



链滴

奔三路上的决心 Time For Change

作者: [crick77](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1464331874447>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

26了。

正在为了年初的TODO LIST努力，虽然有些事已经没法努力了。

努力去做吧，为了表明奔三的决心，为了抡圆了活。

首马达成，果然是在大连，虽然只是个半马。

觉得生活充满了阳光。

很匆忙的一天，设错了闹钟，急匆匆出门，搭上邻居的顺风车；进错了地铁，被lan方的大哥，带着这个小兄弟一起，打不到车，又没零钱，大哥给我20元，去后面换零钱，车就开走了；去后面遇到了姐，给了我1元硬币；下车之后，又遇到了大哥，把20元还给了他。

跑步时，一直跟着浦老师，速度很舒服，天气也很舒服，觉得这座城市真的很美好。一路上一直是我几个，聚在一起，互相鼓励、加油。路上很多人，大声喊着加油；志愿者们提供着水和毛巾，一次次掌真的给了我很大的能量。

觉得人很奇怪，对陌生人可能有更多的耐心和友好。

喜欢这种感觉，感恩这种生活。

在18公里之后，脱离队伍独自向前，但是连续的几个坡度，让我的双腿越来越沉，好在路人给了我极的鼓舞，终于坚持到了终点。

2小时6分，遗憾的没有进入2小时，不过觉得很成功了。

路上有人昏倒，希望没事吧。

发了朋友圈，应该收到了最多的一次赞和评论。

喜欢这种阳光的生活，是第二次提到阳光这个词吧。

完赛后，漫步在这座好像很熟悉，其实又很陌生的城市，没有目的，慢慢的走着，感觉很美好。

追求生活的意义，现在又多了一点，要追求阳光。

提升一些自信和美好。

终于在今年快过去一半的时候，完成了一项计划，算不算厚积而薄发？

为了遇见更好的自己，努力！

Time For Change!

