



链滴

# 重新出发，从心出发

作者: [Eric](#)

原文链接: <https://ld246.com/article/1447598220747>

来源网站: [链滴](#)

许可协议: [署名-相同方式共享 4.0 国际 \(CC BY-SA 4.0\)](#)

<p>明天，2015年11月16日，农历乙未年十月初五，我即将开启我的第四段职业生涯，爱立信。</p>

<p>看《寿司之神》的时候，一直都很佩服日本人能把一件事做到极致，长年累月，风吹雨打，初心不改。而我自问从工作以来，在工作上经常走神，浮躁，自大又自卑，遇到困难经常是先退缩，鸵鸟心，很少有能迎难而上的勇气和决心，这就是我一直原地踏步的原因之一。记得小时候练毛笔字时曾经过一副对联：学如逆水行舟，不进则退；心似平原走马，易放难收。如今想来，字字是金。当你发现你聪明一百倍的人同时还比你勤奋一千倍的时候，你会无比痛恨自己。</p>

<p>在此，希望自己能做到以下几点，重新出发，从心出发：</p>

<p>1. 开始学习和实施严格的时间管理，利用蕃茄工作法。</p>

<p>2. 锻炼身体，每天都必须要有锻炼的时间，就算5分钟都好，坚持。或慢跑，或俯卧撑。</p>

<p>3. 禁止看娱乐八卦</p>

<p>4. 保持乐观积极的心态。</p>

<p>5. 对每个人微笑，不要试图劝服他人，不因对人失望而愤怒。</p>

<p>6. 低调做人，高调做事。</p>

<p>&nbsp;</p>

<p>&nbsp;</p>