。（《远方的家》20131218 百山百川行（164）——老爷岭 一个被鸟虫叫醒的地方）</p>

<p>远方的家 20131219 百山百川行 165 老爷岭：老爷岭下的绿色生活（李七月）</p>

<p>本期节目主要内容：《百山百川行》摄制组继续在长白山一脉的行程。记者跟随林业检测员一登上大山，寻找野生动物——东北虎、东北豹的生活足迹，仔细观看红外线照相机拍下的东北豹照片同渔民一起在绥芬河上捕捞肥蟹，品尝美味河蟹；感受果农钻研苹果嫁接技术后丰收的喜悦；驱车到俄边境小镇东宁，细细品味玉雕大师赋予俄罗斯碧玉的新内涵。详情敬请收看。（《远方的家》20131219 百山百川行（165）——老爷岭：老爷岭下的绿色生活）</p>

<p>远方的家 20131220 百山百川行 166 张广才岭：雪乡，有雪的日子（李七月）</p>

<p>本期节目主要内容：《百山百川行》摄制组继续在长白山一脉的行程。此次行程的目的地是张才岭和老爷岭交界处的双峰林场。我们首先来到东宁县，瞬间感受到东宁县气候变化的巨大，七月与师傅一起采摘了威代尔冰葡萄，并品尝了葡萄制作成的美味红酒，见识了酒窖的壮观。后来来到素有“中国雪乡”之称的双峰林场，与主人刘明文一起见识了雪乡的美丽，并还参观了刘明文自家开办的家庭旅馆。（《远方的家》20131220 百山百川行（166）——张广才岭 雪乡 有雪的日子）</p>

<p>远方的家 20131223 百山百川行 167 长白山：天池边的生活（彭祖）</p>

<p>本期节目主要内容：《百山百川行》摄制组来到著名的长白山。长白山位于吉林省东南部，是朝界山，以神奇壮观的火山地貌和充满北国情趣的冰雪风光闻名于世，有“千年积雪万年松，直上入天”的美誉。记者来到天池赏天池美景，遭遇天池边风雪云雾的天气变化；走进天池气象站，在雪中感受气象工作者的艰辛与坚守；与边防官兵一起徒步行走于长白山腹地紫霞峰，在悬崖峭壁上体冰雪行军路。更多精彩，敬请收看。（《远方的家》20131223 百山百川行（167）——长白山：天池边的生活）</p>

<p>远方的家 20131224 百山百川行 168 长白山：火山下的秘密（彭祖）</p>

<p>本期节目主要内容：长白山是一座休眠火山，距离上次火山喷发已经有 300 年。为了监测火山动，人们建立了长白山火山监测站。工作人员会根据需要，每天至少需要测量六公里线路。此外，呈圆形的长白山天池是火山口经过漫长年代积水而成的高山湖泊。除了绝美的景色，在天池岸边有着许火山喷发而留下的石头，有着一定研究价值。敬请收看！（《远方的家》20131224 百山百川行（168）长白山——火山下的秘密）</p>

<p>远方的家 20131225 百山百川行 169 千山：多彩千山 惬意生活（张梦路）</p>

<p>本期节目主要内容：记者跟着导游深入到千山景区，为观众展示了千山的奇峰、峭石、云海、松等美丽的自然景观，同时摄制组深入民居，与千山百姓一同赏美景，品美食，谈生活，展现了千山特的人文景观。（《远方的家》20131225 百山百川行（169）千山：多彩千山 惬意生活）</p>

<p>远方的家 20131226 百山百川行 170 长白山：访千山 赏岫玉（张梦路）</p>

<p>本期节目主要内容：本期摄制组继续在千山地区的行程，来到玉佛苑，了解世界上最大的一尊玉石雕成的佛像；走进岫岩县，近距离接触岫岩皮影戏，了解重达 6 万吨的玉石巨体是怎样被发现的玉雕老师车绍国珍藏的两个宝贝有何神奇之处？更多精彩，敬请收看。（《远方的家》20131226 百山百川行（170）长白山——访千山 赏岫玉）</p>

<p>远方的家 20131227 百山百川行 171 泰山：乐在泰山（周雪梅）</p>

<p>本期节目主要内容：本期摄制组来到山东泰山。古老岩石，不能判断泰山的真实年龄。形态万的泰山石融进了千万载的历史文化，以其独特的形态和意境吸引了无数收藏者。泰山独有鱼种赤鳞鱼对生存条件要求很高，要生活在活水、安静、气温适宜的环境下。本期摄制组带您聆听泰山老奶奶智玉皇大帝的传说故事，欣赏中国文化史中的奇葩——泰山石刻，敬请收看。（《远方的家》20131227 百山百川行（171）泰山——乐在泰山）</p>

<p>远方的家 20131230_百山百川行 172_泰山：泰山之美（周雪梅）</p>

<p>本期节目主要内容： 节目摄制组继续泰山的行程。清晨在泰山亲眼看到了徐志摩笔下壮观的泰日出，无人不为泰山日出之美所折服。泰山文化中最著名的就是皮影戏，皮影俨然已经成了一门艺，节目摄制组采访到泰山皮影传人，他将带领我们探寻独门绝技“十不闲”，讲述皮影世家独特的传故事。（《远方的家》20131230 百山百川行（172）泰山——泰山之美）</p>

<p>远方的家 20131231_百山百川行 173_泰山：家住泰山脚下（周雪梅）</p>

<p>本期节目主要内容： 这期节目摄制组继续泰山的行程。泰山山脉贯穿山东中部，受泰山文化影，生活在泰山脚下的人们通过各自不同的生活方式表达出他们对泰山文化的理解与热爱。这期节目我将探访这些住在泰山脚下的人家，了解他们的生活方式。更多详情，敬请收看。（《远方的家》20131231 百山百川行（173）泰山——家住泰山脚下）</p>

<p>远方的家 20140101_百山百川行 174_泰山：东平湖里话水浒（周雪梅）</p>

<p>本期节目主要内容： 本期摄制组来到东平县。三面环山景色优美，这里的全鳞大鲤鱼令乾隆皇赞不绝口。寻子午之功，见证十年磨炼一剑，一睹黑砂掌法；探寻水泊梁山遗址，了解亦虚亦实的水故事，敬请收看。（《远方的家》20140101 百山百川行（174）——泰山 东平湖里话水浒）</p>

<p>远方的家 20140102_百山百川行 175_泰山：探地下溶洞 访汶河人家（彭祖）</p>

<p>本期节目主要内容： 这期节目摄制组继续行走泰山。在中国的名山中，泰山以其独特厚重的文闻名于世，位于泰山东南面的徂徕山常被人们叫做“泰山的姐妹山”，而就在两座大山之间的邱家店新发现了一处溶洞。本期节目我们将跟随镜头探访这个地下溶洞的奥秘。更多详情，敬请收看。（《远方的家》20140102 百山百川行（175）——泰山 探地下溶洞 访汶河人家）</p>

<p>远方的家 20140103_百山百川行 176_崂山：海上仙山——崂山（周雪梅）</p>

<p>本期节目主要内容： 本期摄制组来到中国大陆海岸线第一高峰-崂山。专家赵松龄告知八仙过海崂山的“八仙墩”开始。山茶树、螃蟹等是村民的主要经济收入。传说中神秘的穿墙之术并不存在。山太清宫道长彭进讲述穿沙漠、睡雪地，执意徒步西行一万五千公里找寻丘处机精神的徒步历程。记带你探寻古老冰川时期的地质遗迹，品味“最美乡村”的山珍海味。（《远方的家》20140103 百山百川行（176）——崂山 海上仙山——崂山）</p>

<p>远方的家 20140106_百山百川行 177_沂蒙山：沂蒙山上好风光（蔡丽娜）</p>

<p>本期节目主要内容： 摄制组走进沂蒙山，登上纪王崮，聆听古老的村庄向世人讲述它的沧桑巨。在苹果飘香的季节，和山里人分享丰收的喜悦。在千泉之乡，感受自然生态中和谐生活。（《远方家》20140106 百山百川行（177）——沂蒙山 沂蒙山上好风光）</p>

<p>远方的家 20140107_百山百川行 178_沂蒙山：沂蒙山探宝记（蔡丽娜）</p>

<p>本期节目主要内容： 蒙山古代被称为东蒙，蒙山也被誉为“岱宗之亚”。本期摄制组深入地下 20 米探索沂蒙山的宝藏，走进钻石矿，揭开天然钻石的神秘面纱。蒙山金伯利钻石矿于 1968 年破土工，1970 年投产。崔传龙经营多年的农家乐，和美术界的很多人成为了朋友。他收藏了很多的美作品。在沂山，丹参的种植遍布山野，由于地质和土壤的适宜，这里的丹参产量大，质量好。更多详，敬请收看。（《远方的家》20140107 百山百川行（178）——沂蒙山 沂蒙山探宝记）</p>

<p>远方的家 20140108_百山百川行 179_沂蒙山：大海东来第一山（蔡丽娜）</p>

<p>本期节目主要内容： 摄制组登顶海岳沂山，在丛林中能够收获惊喜。采摘甘甜的柿子，秋日的家红红火火。常年的磨练让养蝎人百毒不侵，什么样的蝎子美味让人欲罢不能？敬请收看本期《远方家》。（《远方的家》20140108 百山百川行（179）——沂蒙山 大海东来第一山）</p>

<p>远方的家 20140109_百山百川行 180_嵩山：你所不知道的嵩山少林（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容： 本期节目走进嵩山，探访禅宗的发源地——嵩山少林寺。摄制组登上嵩山在烟雨中寻找电影《少林寺》的痕迹，揭秘少林寺的神秘禅堂，近距离感受少林功夫的厉害。（《远的家》20140109 百山百川行（180）——嵩山 你所不知道的嵩山少林）</p>

<p>远方的家 20140110_百山百川行 181_嵩山：少林养生术（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容： 本期节目将继续行走嵩山少林寺。禅、武、医是少林独有的三大特色文化其中少林的医药学更是有上千年的历史。摄制组将带您一同走进少林药局，拜访少林禅医，学习少林生八段锦，体验少林寺千百年传承下来的独门养生秘方。摄制组还将探访少林寺武僧宿舍，零距离感少林寺人的生活。（《远方的家》20140110 百山百川行（181）——嵩山 少林养生术）</p>

<p>远方的家 20140113_百山百川行 182_嵩山：少林内外有高人（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容： 本期摄制组继续在嵩山少林寺的行程。在清晨参加少林寺寒衣节祭祖活动近距离感受方丈释永信的生活；探访民间少林高僧，听他们讲述曾经少林的传奇故事。节目摄制组前求证少林寺千百年传承下来的独家武功秘籍，更多详情，敬请收看。（《远方的家》20140113 百山百川行（182）——嵩山 少林内外有高人）</p>

<p>远方的家 20140114_百山百川行 183_嵩山：何谓功夫（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容： 嵩山位于河南省西部，地处登封市西北面，是五岳中的中岳。登嵩山，赏景，看地球运动变化留下的美丽痕迹；悬崖上练武，菜地中修禅，在深山绝顶之上探访少林禅武医传。走进嵩山脚下的武校，那里藏着多少希望与梦想。（《远方的家》 20140114 百山百川行（183）——嵩山 何谓功夫）</p>

<p>远方的家 20140115_百山百川行 184_太行山：登神农奇山 访太行圣地（彭祖）</p>

<p>本期节目主要内容：《远方的家》《百山百川行》摄制组来到河南焦作。在沁阳，他们带领我们一起领略了神农山的奇美风光和文化底蕴，并探寻猕猴园里可爱的猴群；在陈家沟，他们带领我们走进太极武校，感受太极文化，拜访著名太极拳大师，与大师精彩过招，敬请收看。（《远方的家》 0140115 百山百川行（184）——太行山 登神农奇山 访太极圣地）</p>

<p>远方的家 20140116_百山百川行 185_太行山：品铁棍山药 游云台山水（彭祖）</p>

<p>本期节目主要内容：本期摄制组继续河南温县的行程，我们带您品尝享誉四方的铁棍山药，看桌丰盛的山药宴如何做成？我们还将带您畅游云台山，看那惊艳红石峡奇观，赏那醉心峰林峡美景，访隐居道长，探究道家文化。（《远方的家》 20140116 百山百川行（185）——太行山 农田里挖棍山药）</p>

<p>远方的家 20140117_百山百川行 186_伏牛山：国色牡丹 洛水寻踪（王瑶洁）</p>

<p>期节目主要内容：本期摄制组开始在伏牛山的行程，伏牛山位于河南省西南部。牡丹文化是河文化中重要的一部分，从隋唐以来，洛河岸边就开始了牡丹花的种植。洛河岸边的石头上布满了花纹这种石头叫牡丹石，主要由斑晶和基质两部分组成。洛河北岸的平乐村是“中国牡丹画第一村”。本摄制组带我们去洛河岸边赏奇石，平乐村品牡丹燕菜，安乐镇郑村赏牡丹瓷。（《远方的家》 2014017 百山百川行（186）——伏牛山 国色牡丹 洛水寻踪）</p>

<p>远方的家 20140120_百山百川行 187_伏牛山：秋赏白云山（王瑶洁）</p>

<p>本期节目主要内容：本期节目摄制组将继续在伏牛山的行程。摄制组来到伏牛山的主峰白云山徒步龙池曼，欣赏白云山色彩斑斓的秋景。记者还将带您走进古朴村庄，聆听当地人与银杏树的故事摄制组还将登顶白云山最高峰，体会一览众山小的意境。（《远方的家》 20140120 百山百川行（18）——伏牛山 秋赏白云山）</p>

<p>远方的家 20140121_百山百川行 188_伏牛山：奇峰秀水老君山（王瑶洁）</p>

<p>本期节目主要内容：本期节目摄制组将继续在伏牛山的行程。摄制组来到伏牛山的主峰老君山洛阳老君山，道教主流全真派圣地，位于洛阳市栾川县城南 3 公里处，原名景室山，是秦岭余脉八百伏牛山的主峰，海拔 2200 米。后因西周朝“守藏室史”李耳到此归隐修炼并被道教尊为太上老君而唐太宗易名为“老君山”，沿袭至今。摄制组还将登老君山，尝养生菜，敬请收看。（《远方的家》 0140121 百山百川行（188）——伏牛山 奇峰秀水老君山）</p>

<p>远方的家 20140122_百山百川行 189_桐柏山：淮河之源桐柏山（李七月）</p>

<p>本期节目主要内容：“百山百川行”摄制组离开洛阳市，来到河南省南阳市，开始了探访桐柏的行程。桐柏山位于河南、湖北两省交界，东西长 100 多公里，因孕育淮河而闻名天下。让我们跟镜头，一起探访淮河之源的淮祠、桃花洞、太白顶等名胜古迹，感受桐柏山的兰花香。（《远方的家》 20140122 百山百川行（189）——桐柏山 淮河之源桐柏山）</p>

<p>远方的家 20140123_百山百川行 190_独山：玉润独山（李七月）</p>

<p>本期节目主要内容：远方的家百山百川行制作组来到了独山，独山位于南阳市区北郊，属于伏山系，海拔 367 米，因其孤峰独立、一山突起而得名。我们的旅程就从独山脚下开始。走进独山满目翠，郁郁葱葱，山上的树木以麻栎为主，森林覆盖率达到 90% 以上。苏国河矿长在玉矿工作了十几，他告诉我们独山玉矿成立至今已有 55 年的历史，是唯一获得许可开采独山玉的单位，记者走进矿体验了一把。之后她又来到 玉料拍卖市场、独山玉雕精品店等感受现场气氛。（《远方的家》 2014 123 百山百川行（190）——独山 玉润独山）</p>

<p>远方的家 20140124_百山百川行 191_大别山：走进大别山（张梦路）</p>

<p>本期节目主要内容：大别山位于安徽省和湖北省交界处，鸡公山位于大别山的西端，大别山和柏山是中国河南省和湖北省的分界线。本期摄制组深入大别山深处，走进鸡公山，了解中国南北气候渡带的气候特征。摄制组品尝信阳毛尖，看传统炒茶工艺，更多详情，敬请收看。（《远方的家》 20 40124 百山百川行（191）——大别山 走进大别山）</p>

<p>远方的家 20140127_百山百川行 192_大别山：人在大别山（张梦路）</p>

<p>我们《远方的家》《百山百川行》摄制组，继续在大别山的行程。在信阳南湾湖，品尝美味鱼头；在董寨国家级鸟类自然保护区，寻找“东方瑰宝”朱鹮在大别山的踪迹；在罗山县公山村，聆听一“超人老师”的故事。《远方的家》百集系列特别节目《百山百川行》第 192 集《人在大别山》，敬请期待。</p>

<p>远方的家 20140128_百山百川行 193_大别山：深入大别山腹地（张梦路）</p>

<p>本期节目主要内容： 结束罗山县的采访，摄制组一路东行，来到了河南省信阳市的商城县。商城县位于河南省东南隅，摄制组一行来到的是大别山脉的黄柏山，黄柏山因产黄柏而得名。在鸡鸣峰上当地向导小万向我们介绍了这里的基本情况。更多详情，敬请收看。（《远方的家》20140128 百山百川行（193）——大别山 深入大别山腹地）</p>

<p>远方的家 20140129 百山百川行 194 大别山：走在大别山下（谭文颖）</p>

<p>摄制组来到大别山东段的安徽六安境内。在毛坦厂古镇学做“大红袍”油纸伞，感受古巷中飘出一抹红。行走皖西大裂谷，体验地缝中前行的乐趣。走访特殊儿童康复中心，收货中国“好爸爸”带来的感动。</p>

<p>远方的家 20140130 百山百川行 195 大别山：别样大别山（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容： 摄制组继续行走大别山东段，来到位于大别山腰腹地的安徽省霍山县境内。大别山位于安徽、河南、湖北三省交界处，是长江、淮河的分水岭，摄制组所在的霍山县就地处淮河流域支流淠河上游，这里不仅是淮河的发源地之一，还矗立着大别山的主峰——白马尖，在这样得天独厚的自然环境中，当地人创造出了不同凡响的艺术作品。这期节目我们将一起去了解别样的大别山。更多详情，敬请收看。（《远方的家》20140130 百山百川行（195）——大别山 别样大别山）</p>

<p>远方的家 20140131 百山百川行 特别节目 10：徒步托木尔峰（上）（王瑶洁）</p>

<p>天山属全球七大山系之一，是世界温带干旱地区最大的山脉链，也是全球最大的东西走向的独立脉。天山托木尔山区以高难度路线、多样性资源、稀世的景观，日渐受到海内外登山科考界、户外徒和生态环保者的高度关注。摄制组深入新疆天山，成功近距离拍摄到天山最高峰——托木尔峰，这是1977年中央新影随中国科考登山队拍摄托木尔峰之后，海内外影视媒体首次近距离拍摄到天山最高峰。今年6月21日，新疆天山成为中国西北地区迄今为止唯一一处世界自然遗产，引起了海内外的高度关注，但由于天山托木尔主峰区域常年天气变幻莫测、地形复杂、冰河众多、路途艰险，世人对托木尔山区知之甚少。《百山百川行》摄制组成员历经7天时间，重装徒步80公里山路，克服重重困难，于到达托木尔峰脚下的琼台兰冰川，近距离拍摄到天山最高峰，节目同时表现了天山深处武警边防战保家卫国的情怀，中科院科考人员常年在野外工作的奉献精神。</p>

<p>远方的家 20140201 百山百川行 特别节目 11：徒步托木尔峰（下）（王瑶洁）</p>

<p>本期节目主要内容： 摄制组深入天山山脉，寻找它的最高峰——托木尔峰。从阿克苏地区的温县出发，要看到托木尔峰，往返需要徒步80多公里山路，整个行程大约六到七天。托木尔峰最先由苏联的一支考察队发现，1977年，中国对托木尔峰进行了大规模的登山科考。这期节目我们将继续解托木尔峰。更多详情，敬请收看。（《远方的家》20140201 特别节目 徒步托木尔峰（下））</p>

<p>远方的家 20140202 百山百川行 特别节目 12：重走洛克之路（李七月）</p>

<p>本期节目主要内容： 木里县面积13252平方公里(1953年后)，是中国国土面积的1/960。1924年美国《国家地理》杂志特约撰稿人约瑟夫·洛克第一次探访木里的时候形容它是一个“群山环抱的话之地”。本期，摄制组重走洛克之路，深入深山、峡谷、激流、险峰，走进扎尔那村寻找洛克当年迹，详情敬请关注本期节目。（《远方的家》20140202 特别节目 重走洛克之路）</p>

<p>远方的家 20140202 百山百川行 196 括苍山：括苍山下的猎户（唐天娇）</p>

<p>本期节目主要内容： 《百山百川行》摄制组来到浙江名山——括苍山，本次的目的地是寻访此的一处猎户。穿越飘逸神秘的神仙居时，摄制组遇到了正在义务清理垃圾的仙居山地救援队队员，他便在这天然的攀岩训练场教了摄制组一些攀岩技巧。最后，到了括苍山下的猎户处，摄制组跟随其进了一次打猎。（《远方的家》20140202 百山百川行（196）——括苍山 括苍山下的猎户）</p>

<p>远方的家 20140203 百山百川行 特别节目 13：风雨徒步路（蔡丽娜、李七月）</p>

<p>本期节目主要内容： “没有比脚更长的路，没有比人更高的山”，爬山涉险之路，给人留下了深刻的印象。《百山百川行》摄制组走进“万山之祖”昆仑山。人们常用龙的形象来描述昆仑山，是因至今没有人真正看清昆仑山的轮廓。今天，随着记者蔡丽娜走进昆仑山各个角落，看遍昆仑山美丽景，了解昆仑山人的生活。（《远方的家》20140203 特别节目 风雨徒步路）</p>

<p>远方的家 20140203 百山百川行 197 括苍山：括苍山下的古村落（唐天娇）</p>

<p>本期节目主要内容： 跟随陈师傅的儿子和猎户张师傅，记者体验了一回夜间捕猎的乐趣。告别猎户一家，记者又来到不远处的白塔镇，品尝馒头干、泡泡鲞等传统美食。在朱溪镇，记者观看了非物质文化遗产民间技艺——“九狮挪球”。仙居的另一项非物质文化遗产是皤滩镇的“仙居针刺无骨花灯”。古村落的繁华虽然成为过去，但一些珍贵的民间技艺和文化，还在这里被传承着。（《远方的家》20140203 百山百川行（197）——括苍山 括苍山下的古村落）</p>

<p>远方的家 20140204 百山百川行 198 雁荡山：浙南“威尼斯”（唐天娇）</p>

<p>本期节目主要内容： 节目组来到温州雁荡山，记者来到三垟湿地，在水墩上我们遇到了采菱人。这里的菱角又脆又甜，十分受欢迎。雁荡山脉植被茂盛，自古就有大片的竹林，有位村民专门收集山

的竹壳，用它做成了栩栩如生的竹壳雕。（《远方的家》20140204 百山百川行（198）——雁荡山浙南“威尼斯”）</p><p>远方的家 20140204 百山百川行 特别节目 14：探秘阿尔金山（彭祖）</p><p>本期节目主要内容：中国四大无人区之一的阿尔金山，这片没有人群、没有道路的区域，却有广阔的荒漠、高山、湖泊和成群的野生动物。看似纯净的风景，每一次给人的体验却不同，因为，总惊喜在下一秒等你。本期节目深入阿尔金山自然保护区的腹地，去探寻那片神奇净土的自然奥秘。（《远方的家》20140204 特别节目 探秘阿尔金山）</p><p>远方的家 20140205 百山百川行 199 雁荡山：乐清绝技首饰龙（唐天娇）</p><p>摄制组继续雁荡山的行程。这里有民间绝技—首饰龙；耄耋老人传承的乐清绝技，细纹刻纸，细入微！这里有曾经富甲一方的小山村—黄檀硐，入选中国景观古村落，堪称世外桃源！《百山百川行》第 199 集《家在雁荡山》17:15 首播，23:26，次日 06:13 重播。</p><p>远方的家 20140205 百山百川行 特别节目 15：少林参禅（谭文颖）</p><p>本期节目主要内容：少林寺是禅宗的发源地，同时令天下豪杰所景仰的少林功夫也源于此。少林寺虽然在嵩山的怀抱中，但它的名声早已飞出来山外。许多文艺作品和民间传说都给这座千年古寺赋予了许多的神秘感，本期节目带您走进现实中的少林寺。（《远方的家》20140205 特别节目 少林参禅）</p><p>远方的家 20140206 百山百川行 200 明月山：明月之下有奇山（周雪梅）</p><p>《远方的家》《百山百川行》摄制组这一站来到罗霄山脉的明月山。登十八排，探险奇峰怪石；日采菊，风景中收获喜悦；竹屋农田，感受禅意生活。《远方的家》《百山百川行》第 200 集《明月山下有奇山》CCTV-4 今晚 17:15 首播，23:26，次日 06:13 重播。</p><p>远方的家 20140206 百山百川行 特别节目 16：问道武当（李七月）</p><p>本期节目主要内容：位于湖北十堰市境内的武当山以道闻名，这里的最高峰金顶海拔 1612 米千百年来，八百里武当之上，人们在这里苦苦追寻道法与自然的融合，让这座大山充满神秘空灵的气息。在道长的带领下，我们去探寻武当三丰派掌门人修炼的玄机。拜访南岩宫，高人如何在悬崖上稳步头香？对话武当道医，武当又有何传世秘方？敬请收看本期节目。（《远方的家》20140206 特别节目 问道武当）</p><p>远方的家 20140207 百山百川行 201 武功山：情系武功山（周雪梅）</p><p>摄制组登武功山金顶，偶遇宿营驴友；花样年华罹患重病，20 岁的他如何与病魔抗争？走近献英雄，感悟无言大爱；观看缩龙表演，领略团龙绝技；《远方的家》百集系列特别节目《百山百川行》第 201 集《情系武功山》2 月 7 日 CCTV-4 晚 17:15 首播，23:26，次日 06:13 重播。</p><p>远方的家 20140210 百山百川行 202 武功山：武功山下手艺多（周雪梅）</p><p>本期节目主要内容：摄制组在手工榨油坊内，了解传统榨油工艺。茶籽油是这里的特产，用土榨出来的油口味独特，营养丰富，有“东方橄榄油”之称；品尝大厨李国华烹制的有着传奇故事的莲血鸭；拜访雉雕大师，领略精湛的雉雕艺术。敬请收看本期节目。（《远方的家》20140210 百山百川行（202）——武功山 武功山下手艺多）</p><p>远方的家 20140211 百山百川行 203 井冈山：走进井冈山（周雪梅）</p><p>摄制组这一站来到罗霄山脉的井冈山。登黄洋界，观看一半云海一半山的奇观；走挑梁小道，感受红军战火中求生的艰难；访井冈山百灵鸟，欣赏龙潭美景，聆听动人山歌；客家村寨去赶圩，喝甜茶金桔，了解井冈山人的真实生活。《远方的家》百集系列特别节目《百山百川行》第 203 集《井冈山色摇篮绿色宝库》敬请期待。</p><p>远方的家 20140212 百山百川行 204 武夷山：山水辉映龙虎山（蔡丽娜）</p><p>本期节目主要内容：本期节目摄制组走进鹰潭市境内的龙虎山，赏龙虎山丹霞，听竹筏工嘹亮歌声；下百米深的悬崖，探 2600 多年前的古墓悬棺；蹲守泸溪河畔，只为一睹“鸟类中的大熊猫”华秋沙鸭的风采。更多精彩，敬请收看。（《远方的家》20140212 百山百川行（204）——武夷山山水辉映龙虎山）</p><p>远方的家 20140213 百山百川行 205 武夷山：走闽赣边界 登武夷主峰（张梦路）</p><p>《远方的家》《百山百川行》摄制组走进武夷山主脉走进武夷山国家级自然保护区，探访武夷山海；行走盘山路，欣赏北纬 27 度的冰雪世界；登顶武夷山主峰黄岗山，一脚踏两省，看群峰耸立，光无限。《远方的家》百集系列特别节目《百山百川行》第 205 集《走岭阳古道赏美丽九曲》敬请期待！</p><p>远方的家 20140214 百山百川行 206 武夷山：走岭阳古道 赏美丽九曲（张梦路）</p><p>本期节目主要内容：本期摄制组深入武夷山脉，欣赏冰雪瀑布，探访武夷山最东的岭阳关，走岭阳关下的古村庄，品尝当地特色美食——岚谷熏鹅。岚谷乡位于浙江、福建和江西三省交界处，这曾经商贾云集，富甲一方。九曲溪贯穿于武夷山三十六峰，九十九岩。栏目摄制组走岭阳古道，赏美

九曲，敬请收看。（《远方的家》20140214 百山百川行（206）——武夷山 走岭阳古道 赏美丽九曲）</p>

<p>远方的家 20140217 百山百川行 207 武夷山：武夷访茶（张梦路）</p>

<p>举世闻名的大红袍古茶树如何能在绝壁上生长？武夷山的新一代茶农，如何经营老品牌？登上海300 米的山腰，一睹武夷山的云海日出。茶叶之乡武夷山，流传的摆茶习俗有什么特别讲究？《远方的家》《百山百川行》第 207 集《武夷访茶》敬请期待。</p>

<p>远方的家 20140218 百山百川行 208 武夷山：丹霞泰宁 新韵古城（李七月）</p>

<p>本期节目主要内容：本期摄制组来到武夷山脉中断的福建省三明市泰宁县，泰宁以水上丹霞和谷洞穴景观闻名，猫儿山是大金湖边耸立的一座丹霞山。泰宁有赤壁丹崖 1000 多处，和大金湖交相映。栏目记者走古城，老城中拜访书香人家。大龙乡的崖壁上藏有上百具棺木。（《远方的家》2014 218 百山百川行（208）——武夷山 丹霞泰宁 新韵古城）</p>

<p>远方的家 20140219 百山百川行 209 武夷山：最美武夷山下（王瑶洁）</p>

<p>本期节目主要内容：泰宁位于武夷山脉中段南麓，这里的丹霞地貌 2010 年入选世界自然遗产，泰宁城北约 20 公里有一条上清溪，赤壁丹崖与蜿蜒曲折的流水交相辉映，形成幽深的峡谷。造就了有的水上丹霞奇观。本期节目在福建省三明市泰宁县的行程，从上清溪旁开始这一次的旅程。（《远方的家》20140219 百山百川行（209）——武夷山 最美武夷山下）</p>

<p>远方的家 20140220 百山百川行 210 冠豸山：纸墨留香（蔡丽娜）</p>

<p>本期节目主要内容：本期摄制组来到了位于冠豸山脚下的连城县，冠豸山集山、水、岩、洞、寺、园诸神秀于一身，雄奇、清丽、幽深，与武夷同属丹霞地貌，被誉为：“北夷南豸，丹霞双绝”。栏目摄制组成员骑车环游冠豸山，参观四堡雕版印刷博物馆，了解连城宣纸的独特细腻，敬请收看（《远方的家》20140220 百山百川行（210）——冠豸山 纸墨留香）</p>

<p>远方的家 20140221 百山百川行 211 武夷山：客家记忆（蔡丽娜）</p>

<p>本期节目主要内容：沿着 319 国道，经过一个多小时的车程，节目摄制组来到了福建长汀县。汀是一座四面环山的小城，一条缓缓的汀江水穿城而过，它也是所有客家人心中的母亲河，而在这片水当中，客家人世代在这里繁衍生息。本期节目跟随摄制组一起走进客家人的生活，感受客家文化的魅力。（《远方的家》20140221 百山百川行（211）——武夷山 客家记忆）</p>

<p>远方的家 20140224 百山百川行 212 博平岭：大山深处 土楼人家（蔡丽娜）</p>

<p>本期节目主要内容：福建土楼在 2008 年被正式列入《世界遗产名录》，作为世界文化遗产加以保护。在本期节目中，《远方的家》摄制组来到永定县下洋镇的初溪村，在这里有一片比较集中的土楼落，让我们一起跟随记者探访福建土楼，欣赏博平岭的优美风光，敬请收看。（《远方的家》20140 24 百山百川行（212）——博平岭 大山深处 土楼人家）</p>

<p>远方的家 20140225 百山百川行 213 博平岭：土楼里的婚礼（彭祖）</p>

<p>本期节目主要内容：本期摄制组来到闽西南的博平岭。在河坑土楼群，参加土楼人家的婚礼，受客家人的独特婚俗。河坑村是一个客家村落，也是南靖县内土楼分布最密集的区域。大山深处建起特的建筑，和贵楼是在沼泽地上建起的大楼。和贵楼背靠虎被岭，面朝笔架山。建造者简次屏力排众，坚持在沼泽地建楼。（《远方的家》20140225 百山百川行（213）——博平岭 土楼里的婚礼）</p>

<p>远方的家 20140226 百山百川行 214 博平岭：行走亚热带雨林（彭祖）</p>

<p>本期节目主要内容：摄制组继续在博平岭的行程，这次来到了福建最小的乐土亚热带雨林中，亚热带雨林是中国东南沿海唯一的原始原始植物群落，面积只有 302 亩，却生长着 1400 多种植物。摄制组将和闽南师范大学的实习生一起探寻古老的珍稀植物。（《远方的家》20140226 百山百川（214）——博平岭 行走亚热带雨林）</p>

<p>远方的家 20140227 百山百川行 215 戴云山：戴云山下古韵长（王瑶洁）

本期节目主要内容：本期栏目摄制组来到福建省中部的戴云山，访朱熹故里，寻访朱氏后人，感受勤持家的家风。摄制组走进戴云山深处的小村庄，看朱子文化如何传承。独轮车上挑战吉尼斯世界纪录。栏目组领略大山里的奇迹，看土堡里的奇妙结构和民居生活，更多敬请收看。（《远方的家》20140 27 百山百川行（215）——戴云山 戴云山下古韵长）</p>

<p>远方的家 20140228 百山百川行 216 戴云山：戴云山中访高人（唐天娇）</p>

<p>本期节目主要内容：摄制组继续在戴云山的行程，来到了泉州市的安溪县，安溪县是铁观音的发地，满眼都是漫山遍野的茶树，和优美的人文和自然景观。让我们跟随摄制组走进安溪县的大山深处安溪铁观音的主产区，一起探寻制作铁观音的秘方。（《远方的家》20140228 百山百川行（216）——戴云山 戴云山中访高人）</p>

<p>远方的家 20140303 百山百川行 217 戴云山：山与海的精彩（唐天娇）</p>

<p>本期节目主要内容：摄制组将继续行走在福建戴云山，此次离开永春县来到惠安县。首先摄制

参加了一场别开生面的民俗巡游，遍赏各具特色的惠安女装；接着走进泉州少林寺，学习少林五祖拳见识少林绝学一指禅。（《远方的家》20140303 百山百川行（217）——戴云山 山与海的精彩）</p>

<p>远方的家 20140304 百山百川行 218 南岭山脉：五岭之首话南雄（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容：本期栏目摄制组来到广东韶关南雄市，行走千年古道，感受独特姓氏文化南雄板鸭又名南雄腊鸭，已经有一千多年的制作历史。南雄腊鸭勾起主持人谭文颖的童年记忆，南雄尘埋藏多少恐龙灭绝秘密。摄制组探访罗坑自然保护区看稀缺物种鳄蜥。（《远方的家》201404 百山百川行（218）——南岭山脉 千年梅关古道）</p>

<p>远方的家 20140305 百山百川行 219 南岭山脉：丹霞山日落（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容：《远方的家》摄制组来到世界自然遗产丹霞山风景区。丹霞山以赤壁丹崖特色，方圆 292 平方公里密布“色如渥丹、灿若明霞”的红色山群，是最具代表性的丹霞地貌地区，有世界自然遗产、世界地质公园、中国红石公园等诸多荣誉。尽管需要小心翼翼地携带沉重的摄影器攀登悬崖峭壁，《远方的家》记者谭文颖仍然被丹霞山的独特地理地貌所震撼，表示要全方位、多角展现丹霞山奇、秀、险之美，让全世界观众看到秀美的丹霞山，认识美丽的韶关。（《远方的家》20140305 百山百川行（219）——南岭山脉 丹霞山日落）</p>

<p>远方的家 20140306 百山百川行 220 南岭山脉：登广东之巅 行南岭以南（谭文颖）</p>

<p>本期节目主要内容：本期摄制组来到南岭山脉广东段，登广东第一峰石坑崆，领略岭南日出的美风光。记者谭文颖探广东大峡谷，感受峡谷之母绝壁飞瀑的震撼奇观；寻乳源彩石，欣赏八亿年前自然作出的斑斓画卷；品马蹄芋头宴，感受北乡人的科技致富新路。（《远方的家》20140306 百山百川行（220）——南岭山脉 登广东之巅 行南岭以南）</p>

<p>远方的家 20140307 百山百川行 221 南岭山脉：西江之畔 寻常人家（王瑶洁）</p>

<p>本期节目主要内容：本期节目，摄制组带您登上潯洲岛，漫步田园，体验潯洲岛上的生态农业观赏东方狮王的风采。在这个方寸天地，您将看到小岛居民是如何精耕细作的；泛舟西江之上，西江景尽在您的眼底，东方吉普赛人的水上生活呈现在您眼前。更多敬请关注本期节目。（《远方的家》20140307 百山百川行（221）——南岭 西江之畔 寻常人家）</p>

<p>远方的家 20140310 百山百川行 222 南岭：行走大桂山（王瑶洁）</p>

<p>本期节目主要内容：本期栏目摄制组来到大桂山，感受土瑶族的婚礼。贺州市是土瑶人的一个要聚居地，土瑶族的婚礼按传统要连续摆三天三夜的长桌宴。土瑶族人要积蓄一定财力才会办婚礼，是婚后拜。本期节目昭平长寿村里说长寿，茶叶之乡品油茶。摄制组来到“花岗岩之都”岑溪市讲述砂玉的传奇故事，敬请关注。（《远方的家》20140310 百山百川行（222）——南岭 土瑶族的婚拜）</p>

<p>远方的家 20140311 百山百川行 223 南岭：越城岭上好风光（唐天骄）</p>

<p>本期节目主要内容：本期节目摄制组来到了越城岭脚下的广西壮族自治区龙胜各族自治县。地越城岭山脉西南麓，湘桂边陲龙胜县，万山环峙、五水分流。越城岭自东北迤邐而来，向西南绵延而，就在这连绵起伏的山脉之中，有一个地方叫做和平乡金江村。这里不仅是瑶族中为数不多的红瑶的住区，那里还有一个被称为“天下第一长发村”的黄洛寨，寨子里的红瑶妇女至今还保留着蓄长发的统习俗。详细内容，敬请关注本期百山百川行——南岭，越城岭上好风光。（《远方的家》201403 1 百山百川行（223）——南岭 越城岭上好风光）</p>

<p>远方的家 20140312 百山百川行 224 南岭：龙胜山水，一抹亮丽的中国红（唐天骄）</p>

<p>本期节目主要内容：本期摄制组走进大山里的侗族村寨，看 73 户人家靠一块木牌赡养一位老人二年。74 岁的姚祖纯老人无儿无女，孤身一辈子，从老人偏瘫后，村民就开始轮流给他送饭。摄制深山看矿山如何开采，看桂林鸡血玉。桂林红碧玉，龙胜鸡血石仅产于桂林市所辖的龙胜各族自治县（《远方的家》20140312 百山百川行（224）——南岭 龙胜山水：一抹亮丽的中国红）</p>

<p>远方的家 20140313 百山百川行 225 南岭：灵秀山水 灵动生活（唐天骄）</p>

<p>本期节目主要内容：本期节目摄制组来到了越城岭脚下的兴安县，这儿的猫儿山是广西第一高，也是南岭山脉的最高峰。兴安位于猫儿山的脚下，初到兴安，摄制组第一站去拍摄的是这里独具特的一道美食，有名的当地小吃——桂林米粉。有着“世界上最古老的运河之一”称号的灵渠，因为巧地连接了湘江和漓江，而被称为“世界古代水利建筑明珠”。第二站摄制组就来到了灵渠，了解到了渠的人文历史。更多精彩内容，敬请收看。（《远方的家》20140313 百山百川行（225）——南岭 灵秀山水 灵动生活）</p>

<p>远方的家 20140314 百山百川行 226 南岭：灵动的山川（唐天骄）</p>

<p>本期节目主要内容：本期摄制组来到南岭，走进灵川县。灵川县素以“地灵人杰山川秀 物华天五谷丰”而著称，其中毛竹是一大特产，漓江上的竹筏就是用冬竹做成的。制作竹筏是当地村民的主，江洲的竹筏不仅遍布漓江流域，而且还远销湖南、广东、贵州、上海等地。江洲村成了远近闻名的

竹筏村”。本期摄制组到灵川县海洋乡探访支教残疾老师秦兴国，敬请收看。（《远方的家》2014014 百山百川行（226）——南岭 小小竹筏出江洲）</p><p>远方的家 20140317 百山百川行 227 南岭：桂林山水情（唐天骄）</p><p>本期节目主要内容：西北接架桥岭山脉，东南连大瑶山余脉的荔浦县属于中亚热带湿润气候，照和雨量充足，温润的气候孕育了这里很多特产。除了大名鼎鼎的荔浦芋头，近些年来，荔浦砂糖橘气也越来越大，本期节目中摄制组到达荔浦，赶往桂北最大的砂糖橘无公害生产基地荔浦县修仁镇。多详细内容，敬请收看。（《远方的家》20140317 百山百川行（227）——南岭 桂林山水情）</p><p>远方的家 20140318 百山百川行 228 南岭：多彩岭南（唐天骄）</p><p>本期节目主要内容：这期节目摄制组继续在南岭脚下阳朔的行程，阳朔境内最引人注目的就是片片高耸的峰林、峰丛。岩溶作用是形成这种喀斯特地貌的主要原因。阳朔的这片好山好水每年吸引不仅仅是大量的游客，这里还为一群热爱攀岩的年轻人提供了绝佳的场地。这期节目我们将去拜访一长期生活在阳朔，以攀岩为生的“中国蜘蛛侠”。更多详情，敬请收看。（《远方的家》20140318 百山百川行（228）——南岭 多彩岭南）</p><p>远方的家 20140319 百山百川行 229 元宝山：探秘山寨里的民族风情</p><p>本期节目主要内容：本期摄制组来到元宝山，探秘惊心动魄的苗寨斗马。围绕火塘旁，侗族青男女用歌声相亲的场面；见证 86 岁老艺人一展剪纸绝活，感受侗族百家宴独特的饮食文化，敬请收看。（《远方的家》20140319 百山百川行（229）——元宝山 探秘山寨里的民族风情）</p><p>远方的家 20140320 百山百川行 230 九万大山：九万大山下的民族风情（谭文颖）</p><p>本期节目主要内容：河池市环江毛南族自治县地处云贵高原东南缘，九万大山南麓。作为中国一的毛南族自治县，环江还聚居着壮族、布依族、瑶族等 14 个民族。这里的布依族同胞酿造的红香酒是当地最有名的特产之一。在杨梅坳居住着一个瑶族分支——盘瑶。他们美轮美奂的民族服饰和舞吸引了不少媒体和摄影爱好这的关注。毛南族不仅保留着有趣的民族体育活动，还有一道被称为“毛土人参”的独特佳肴。（《远方的家》20140320 百山百川行（230）——九万大山 九万大山下的族风情）</p><p>远方的家 20140321 百山百川行 231 都阳山：都阳山下长寿乡（谭文颖）</p><p>本期节目主要内容：广西巴马瑶族自治县，世界上著名的“长寿之乡”，也是世界唯一——一个百老人呈递增状态的地区。巴马瑶族自治县位于广西西北部，都阳山脉横亘于县北部。由于空气、水质土壤等因素，这里的老人非常长寿。而作为“世界长寿之乡”，巴马也是世界上唯一——一个长寿人口仍持续增长的地方。本期节目摄制组前往县城 30 公里外的平安村巴盘屯，看望生活在这里的百岁老人敬请收看。（《远方的家》20140321 百山百川行（231）——都阳山 都阳山下的长寿乡）</p><p>远方的家 20140324 百山百川行 232 都阳山：都阳山下话长寿（谭文颖）</p><p>摄制组继续在巴马的行程，作为世界长寿之乡，巴马的空气阳光水质土壤甚至地磁都有着同一般区不同的养生功效。而在这些长寿条件中，巴马的水是最为人称道的，作为巴马的母亲河，位于都阳脉中的盘阳河，传流于地下时隐时现。</p><p>远方的家 20140325 百山百川行 233 都阳山：都阳山中七百弄（谭文颖）</p><p>摄制组继续行走都阳山脉。爬弄儿山，观七百弄“山海”奇观；看布努瑶铜鼓舞独特的扇风习俗学做羊酱和羊骨芭蕉心，品味独特的瑶家风味；喝“笑酒”，体验布努瑶宴席的欢乐氛围。《远方的》《百山百川行》第 233 集《都阳山中七百弄》敬请期待。</p><p>远方的家 20140326 百山百川行 234 岑王老山：岑王老山 别样风情（唐天骄）</p><p>本期节目主要内容：摄制组来到广西岑王老山，踏进原始森林，目睹独具神奇的瑶医医术；探瑶寨风情，见识轻快美丽的铜鼓舞蹈；走近岑王老山，感受瑶族、壮族的传统风俗。（《远方的家》0140326 百山百川行（234）岑王老山 岑王老山 别样风情）</p><p>远方的家 20140327 百山百川行 235 大明山：寻访大明山（张梦路）</p><p>本期节目主要内容：这期节目摄制组来到了广西中部的大明山，它位于南宁市境内。大明山风秀丽、景色宜人，有时山上的云雾经过阳光照射会出现五彩光环，也被当地人称为“大明仙境”。这分布着大面积的原始森林和丰富的动植物资源，摄制组将从这里开始他们的行程。更多详情，敬请收看。（《远方的家》20140327 百山百川行（235）——大明山 寻访大明山）</p><p>远方的家 20140328 百山百川行 236 大明山：大明山纪行（张梦路）</p><p>本期节目主要内容：《远方的家》“百山百川行”摄制组这一站继续在大明山地区的行程。因这里位于北回归线附近，同时又属于亚热带季风气候区，所以原始森林的面积十分广阔，密林深处更有许多国家级保护动物。我们首先就去寻找野生黑叶猴，之后我们来到广西东盟经济技术开发区，拜东南亚归侨，品尝南洋风味美食。走进“炮龙发源地”宾阳县，感受炮龙表演的热闹。（《远方的家》20140328 百山百川行（236）——大明山 大明山纪行）</p>

<p>远方的家 20140331_百山百川行 237_西大明山：寻觅西南重山中（李莹）</p>

<p>本期节目主要内容： 在本期节目中，摄制组来到广西崇左的西大明山，这里是中国冠斑犀鸟最的地方。观测到冠斑犀鸟后，摄制组来到白头叶猴国家级自然保护区内，看到野生白头叶猴与人类亲友邻的和睦景象，最后他们来到凭祥红木林，了解了红木的神奇魅力。（《远方的家》 20140331 百山百川行（237）——西大明山 寻觅西南重山中）</p>

<p>远方的家 20140401_百山百川行 238_六万大山：绿色宝地（李七月）</p>

<p>本期节目主要内容： 在本期节目中，摄制组来到广西壮族自治区东南部的六万大山。六万大山于钦州和玉林两市交界。首先来到了有“绿色银行”美称的六万林场，了解林场中的一代代人努力的果。接下来欣赏造型古朴，价格奇高的格木家具，来到真武阁内欣赏古人的建造奇观。走进沙田柚故，品尝柚子美食。（《远方的家》 20140401 百山百川行（238）——六万大山 绿色宝地）</p>

<p>远方的家 20140402_百山百川行 239_大容山：容山容水容自然（李七月）</p>

<p>本期节目主要内容： 北流市北部的大容山国家森林公园，大容山因其山势雄伟博大、无所不包无所不容而得名。横亘在桂东南的大容山山脉，呈东西走向。记者和骑行车队以骑行的方式一起领略容山的风光。接下来深入山中寻找珍奇的药材。最后参加大容山山脚民乐镇萝村一年一度的长寿老人会，揭秘老人的长寿秘诀。（《远方的家》 20140402 百山百川行（239）——大容山 容山容水容然）</p>

<p>远方的家 20140403_百山百川行 特别节目 17 横断山：三江并流之地</p>

<p>本期节目主要内容： 澡塘会，说得通俗一点就是泡温泉，每年的秋季过后，怒江水位开始下降这时就会有大大小小不同的温泉眼凸显出来，生活在峡谷里的怒族、傈僳族就会到怒江边来泡温泉。摸你黑”在佤族人心目中非常神圣。竹虫富含蛋白质、氨基酸。有水的地方就能找到青苔，它的营养价值很高，水质越好颜色越深，就是上品。（《远方的家》 20140403 特别节目 横断山：三江并流之）</p>

<p>远方的家 20140404_百山百川行 特别节目 18 横断山：从雪山到雨林的动物王国</p>

<p>本期节目主要内容： 地处东亚、南亚和青藏高原三大地理区域交汇处的横断山脉，被动物学家为“南北动物迁徙的走廊”，这里也是世界上生物物种最丰富的地区之一。本期节目将带您从雪山到林，了解这儿特有的珍稀生物，分别认识滇金丝猴、黑冠长臂猿和野生亚洲象。（《远方的家》 20140404 特别节目 横断山：从雪山到雨林的动物王国）</p>

<p>远方的家 20140407_百山百川行 特别节目 19 乌蒙山：山水秀丽 磅礴多情</p>

<p>本期节目主要内容： 乌蒙山，是中国西南部云贵高原上的主要山脉之一。乌蒙山腹地，有与洱、滇池同为中国三大高原淡水湖，同时又是贵州最大的天然湖泊——草海。这里有世界珍稀濒危物种国家一级保护动物——黑颈鹤。因为重重高山的阻隔，乌蒙山里的少数民族保留了许多珍贵的传统文宝藏。在黔中山原最西端，有一支人数稀少的苗族小分支——箐苗。（《远方的家》 20140407 特节目 乌蒙山：山水秀丽 磅礴多情）</p>

<p>远方的家 20140408_百山百川行 特别节目 20 苗岭：守护苗族儿女的大山</p>

<p>本期节目主要内容： 坐落在贵州东南部的苗岭大山记录着苗家儿女的传奇故事，见证了苗族迁徙之路。苗岭山脉是苗族主要的聚居地之一，也是长江与珠江两大水系的分水岭，以北属清水江流，以南则是西江流域。苗岭山脉的主峰雷公山位于雷山县，被苗族视为母亲山。《远方的家》节目组您——展现苗族人和苗族村寨的特色传奇。（《远方的家》 20140408 特别节目 苗岭：守护苗族儿的大山）</p>

<p>远方的家 20140409_百山百川行 特别节目 21 秦岭：分界线上看南北</p>

<p>本期节目主要内容： 《远方的家》《百山百川行》在 2013 年 5 月走进秦岭，六路记者进行了期 60 天的拍摄，为您全景展示秦岭山脉，它位于中国版图正中，西起甘肃，穿越陕西，冬至河南，中国大陆分为南北两部分，这条地理学上的分界线，不光使山脉南北的气候泾渭分明，而且人文特质各有不同，更多精彩，敬请收看。（《远方的家》 20140409 特别节目 秦岭：分界线上看南北）</p>

<p>远方的家 20140410_百山百川行 特别节目 22 秦岭：解码秦岭基因库</p>

<p>本期节目主要内容： 三官庙是佛坪保护区的核心地带，这里生活着 26 只野生大熊猫，其密度居国之首。金丝猴极其敏锐珍稀，一般很难捕捉到它们的踪迹，近距离观察大群金丝猴，是野生动物专都难以一遇的经历。秦岭还生活着一种精灵，那就是朱鹮，一般来说，野生状态下的朱鹮雏鸟，在出壳 40 天左右就可以展翅飞翔。秦岭四宝中，最为神秘的要属羚牛，羚牛的外形实在独特，人们称它 “不像”。（《远方的家》 20140410 特别节目 秦岭：解码生物基因库）</p>

<p><code><https://yunpan.cn/ckm7hCUxuFsD6>（提取码：6d5c）</code></p>